



שר החינוך  
Minister of Education  
وزير التربية والتعليم

ירושלים, כ"ז אדר ב תשע"ו  
06/04/2016  
פניה: 16309006  
סימוכין: 16309072

לכבוד  
חה"כ יעקב מרגי  
יו"ר ועדת החינוך, התרבות והספורט  
הכנסת  
ירושלים - 91950

שלום רב,

**הנדון: מודעות במערכת החינוך למחלת הסכרת – לציון יום הסכרת הבינלאומי**  
(מכתבך מיום 12/1/16)

קיבלתי בתודה את מכתבך שבסמך. להלן התייחסותי למסקנות הדיון:

1. משרד החינוך מקנה הרגלי בריאות טובים ומטמיע תחום זה הלכה למעשה בגני הילדים ובבתי הספר – מהלך התורם למניעת מחלת הסכרת. כמו כן, מעודד המשרד בתי ספר וגני"י לעסוק בפעילות גופנית בשגרה, במהלך יום הלימודים ובהליכה למוסד החינוכי וממנו וכן בציון אירועים מיוחדים. לדוגמה - בשבוע האחרון ציין מחוז ירושלים במשרד החינוך את שבוע החינוך הגופני באמצעות פעילויות ספורט בבתי"ס. יצוין, כי כל מחוז מציין שבוע זה במועד שנבחר על ידו.
  2. המשרד פרסם ביום: 4/4/2016 חוזר מנכ"ל חדש ובו הנחיות, דרכי פעולה ואמצעים שונים להגשה, מכירה או הבאה של מזון בריא למוסדות החינוך.
- חוזר זה נכתב בהתאם להנחיות משרד הבריאות ובהתאם ללשון "חוק הפיקוח על איכות המזון ותזונה נכונה במוסדות החינוך, התשע"ד – 2014".
- החוזר נועד להבטיח לתלמידים תזונה מאוזנת ומגוונת ולספק עבורם מזון איכותי העונה על צרכיהם התזונתיים והבריאותיים. החוזר יכנס לתוקף בשנת הלימודים תשע"ז ופרסומו בעת הזו תאפשר לגורמים השונים להיערך ליישומו.



שר החינוך  
Minister of Education  
وزير التربية والتعليم

מתוך החוזר:

- ✓ חל איסור על מכירה או הגשה בשטח המוסד החינוכי של שתיה מתוקה ומזונות עשירים בסוכר, כגון עוגות, עוגיות, רוג'לך, קרואסונים, ופלים, ממתקים, סוכריות ועוד.
- ✓ חל איסור על מכירה או הגשה בשטח המוסד החינוכי של מזונות מטוגנים ועשירים בשומן, כגון: צ'יפס וחטיפים מלוחים. כמו כן, חל איסור על מכירה או הגשה בשטח המוסד החינוכי של מזון מעובד מהחי והצומח, המכיל פוספטים וניטרטים, כגון: נקניקיות וקבב.
- ✓ מותר למכור כריכים מקמח מלא עם המילויים הבאים: ביצה קשה גבינה צהובה עד 9% שומן, גבינה לבנה עד 5% שומן, חומוס עד 9% שומן, טחינה, טונה ועוד.
- 3. כפי שנמסר לוועדה בישיבתה מיום 7/3/2016, בעת הקרובה יוגשו לאישור וועדת החינוך, התרבות והספורט התקנות לחוק הפיקוח על הרכב המזון ואיכותו ולאחר אישורן יפעל המשרד להפצה, הסברה והטמעת התקנות.
- 4. משרד החינוך הינו שותף פעיל ומרכזי בתכנית הלאומית לאורח חיים בריא "אפשרי בריא" ופועל יחד עם משרד הבריאות ומשרד התרבות והספורט להרחבת התכנית ולהעמקתה.
- 5. המשרד רואה בתפקידה של מערכת החינוך להקנות ערכים, חינוך והרגלים גם בתחום הבריאות והתזונה בפרט. דפוסי אכילה נכונים בגיל הילדות ובתקופת ההתבגרות מקדמים בריאות מיטבית, גדילה תקינה והתפתחות אינטלקטואלית רציפה. המשרד הציב את תחום הבריאות בסדר עדיפות גבוה ופועל להטמעת הרגלי חיים בריאים בקרב התלמידים ועובדי ההוראה ובעזרתם מגיע גם למשפחה ולקהילה הרחבה.

בברכה

נפתלי בנט



הכנסת

יושב-ראש

ועדת החינוך, התרבות והספורט

סימוכין: 00167916  
ירושלים, ב' בשבט, התשע"ו  
12/01/2016

לכבוד מר חיים ביבס יו"ר מרכז השלטון המקומי	לכבוד ח"כ מירי רגב שרת התרבות והספורט	לכבוד ח"כ יעקב ליצמן שר הבריאות	לכבוד ח"כ נפתלי בנט שר החינוך
--	---	---------------------------------------	-------------------------------------

מכובדיי,

**הנדון: מודעות במערכת החינוך למחלת הסכרת - לציון יום הסכרת הבינלאומי**

ועדת החינוך, התרבות והספורט קיימה היום ישיבה בנושא שבנדון.

הוועדה שמעה שמחלת הסכרת היא מחלה קשה, שיש לה השלכות בריאותיות וכלכליות. אומנם, יש לה טיפול תרופתי, אך, אי אפשר להחלים ממנה. לכן, הטיפול במחלה זו הוא ע"י מניעתה. את המניעה צריך לעשות בתכנית כוללת רחבה. יש להתחיל במניעה כבר בחינוך וטיפול באישה בהריון, דרך - טיפות החלב, גני הילדים וביה"ס. יש לחנך: לאורח חיים בריא, לצריכת מזון בריא, לפעילות ספורטיבית בריאה ולראייה כוללת של עולם של קיימות.

הוועדה שמעה שבמדינת ישראל כ- 30% מהילדים הם בעלי משקל יתר עד שמנים. זהו שיעור כפול מהמוצק בעולם המערבי.

הוועדה שמעה שיש כבר תכנית לאומית לבריאות, אך, היא מצומצמת מאוד. כן, יש חוק למזון בריא שנכנס לתוקף ב- 1/9/15, אך, טרם הותקנו לו תקנות ולכן, בפועל, אינו מיושם.

בתום הדיון הגיעה הוועדה למסקנות הבאות:

1. הוועדה מודה למשתתפי הדיון.
2. הוועדה קוראת למשרד החינוך להגביר את שיעורי הספורט במוסדות החינוך. על הפעילות הגופנית להיות פעילות משמעותית שתורמת לבריאות. כן, יש לחנך לאורח חיים בריא ולצריכת מזון בריא.
3. הוועדה מברכת על חקיקת חוק לפיקוח הרכב מזון בריא, אך, רואה בחומרה את העיכוב בהתקנת התקנות. הוועדה קוראת למשרד החינוך ולמשרד המשפטים לזרז את אישור התקנות. הוועדה רשמה לפנייה את הודעת משרד החינוך שהתקנות יוגשו לוועדה עד ל- 1.2.16.
4. הוועדה רשמה לפנייה את הודעת משרד החינוך שעד ל- 1.2.16 יפורסם גם חוזר המנכ"ל, בנדון.
5. הוועדה קוראת למשרד החינוך לקבוע רגולציה קשוחה: איזה מזון מותר להכניס למוסדות חינוך, ומהו המזון שאסור להביא מהבית וגם אסור להגיש ע"י המוסד החינוכי: בכריכים, במפעל ההזנה, ובמסיבות יום הולדת וכו'. כן, יש לפקח על המזון שנמכר במוסדות החינוך ע"י קיוסקים וכדומה.
6. הוועדה קוראת לכל משרדי הממשלה להכין תכנית לאומית לאורח חיים בריא ולמזון בריא, או - לחזק את התכנית הקיימת, ולהפעילה בכל הארץ.
7. הוועדה מברכת את הרשויות המקומיות שהצטרפו לתכנית "רשת ערים בריאות" והיא קוראת לכל הרשויות המקומיות להצטרף למיזם זה שחברים בו כבר כ- 20% מהרשויות.

אודה על טיפולכם המתאים ועל עדכון הוועדה בנדון, בהקדם.

מברכה,

ח"כ יעקב מרגי  
יו"ר הוועדה

העתקים: חברי ועדת החינוך, התרבות והספורט