



י"א אב, תשע"ה
27 יולי, 2015

יושב ראש:

Chairman:

פרופ' שלמה וינקר
Prof. Shlomo Vinker

סגן יו"ר:

Vice Chairman
פרופ' אליעזר קיטאי
Prof. Eliezer Kitai

מזכ"ל:

Secretary General:

דר' מיכל שני
Dr. Michal Shani

גזבר:

Treasurer:
דר' יוסף ולפיש
Dr. Walfisch Yossi

חברי הוועד:

Executive Members:

דר' אלון קרני
Dr. Alon Carney
דר' רוברטו איינבנדר
Dr. Roberto Ainbinder
דר' אביטל ווייס-מזא
Dr. Weiss Maza Avital

דר' גורדון ליטמן
Dr. Gordon Littman

דר' יאן מיסקין
Dr. Ian Miskin

דר' ערן סגל
Dr. Eran Segal

דר' יוסי עזורי
Dr. Yossi Azuri

דר' איתן לבון

Dr. Eitan Lavon

דר' ליאור שחר

Dr. Leeor Shachar

דר' נעם אופק

Dr. Noam Ofek

דר' כרכבי סוניה

Dr. Karkaby Sonia

עמדת איגוד רופאי המשפחה בנוגע לשינוי המוצע בנוסח "חוק מכוני כושר"

כללי

פעילות גופנית מוכחת כחשובה ביותר לשמירה על הבריאות. אי לכך, רופאי המשפחה ממליצים לכלל מטופליהם לעסוק בפעילות גופנית סדירה, וזאת למעט מקרים קיצוניים בהם ישנו איסור רפואי על ביצוע הפעילות הגופנית. בהקשר זה נציין את העובדות הבאות:

- א. מרבית העוסקים בפעילות גופנית לא נזקקים לאישור רשמי כלשהו לצורך ביצוע הפעילות (ריצה בפארק, משחק טניס, רכיבת אופניים וכיו"ב).
- ב. לא הוכח מחקרית כי המצאת האישור להתעמל בחדר הכושר מורידה תחלואה.
- ג. עצם הדרישה מכלל המתאמנים להמציא אישור רפואי גורמת לכך כי בפועל נמנעת מרבים האפשרות לעסוק בפעילות גופנית, ובכך עולה הנזק של הדרישה לאישור על התועלת.

איגוד רופאי המשפחה מברך על החלטת ח"כ מירי רגב, שרת התרבות והספורט, להוביל את ביטולו של הצורך הגורף באישור רפואי להתאמן בחדר כושר באמצעות התיקון המובא בפני ועדת החינוך התרבות והספורט של הכנסת.

על פי נתונים שבידי האיגוד, ניתנים בישראל למעלה מ-400,000 (ארבע מאות אלף!) אישורים לחדר כושר מדי שנה, כאשר מרביתם הם למתאמנים מתחת לגיל 35. אנו מעריכים שלפחות 300,000 אישורים חתומים על ידי רופא ייחסכו במהלך המוצע, וזאת בלי שום פגיעה בבריאות המתאמנים ותוך שיפור הנגישות למכוני כושר.

הערות נקודתיות

1. האיגוד מציע לתקן את הסיפא לסעיף 4(ב) להצעת החוק, כך שבמקום המילים **"...אשר כי אימון בחדר הכושר אינו מהווה סיכון לבריאותו של המתאמן..."**, יבוא **"...הגדיר את המגבלות הרלוונטיות לאימון בחדר הכושר..."**.

2. האיגוד מבקש להדגיש שהצהרת המתאמן/ת צריכה להיות קצרה, פשוטה וכתובה בשפה בהירה כך שיתאפשר למרבית המתאמנים למלא אותה ללא צורך באישור נוסף מרופא חשוב להבין שאם ההצהרה תהיה ארוכה ומסורבלת באופן שמרבית הממלאים אותה "ייעשלו" ויאלצו להגיע לבדיקת רופא, הרי שכוונת המחוקק תישאר ריקה מתוכן והביקור אצל הרופא לא ייחסך אלא רק תצטרף לכך בירוקרטיה מיותרת. לפיכך, יש להבהיר בהליך החקיקה את המוצע לגבי סעיפים קטנים 4(ד) ו-4(ו) ולבאר כי כוונת המחוקק להצהרה פשוטה כאמור.

פרופ' שלמה וינקר
יו"ר איגוד רופאי המשפחה



ISRAEL MEDICAL ASSOCIATION
ISRAEL ASSOCIATION OF FAMILY PHYSICIANS

ההסתדרות הרפואית בישראל
איגוד רופאי המשפחה



העתק:

הוועד הפועל – פרופ' קיטאי, ד"ר שני, ד"ר וולפיש, ד"ר קרני (אחראי תחום
אישורים באיגוד)
הגב' שרית פזרקר – מזכירת האיגוד

