



שרת הבריאות  
Minister of Health

משרד  
הבריאות  
לחיים בריאים יותר

ט"ז בתמוז, התשע"ד  
14/07/2014  
מספרנו: 48339414  
(במענה, ציין מספרנו)  
תיק - שר (17) יועמ"ש

לכבוד  
ח"כ חיים כץ - יו"ר ועדת העבודה, הרווחה והבריאות  
כנסת ישראל

שלום רב,

הנדון: תקנות בריאות הציבור (מזון) (תוספי תזונה) (תיקון), התשע"ד – 2014

מצ"ב טיוטת התקנות שבנדון וכן דברי הסבר מפורטים.

אודה על אישור הוועדה לנוסח התקנות וזאת לפי סעיף 2(ב) לחוק העונשין, התשל"ז – 1977.

בכבוד רב,  
ח"כ יעל גרמן  
שרת הבריאות



## שרת הבריאות

תקנות בריאות הציבור (מזון)(תוספי תזונה)(תיקון), התשע"ד – 2014

בתוקף סמכותי לפי סעיף 3 לפקודת בריאות הציבור (מזון) [נוסח חדש], התשמ"ג-1983<sup>1</sup> (להלן – הפקודה) שנטלתי לעצמי לפי סעיף 34 לחוק יסוד: הממשלה,<sup>2</sup> ובאישור ועדת העבודה, הרווחה והבריאות של הכנסת לפי סעיף 21א(א) לחוק יסוד: הכנסת,<sup>3</sup> וסעיף 2(ב) לחוק העונשין, התשל"ז-1977,<sup>4</sup> אני מתקינה תקנות אלה:

1. תיקון התוספת בתוספת השנייה לתקנות בריאות הציבור (מזון)(תוספי תזונה), התשנ"ז – השנייה<sup>5</sup>, 1997, בחלק א': ויטמינים, במקום "ויטמין D - קלציפורל 10 מק"ג (400 יב"ל)" יבוא "ויטמין D - קלציפורל 25 מק"ג (1000 יב"ל)".

יעל גרמן  
שרת הבריאות

התשע"ד ( ) \_\_\_\_\_ (2014 \_\_\_\_\_)  
(חמ 2762-3)

<sup>1</sup> דיני מדינת ישראל, נוסח חדש 36, עמ' 750

<sup>2</sup> ס"ח התשס"א, עמ' 158

<sup>3</sup> ס"ח התש"ח, עמ' 69; התשס"א, עמ' 166

<sup>4</sup> ס"ח התשל"ז, עמ' 226; התשנ"ד עמ' 348

<sup>5</sup> ק"ת התשנ"ז, עמ' 638; התש"ס, עמ' 275



י"ח סיון תשע"ד  
16 יוני 2014  
סימוכין : 32639714

לכבוד,  
עו"ד מרינה אוסטפלד  
שירות המזון הארצי  
שירותי בריאות הציבור

שלום רב,

**הנידון: מכתב הסבר לגבי הצורך בהעלאת הקצובה המרבית של ויטמין D ל-1000 IU**

יתקנות בריאות הציבור (מזון) (תוספי תזונה) התשנ"ז 1997, מתייחסות לקצובה המרבית של תוספי תזונה (כל הוויטמינים או המינרלים בכדור אחד).  
<http://www.health.gov.il/LegislationLibrary/health-miazon31A.pdf>

הקצובה המרבית לויטמין D בתקנה זו נקבעה על פי ה-RDA של שנת 1997, IU 400 (ראה תוספת שנייה קצובה מרבית חלק אי ויטמינים).

בשנת 2010 פרסם ה-IOM (Institute Of Medicine בארה"ב) עדכון קצובות מומלצות חדשות לסיידן וויטמין D. על פי ההמלצות, הקצובה המומלצת לויטמין D עלתה בגילאי 50-25 ל- IU 600.<sup>2</sup>

כמו-כן פורסמה עמדה מעודכנת של EFSA (רשות הבטיחות למזון של אירופה) בשנת 2012 (מצ"ב).

**סקרים ומחקרים שבוצעו בישראל הראו כי שיעור גבוה של האוכלוסייה במחסור לויטמין D.**  
אי לכך, פרופי גרוטו מינה בשנת 2012 ועדת מומחים במטרה לקבוע:


1. האם מדינת ישראל מאמצת את ערכי הייחוס לויטמין D על פי ה-IOM 2011;
2. מהי רמת ויטמין D המכסימלית המותרת בתוספי תזונה הנמכרים ללא מרשם.



בתום דיוני הוועדה הוחלט להעלות את הקצובה המרבית של ויטמין D בתוסף תזונה למבוגרים ל-IU 1000 לאחר קבלת המלצות הוועדה, דיון עם איגוד לשכת המסחר, ובדיקת המלצות EFSA (European Food Standard Agency).

תיקון זה יאפשר התאמת רמות הוויטמין בתוספי התזונה לצרכים המעודכנים של האוכלוסייה.

בברכה,

  
יוספה כחל  
מחלקה לתזונה

העתקים:

פרופי איתמר גרוטו- ראש שירותי בריאות הציבור  
אינג' אלי גורדון- שירות המזון הארצי  
ח'ה אלטמן- אחראית ארצית לבריאות הציבור מחלקה לתזונה

1. Institute of Medicine, Dietary Reference Intakes for Calcium, Phosphorus, Magnesium, Vitamin D and Fluoride. Washington, DC: National Academies Press; 1997.
2. Institute of Medicine, Dietary Reference Intakes for Calcium and Vitamin D. Washington, DC: National Academies Press; 2011. In press.