



# נידוי בני נוער ביסקסואלים

## נייר עמדה לוועדה לזכויות הילד

**ביסקסואליות** – משיכה ליותר ממגדר אחד. בעוד שסקרים רבים מראים שכמות האנשים המזדהים כביסקסואלים שווה או אף גדולה מאלו המזדהים כהומואים ולסביות, ושישנם רבים נוספים אשר מרגישים משיכה ליותר ממגדר אחד אך אינם מזדהים כביסקסואלים, מעט מאוד תשומת לב ניתנת לקבוצה זו ולצרכיה הייחודיים. סוגיות הנוגעות לאוכלוסייה הביסקסואלית אינן מוכרות לציבור הרחב או לאנשי מקצוע, זאת על אף מצוקות חמורות ורמת סיכון גבוהה הייחודיים לביסקסואלים וביסקסואליות.

## מצוקותיו של הנוער הביסקסואלי

- מחקרים רבים מחו"ל מראים שוב ושוב שבני נוער ביסקסואלים מדווחים יותר מעמיתיהם ההטרוסקסואלים, ההומוסקסואלים, והלסביות על **מחשבות אובדניות ונסיונות אובדניים**. ניתוח של מספר רב של סקרים רחבי היקף של בני נוער בארה"ב הראה שבני נוער ביסקסואלים/ות שקלו ברצינות להתאבד בשכיחות גבוהה **פי 4** מבני נוער ההטרוסקסואלים/ות ויותר מפי 1.3 מבני נוער הומואים/לסביות.
- מצבם הנפשי הירוד של בני נוער ביסקסואלים מתבטא גם בכך שהרבה דיווחו על כך שהרגישו **עצובים או חסרי תקווה** בשנה האחרונה עד כדי כך שהפסיקו לעשות פעילויות מסוימות, בשכיחות של **יותר מפי 2** מעמיתיהם ההטרוסקסואלים ויותר מפי 1.3 מעמיתיהם ההומואים והלסביות.
- נוער ביסקסואלי נמצא גם כבעל **סיכוי גבוה יותר מנוער ההטרוסקסואלי לקחת חלק בהתנהגויות סיכון** כמו עישון סיגריות, שתיית אלכוהול, שימוש בסמים נוספים, וניהול משקל לא בריא.
- בדומה לנתונים בנוגע לבגירים ביסקסואלים, בני נוער ביסקסואלים נמצאים **פחות מחוץ לארון** מאשר בני נוער הומואים ולסביות מול המשפחה, החברים, ובית הספר.

## מה גורם למצוקות אלו?

- מבחינה חברתית, **ביסקסואליות נמחקת באופן עקבי כזהות מינית לגיטימית**. כאשר אנשים – ובני נוער בפרט – אומרים שהם מרגישים משיכה ליותר ממגדר אחד, נאמר להם שזהו "שלב מעבר" שבסופו הם יהיו סטרייטים או הומואים/לסביות, שהם "מבולבלים", ושהם "צריכים לבחור צד". הפנמה של תפיסות חברתיות אלו והטלת הספק המתמדת מצד הסביבה יוצרות **מתח נפשי** רב כתוצאה מהפער עם החוויה של משיכה ליותר ממגדר אחד.
- סטריאוטיפים לגבי ביסקסואלים, לדוגמה שהם אינם יציבים או שהם "מופקרים" מינית, יכולים להוות מוקד של **הקנטה והתעללות** מצד בני נוער אחרים וגם מצד מבוגרים.
- ביסקסואלים עשויים להרגיש **שאינ להם מקום** בקהילה הגאה מכיוון שהם לא "מספיק הומואים/לסביות", וגם כתוצאה מדעות קדומות נגד ביסקסואלים בתוך הקהילה הגאה. אכן, מחקר ישראלי מצא שבני נוער ביסקסואלים משתתפים פחות ויוצרים פחות קשרים עם בני נוער להט"בים (לסביות, הומואים, טרנסג'נדרס, וביסקסואלים) אחרים. כך המרחב התומך של הקהילה הגאה שעוזר רבות להומואים ולסביות הנו פחות נגיש לבני נוער ביסקסואלים/ות.

## מה ניתן לעשות?

- **הכשרה** של אנשי חינוך, טיפול, ורווחה שעובדים עם בני נוער בנוגע לזהות מינית ומגדרית באופן כללי וביסקסואליות באופן ספציפי דרך ארגוני קהילה כגון חוש"ן.
- **הנגשה של מידע** לגבי הקהילה הגאה לנוער ולמדריכים בפנימיות ובתי מחסה לנוער בסיכון כך שבני נוער להט"בים ומתלבטים יוכלו לדעת עוד על הנושא ולעודד קבלה-עצמית ושל אחרים, בנוסף להפניה לארגוני **קהילה תומכים** במקרה הצורך.
- **הפניית משאבים** נוספים לארגונים ידידותיים ללהט"ב שתומכים בנוער בסיכון כגון על"ם.
- מכיוון שנוער ביסקסואלי בסיכון גבוה להפלט מהמערכת ולכן מגיעים לפשיעה, יש להעביר **הכשרה לרשויות האכיפה** לגבי המצוקות והרגישויות של נוער להט"בי בכלל וביסקסואלי בפרט.

## אחוז הביסקסואלים בחברה

- Dahlgreen, W., & Shakespeare, A. E. (2015). **1 in 2 young people say they are not 100% heterosexual**. Retrieved from <https://yougov.co.uk/news/2015/08/16/half-young-not-heterosexual/>
- Gates, G. J. (2011). **How many people are lesbian, gay, bisexual, or transgender?** The Williams Institute. Retrieved from <http://www3.law.ucla.edu/williamsinstitute/pdf/How-many-people-are-LGB-Final.pdf>.
- Moore, P. (2015). **A third of young Americans say they aren't 100% heterosexual**. LGBT Omnibus, Life, Omnibus Research.

## ביסקסואלים בסיכון גבוה לדיכאון, חרדה ואובדנות

- King, M., Semlyen, J., Tai, S. S., Killaspy, H., Osborn, D., Popelyuk, D., & Nazareth, I. (2008). **A systematic review of mental disorder, suicide, and deliberate self harm in lesbian, gay and bisexual people**. *BMC psychiatry*, 8(1), 1.
- Marshal, M. P., Dietz, L. J., Friedman, M. S., Stall, R., Smith, H. A., McGinley, J. & Brent, D. A. (2011). **Suicidality and depression disparities between sexual minority and heterosexual youth: A meta-analytic review**. *Journal of Adolescent Health*, 49(2), 115-123.
- Pompili, M., Lester, D., Forte, A., Seretti, M. E., Erbutto, D., Lamis, D. A., ... & Girardi, P. (2014). **Bisexuality and suicide: a systematic review of the current literature**. *The journal of sexual medicine*, 11(8), 1903-1913.
- Shilo, G., & Savaya, R. (2012). **Mental health of lesbian, gay, and bisexual youth and young adults: Differential effects of age, gender, religiosity, and sexual orientation**. *Journal of Research on Adolescence*, 22(2), 310-325.

## ביסקסואלים בסיכון גבוה לבריאות לקויה ושימוש בחומרים ממכרים ומזיקים

- Ross, L. E., Bauer, G. R., MacLeod, M. A., Robinson, M., MacKay, J., & Dobinson, C. (2014). **Mental health and substance use among bisexual youth and non-youth in Ontario, Canada**. *PLoS one*, 9(8), e101604.
- Mor, Z., Eick, U., Kolasko, G.W., Zviely-Efrat, I., Makadon, H., & Davidovitch, N. (2015). **Health Status, Behavior, and Care of Lesbian and Bisexual Women in Israel**. *Journal of Sexual Medicine*, 12(5), 1249-1256.
- Gorman, B.K., Denney, J.T., Dowdy, H., & Medeiros, R.A. (2015). **A New Piece of the Puzzle: Sexual Orientation, Gender, and Physical Health Status**. *Demography*, 52(4), 1357-1382.

## ביסקסואלים בסיכון גבוה לאלימות מינית

- Pathela, P., & Schillinger, J. A. (2010). **Sexual behaviors and sexual violence: adolescents with opposite-, same-, or both-sex partners**. *Pediatrics*, 126(5), 879-886.
- Walters, M. L., Chen, J., & Breiding, M. J. (2013). **The National Intimate Partner and Sexual Violence Survey (NISVS): 2010 findings on victimization by sexual orientation**. Atlanta, GA: National Center for Injury Prevention and Control, Centers for Disease Control and Prevention, 648(73), 6.

## ביסקסואלים בסיכון לעוני ויכולת השתכרות נמוכה

- Badgett, M. V., Lau, H., Sears, B., & Ho, D. (2007). **Bias in the workplace: Consistent evidence of sexual orientation and gender identity discrimination**. The Williams Institute.
- Mize, T. D. (2016). **Sexual Orientation in the Labor Market**. *American Sociological Review*, 81(6), 1132-1160.
- קופפר (2016). תחושות וחוויות אפליה של מועסקים מקהילת הלהט"ב בשוק העבודה בישראל. נציבות שוויון הזדמנויות בעבודה.

## הקשר בין חוסר היכרות לבין החוויות השליליות והסיכונים בקרב ביסקסואלים

- Friedman, M. R., Dodge, B., Schick, V., Herbenick, D., Hubach, R. D., Bowling, J., & Reece, M. (2014). **From bias to bisexual health disparities: Attitudes toward bisexual men and women in the United States**. *LGBT health*, 1(4), 309-318.
- Hatzenbuehler, M. L. (2011). **The social environment and suicide attempts in lesbian, gay, and bisexual youth**. *Pediatrics*, 127(5), 896-903.
- Zivony, A., & Lobel, T. (2014). **The invisible stereotypes of bisexual men**. *Archives of sexual behavior*, 43(6), 1165-1176.

## ליצירת קשר

הפורום הבי-פאן-פולי: [bipanpoly@glbt.org.il](mailto:bipanpoly@glbt.org.il)