



# ביסקסואלים ושימוש בסמים

## נייר עמדה לוועדה למאבק בנוגע הסמים

**ביסקסואליות** – משיכה ליותר ממגדר אחד. בעוד שסקרים רבים מראים שכמות האנשים המזדהים כביסקסואלים שווה או אף גדולה מאלו המזדהים כהומואים ולסביות, ושישנם רבים נוספים אשר מרגישים משיכה ליותר ממגדר אחד אך אינם מזדהים כביסקסואלים, מעט מאוד תשומת לב ניתנת לקבוצה זו ולצרכיה הייחודיים. סוגיות הנוגעות לאוכלוסייה הביסקסואלית אינן מוכרות לציבור הרחב או לאנשי מקצוע, זאת על אף מצוקות חמורות ורמת סיכון גבוהה הייחודיים לביסקסואלים וביסקסואליות, בין השאר בכל הנוגע לשימוש בסמים.

## ביסקסואליות ושימוש בסמים

- מחקרים מראים שאנשים המזדהים כביסקסואלים או לא מזדהים כביסקסואלים אבל מדווחים על משיכה לגברים ולנשים או קיום יחסי מין גם עם גברים וגם עם נשים נמצאים בסיכון גבוה יותר לעישון סיגריות, שימוש מופרז באלכוהול, ושימוש בסמים אחרים.
- מחקר אמריקאי מצא שלגברים ביסקסואלים יש סיכוי של פי 2.4, ולנשים ביסקסואליות סיכוי של פי 3.1 לדווח על שימוש בסמים לא חוקיים שאינם מריחואנה בהשוואה להטרנסקסואלים/ות, כאשר משתנים נוספים (כמו גזע, גיל, ומצב נפשי) מוחזקים קבועים. נתונים אלו גם גבוהים ומובהקים יותר מבחינה סטטיסטית מאלו שנמצאו להומואים (סיכוי של פי 1.6 מגברים הטרנסקסואלים) וללסביות (סיכוי של פי 1.3 מנשים הטרנסקסואליות).
- באופן ספציפי, נוער ביסקסואלי נמצא כבעל סיכוי גבוה יותר מנוער הטרנסקסואלי לדווח על עישון סיגריות, שימוש מופרז באלכוהול, ושימוש בסמים אחרים.

## מה גורם לכך?

- מבחינה חברתית, **ביסקסואליות נמחקת באופן עקבי כזהות מינית לגיטימית**. כאשר אנשים אומרים שהם מרגישים משיכה ליותר ממגדר אחד, נאמר להם שזהו "שלב מעבר" שבסופו הם יהיו סטרייטים או הומואים/לסביות, שהם "מבולבלים", ושהם "צריכים לבחור צד". הפנמה של תפיסות חברתיות אלו והטלת הספק המתמדת מצד אחרים יוצרות **מתח נפשי רב** כתוצאה מהפער עם החוויה של משיכה ליותר ממגדר אחד.
- תפיסה רווחת זו של ביסקסואליות יוצרת **העדר של תמיכה חברתית** לאנשים ביסקסואלים – מחבריהם ומשפחתם ההטרנסקסואלים מחד ומהקהילה הגאה מאידך.
- מצב חברתי זה הוא בעל השלכות משמעותיות: ביסקסואלים נמצאים **הרבה יותר בארון** מהומואים ולסביות, הם סובלים **מלחץ נפשי** שמתבטא בשיעורי גבוהים של **דיכאון ואובדנות ומצב בריאותי ירוד** בגוף ובנפש.
- בעיות נפשיות ופיזיות אלו גם מתבטאות בכך שביסקסואלים **מתקשים יותר במציאת עבודה** ונמצאים יותר במצב של **עוני**.
- ביסקסואלים חשופים גם יותר ל**לאלימות פיזית, פסיכולוגית, ומינית** על רקע המשיכה שלהם, כאשר היא משמשת כתירוץ להתעללות בהם או כאמצעי להשפיל אותם.

## מה ניתן לעשות?

- יש להכשיר **עובדי טיפול ורווחה** העובדים בתחום ההתמכרות לסמים בנוגע לזהות מינית ומגדרית בכלל וביסקסואליות בפרט, ובנוגע לקשר בין קבוצות סיכון מיניות ומגדריות כולל ביסקסואלים לשימוש בסמים.
- הפניית משאבים ליצירה והרחבה של **מרחבי תמיכה** למשתמשים בסמים מהקהילה הגאה שפונים באופן ישיר וידידותיים גם לביסקסואלים.
- להפנות **קמפיינים** של מודעות ומניעת שימוש בסמים ישירות לקהילה הגאה בכלל ולאנשים ביסקסואלים בפרט.

## אחוז הביסקסואלים בחברה

- Dahlgreen, W., & Shakespeare, A. E. (2015). **1 in 2 young people say they are not 100% heterosexual**. Retrieved from <https://yougov.co.uk/news/2015/08/16/half-young-not-heterosexual/>
- Gates, G. J. (2011). **How many people are lesbian, gay, bisexual, or transgender?** The Williams Institute. Retrieved from <http://www3.law.ucla.edu/williamsinstitute/pdf/How-many-people-are-LGB-Final.pdf>.
- Moore, P. (2015). **A third of young Americans say they aren't 100% heterosexual**. LGBT Omnibus, Life, Omnibus Research.

## ביסקסואלים בסיכון גבוה לדיכאון, חרדה ואובדנות

- King, M., Semlyen, J., Tai, S. S., Killaspy, H., Osborn, D., Popelyuk, D., & Nazareth, I. (2008). **A systematic review of mental disorder, suicide, and deliberate self harm in lesbian, gay and bisexual people**. *BMC psychiatry*, 8(1), 1.
- Marshal, M. P., Dietz, L. J., Friedman, M. S., Stall, R., Smith, H. A., McGinley, J. & Brent, D. A. (2011). **Suicidality and depression disparities between sexual minority and heterosexual youth: A meta-analytic review**. *Journal of Adolescent Health*, 49(2), 115-123.
- Pompili, M., Lester, D., Forte, A., Seretti, M. E., Erbutto, D., Lamis, D. A., ... & Girardi, P. (2014). **Bisexuality and suicide: a systematic review of the current literature**. *The journal of sexual medicine*, 11(8), 1903-1913.
- Shilo, G., & Savaya, R. (2012). **Mental health of lesbian, gay, and bisexual youth and young adults: Differential effects of age, gender, religiosity, and sexual orientation**. *Journal of Research on Adolescence*, 22(2), 310-325.

## ביסקסואלים בסיכון גבוה לבריאות לקויה ושימוש בחומרים ממכרים ומזיקים

- Ross, L. E., Bauer, G. R., MacLeod, M. A., Robinson, M., MacKay, J., & Dobinson, C. (2014). **Mental health and substance use among bisexual youth and non-youth in Ontario, Canada**. *PLoS one*, 9(8), e101604.
- Mor, Z., Eick, U., Kolasko, G.W., Zviely-Efrat, I., Makadon, H., & Davidovitch, N. (2015). **Health Status, Behavior, and Care of Lesbian and Bisexual Women in Israel**. *Journal of Sexual Medicine*, 12(5), 1249-1256.
- Gorman, B.K., Denney, J.T., Dowdy, H., & Medeiros, R.A. (2015). **A New Piece of the Puzzle: Sexual Orientation, Gender, and Physical Health Status**. *Demography*, 52(4), 1357-1382.

## ביסקסואלים בסיכון גבוה לאלימות מינית

- Pathela, P., & Schillinger, J. A. (2010). **Sexual behaviors and sexual violence: adolescents with opposite-, same-, or both-sex partners**. *Pediatrics*, 126(5), 879-886.
- Walters, M. L., Chen, J., & Breiding, M. J. (2013). **The National Intimate Partner and Sexual Violence Survey (NISVS): 2010 findings on victimization by sexual orientation**. Atlanta, GA: National Center for Injury Prevention and Control, Centers for Disease Control and Prevention, 648(73), 6.

## ביסקסואלים בסיכון לעוני ויכולת השתכרות נמוכה

- Badgett, M. V., Lau, H., Sears, B., & Ho, D. (2007). **Bias in the workplace: Consistent evidence of sexual orientation and gender identity discrimination**. The Williams Institute.
- Mize, T. D. (2016). **Sexual Orientation in the Labor Market**. *American Sociological Review*, 81(6), 1132-1160.
- קופפר (2016). תחושות וחוויות אפליה של מועסקים מקהילת הלהט"ב בשוק העבודה בישראל. נציבות שוויון הזדמנויות בעבודה.

## הקשר בין חוסר היכרות לבין החוויות השליליות והסיכונים בקרב ביסקסואלים

- Friedman, M. R., Dodge, B., Schick, V., Herbenick, D., Hubach, R. D., Bowling, J., & Reece, M. (2014). **From bias to bisexual health disparities: Attitudes toward bisexual men and women in the United States**. *LGBT health*, 1(4), 309-318.
- Hatzenbuehler, M. L. (2011). **The social environment and suicide attempts in lesbian, gay, and bisexual youth**. *Pediatrics*, 127(5), 896-903.
- Zivony, A., & Lobel, T. (2014). **The invisible stereotypes of bisexual men**. *Archives of sexual behavior*, 43(6), 1165-1176.

## ליצירת קשר

הפורום הבי-פאן-פולי: [bipanpoly@glbt.org.il](mailto:bipanpoly@glbt.org.il)