

הקובץ עבר את אישור מינהלת הספורט הישגי, אך לא הגיע עדיין לדיון בקרן המלגות של הטוטו.

משחקי הקיץ האולימפיים בריו, ארוע הספורט הגדול, החשוב ביותר בעולם יערכו בין ה-5 ל-21 באוגוסט שנה זו, וצפויים להשתתף בהם כ-11,000 ספורטאים וספורטאיות מ-206 מדינות, מספר שיא לאחר צירופן של דרום סודן וקוסובו.

משלחת ישראל תמנה 35-40 ספורטאים וספורטאים ב-11-14 ענפי ספורט ביניהם 2-3 ענפים חדשים. נעשה כל שביכולתנו שההכנות האולימפיות יתקיימו במלואן ובאופן המיטבי, מתוך שאיפה שספורטאי ישראל יגיעו למיצוי יכולתם המקסימלית במשחקים האולימפיים עצמם. אנו מקווים לחזור מריו לפחות עם מדליה אחת ושספורטאי ישראל ישתתפו ב-10 גמרים.

בחוברת זו מרוכז מידע רב המפרט את תהליך ההכנות של הספורטאים בדרך לריו 2016, כולל תחרויות מטרה של הספורטאים. היחידה לספורט הישגי, הזרוע המקצועית של הוועד האולימפי בישראל, היא זו האחראית על תהליך ההכנה ומבצעת אותו הלכה למעשה, תוך כדי מעקב ובקרה קפדניים על פי כללים ואמות מידה המוגדרים מראש בתיאום עם איגודי הספורט, עמם מתבצעת עבודה משותפת לאורך כל הדרך.

בחוברת זו מופיע גם סיכום שנת 2015 בה השיגו ספורטאי ישראל 7 מדליות באליפיות עולם ובאליפיות אירופה במקצועות ובתנאים אולימפיים. משלחת ישראל חזרה ממשחקי אירופה הראשונים בבאקו, שהיוו סימולציה מצוינת למשחקים האולימפיים עם 12 מדליות: 2 מדליות זהב, 4 מדליות כסף ו-6 מדליות ארד, הרבה מעבר לציפיות.

תודות לעושים במלאכה, חברי הנהלת הוועד האולימפי בישראל, עובדי היחידה לספורט הישגי בראשותו של דני אורן, ועובדי הוועד האולימפי בישראל. תודה מיוחדת לשותפינו לעשייה משרד התרבות והספורט והמועצה להסדר ההימורים בספורט.

תודה מיוחדת לספונסרים של הוועד האולימפי בישראל ולספונסרים האישיים התומכים בספורטאים.

בונים הצלחה!

להתראות בריו 2016

בברכה,

גילי לוסטיג
מנכ"ל הוועד האולימפי

יגאל כרמי
יו"ר הוועד האולימפי

מרץ 2016

כתיבה ועריכה: הילה דוידוב

הפקה: עינת ירון

דפוס: סדר צלם, ת"א

עיצוב גרפי: אל-אור בע"מ/קטי כתב ובת חן נחמני

כל הזכויות שמורות לוועד האולימפי בישראל

Rio 2016

הקדמה

כזרוע המקצועית של הוועד האולימפי בישראל היחידה לספורט הישגי בשיתוף עם מנהל הספורט, שמה יתבה על מתן כל הסיוע המקצועי הנדרש לספורטאים ולמאמנים על מנת שמספר הספורטאים הרב ביותר ישיג את הקריטריונים למשחקים האולימפיים, שהספורטאים יגיעו במיטבם ויממשו את יכולתם ביום התחרות בריו 2016.

מחזור אולימפי של ארבע שנים עומד לסתיים והספורטאים ניצבים בישראל האחרונה עם הפנים לריו. ב-5.8.2016 יחל טקס הפתיחה של המשחקים האולימפיים ומשלחת ישראל תכנס לאצטדיון המרקנה בריו דה ז'נירו.

ברוח הקרב של ריו בחרנו לפתוח ספר זה בפרק חגיגי לקראת משחקי ריו 2016 הכולל מידע עדכני וחשוב לקראת המשחקים.

מלבד פרק ריו 2016 ספר זה מאגד ומרכז בתוכו את כל המידע והנתונים החשובים לעבודה המקצועית השוטפת.

הספר מחולק לשני חלקים.

החלק הראשון עוסק בסיכום שנת 2015 וכולל את סיכום ההישגים הכוללים ופעילויות היחידה לספורט הישגי בשנה זו. בשנת 2015 הפרוייקטים השונים: פרוייקט מנטלי, פרוייקט 2020, פרוייקט נשים, קרן אולימפיק סולידרטי, פרוייקט חסויות "אמץ ספורטאי אולימפי", פרוייקט מאגר הנתונים והפרוייקט האולימפי הלאומי "מחנכים לערכים אולימפיים" להפצת האולימפיזם בבתי הספר בישראל.

החלק השני עוסק בתכניות המקצועיות לשנת 2016, נהלים, מעטפת רפואית, אמות מידה לסגלי הישג, תחרויות המטרה בענפים השונים וטבלת התמריצים להישגים בתחרויות המטרה.

מטרת הספר היא פרסום הדרישות המקצועיות בשקיפות מלאה כך שהכל יהיה ידוע מראש.

התפקיד המשמעותי של היחידה לספורט הישגי הינו הגדרת החזון והגדרת יעדים ומטרות, תכנון מקצועי מפורט, מעקב ובקרה.

היחידה לספורט הישגי הינה הבית של הספורט הישראלי, הדלת תמיד פתוחה והאוזן קשובה, המתאמים המקצועיים ובמידת הצורך מנהל היחידה מזמינים אתכם להתייעץ, לשתף ולהעזר.

אנו מאחלים לכל משפחת הספורט הישגי, ספורטאים, מאמנים ואנשי מקצוע, הצלחה בהשגת הקריטריון לריו והפיכת החלום האולימפי למציאות במשחקי ריו 2016.

עם הפנים לריו 2016 - בונים הצלחה.

הילה דוידוב
מתאמת מקצועית

דני אורן
המנהל בפועל היחידה לספורט הישגי

תוכן עניינים

הקרנבל לריו יוצא לדרך

נתונים מספריים למשחקים	11
ענפים	12
אזורי תחרויות	13
הכפר האולימפי	18
מרחק אתרי התחרות מהכפר האולימפי	19
לוז תחרויות יומי	20
תאריכי תחרויות ריו 2016	23
תמריצי הוועד האולימפי בישראל למשחקים האולימפיים ריו 2016	25
היחידה לספורט הישגי שנת 2015	27
היחידה לספורט הישגי	28
פרויקט מנטלי	
קרן אולימפיק סולידרטי	33
סיכום השתלמויות לשנת 2015	35
פרויקט חסויות - אמצו ספורטאי אולימפי	37
פרויקט 2020	
הפרויקט הלאומי - אולימפיזם	43
סיכום 2014, אתנה טופ טים	46
המחלקה לנוער פרויקט 2020	48
"משלחת הכסף" הפסטיבל האולימפי-אירופי לנוער, טביליסי, גיאורגיה	49
המשחקים האירופאיים הראשונים - באקו 2015	
מעטפת רב תחומית	53
מעטפת רב תחומית - סגל אולימפי	54
מעטפת רב תחומית - נהלים 2015	55
תקציר נהלי בדיקות סימום (Doping)	57
סיכום הישגים לשנת 2015	60
סיכום הישגים בולטים בתחרויות מטרה - בוגרים	61
סיכום הישגים בולטים בתחרויות מטרה - נוער	62
סיכום הישגים במשחקי הנוער האירופאים, טביליסי EYOF 2015	63
סיכום כללי והשוואת הישגים	64
תמריצים ומלגות	
אמות מידה לסגלי ההישג לשנת 2015-2016	67
תמריצים 2015-2016	

הקרנבל לריו יוצא לדרך

קרנות הישג לפי ענפים - בוגרים 2015-2016

קרנות הישג נוער 2015-2016

אליפויות אירופה ועולם לבוגרים 2015

אליפויות אירופה ועולם לנוער 2015

אליפויות אירופה ועולם לקדטים 2015

תכניות מסגרת ענפיות לשנת הפעילות 2015

תכניות מסגרת ענפיות לשנת הפעילות 2015 לפי סדר א'-ב'

Rio 2016

בקיץ 2016 תארח ריו דה ז'נירו את המשחקים האולימפיים ה-31, שיתקיימו בין התאריכים 5-21.8.16.
במשחקים יקחו חלק 10,500 ספורטאים מ-206 מדינות.
במהלך 17 ימים יתקיימו 306 טקסי חלוקת מדליות, מתוכם 161 לארועי גברים, 136 לארועי נשים ו-9 לארועים מעורבים.

נתונים מספריים למשחקים

- 206 מדינות
- 10,500 ספורטאים
- 28 ענפי ספורט
- 306 טקסי חלוקת מדליות
- 4 אזורי תחרות
- 2 פארקים אולימפיים (בארה ודאודורו)
- כפר אולימפי בבארה
- טמפרטורה ממוצעת 16-24°C
- אחוזי לחות ממוצעים 42-97%
- שעת זריחה 06:20
- שעת שקיעה 17:35

המשחקים יתקיימו ב-32 אתרי תחרויות המחולקים לארבעה אזורים:

- קופה קבנה
- מרקנה
- בארה
- דאודורו



מפת אזורי התחרות ומספר הענפים המתקיימים בהם.

לראשונה בהיסטוריה...

זוהי הפעם הראשונה בהיסטוריה המשחקים בעת החדשה בה המשחקים האולימפיים מתקיימים בדרום אמריקה. חידוש היסטורי נוסף במשחקי ריו הוא שלמרות שהמשחקים מתקיימים בחודש אוגוסט בברזיל (הממוקמת בהמיספירה הדרומית), זוהי עונת החורף. ענפי הספורט החדשים במשחקי ריו 2016 הם גולף ורוג'י, בשני הענפים יתקיימו תחרויות לנשים ולגברים. לראשונה במשחקים האולימפיים יוקמו 2 פארקים אולימפיים (באזורי התחרות בארה ודאודורו) וטקס הפתיחה יתקיים באצטדיון הכדורגל המפורסם, המרקנה, ולא באצטדיון האתלטיקה האולימפי.

הכפר האולימפי

הכפר האולימפי ממוקם באזור בארה בדרום מערב ריו דה ז'נירו, בקרבת מרכז העיר והפארק האולימפי בבארה. הכפר מרוחק כ-32 ק"מ משדה התעופה. בכפר ישתכנו כ-18,000 ספורטאים ומלווים מקצועיים. הכפר בנוי 31 בניינים בני 17 קומות, כאשר בכל קומה 7 דירות. הכפר האולימפי יפתח רשמית ב-24.7.16 בשעה 08:00 ויסגר באופן רשמי ב-24.8.16 בשעה 06:00.



תמונות מן הכפר האולימפי בריו.

טבלת אזורי התחרויות בענפים בהם המשלחת הישראלית משתתפת:

COPACABANA

- שייט
- Marina da Gloria
- חתירה
- Lagoa Rodrigo de Freitas
- טריאתלון
- Fort Copacabana

MARACANA

- אתלטיקה
- Joao Havelange
- Olympic Stadium
- מרתון
- Sambodromo
- טקס פתיחה וסיום
- Maracana Stadium

BARRA

- ג'ודו והיאבקות
- Olympic training center
- Crioca arena 2
- טאקוונדו וסינף
- Olympic training center
- Crioca arena 3
- התעמלות מכשירים ואומנותית
- Rio Olympic Arena
- שחייה אומנותית
- Maria Lenk Aquatics Center
- שחייה
- Olympic Aquatics Stadium
- טניס
- Olympic tennis center
- בדמינטון
- Riocentro pavilion 4
- גולף
- Olympic Golf course

DEODORO

- קליעה
- Olympic shooting center
- אופני הרים
- X-Park Mountain Bike Center



אזור	שטח/מתחם	אתר	ענף אולימפי	קוד	מקומות/תפוסה	סוג	מרחק/זמן נסיעה מהכפר
BARRA	Riocentro Precinct	Riocentro-Pavilion 2	הרמת משקולות	WL	6.015	קיים	2 ק"מ/6 דקות
		Riocentro-Pavilion 3	טניס שולחן	TT	6.625	קיים	2 ק"מ/6 דקות
		Riocentro-Pavilion 4	בדמינטון	BD	5.919	קיים	2 ק"מ/6 דקות
		Riocentro-Pavilion 6	אגרוף	BX	9.033	זמני	2 ק"מ/6 דקות
	Rio Olympic Park Precinct	Carioca Arena 1	כדורסל	BK	15.054	חדש	3 ק"מ/12 דקות
		Carioca Arena 2	ג'ודו/היאבקות	JU/WR	9.503	חדש	3 ק"מ/12 דקות
		Carioca Arena 3	סיוף/טאקוונדו	FE/TK	9.149	חדש	3 ק"מ/12 דקות
		Future Arena	כדוריד	HB	12.036	זמני	3 ק"מ/12 דקות
		Rio Olympic Velodrome	אופני טרק	CT	5.616	חדש	3 ק"מ/12 דקות
		Rio Olympic Arena	התעמלות מכשירים/אומנותית/טרמפולינה	GA/GR/ GT	13.280	משופץ	3 ק"מ/12 דקות
		Maria Lenk Aquatics Centre	קפיצה למים/שחייה אומנותית/כדורמים מוקדמות	DY/SY/WP	6.356	משופץ	3 ק"מ/12 דקות
		Olympic Aquatics Stadium	שחייה/כדורמים גמרים	SW/WP	15.443	זמני	3 ק"מ/12 דקות
	Olympic Tennis Centre	טניס	TE	Centre court - 9.165, Court 1 - 4.369	1 חדש	3 ק"מ/12 דקות	
				Court 2 - 2.559, Courts 3 - 9.256	2 זמני		
	Pontal		אופניים נגד השעון	CR	1.720	זמני	12.1 ק"מ/יעודכן
			אתלטיקה הליכה מהירה	AT	868		
	Olympic Golf Course		גולף	GO	15.498	חדש	9 ק"מ/14 דקות
DEODORO	X-Park Precinct	Whitewater Stadium	קייאקים (סללים)	CS	8.213	חדש	19 ק"מ/30 דקות
		Olympic BMX Centre	אופניים BMX	CB	7.548	חדש	19 ק"מ/30 דקות
		Mountain Bike Centre	אופני הרים	CM	25.000	זמני	19 ק"מ/30 דקות
		Olympic Hockey Centre	הוקי	HO	Centre 1 - 7.575, Centre 2 - 4.344	חדש	19 ק"מ/30 דקות
		Youth Arena	כדורסל מוקדמות (נשים)/פנתלון סיוף	BK/MP	5.287/4.132	חדש	19 ק"מ/30 דקות
		Deodoro Stadium	רוגבי/פנטטלון (רכיבה ומשולב)	RU/MP	15.584	זמני	19 ק"מ/30 דקות
		Deodoro Aquatics Centre	פנטטלון שחייה	MP	2.143	קיים	19 ק"מ/30 דקות
		Olympic Equestrian Centre	רכיבת סוסים	EQ	Cross country eventing - 20.000	משופץ	19 ק"מ/30 דקות
					Dressage eventing - 14.249		
					Jumping eventing - 14.279		
					Dressage - 14.247 Jumping - 12.247		
		Olympic Shooting Centre	קליעה	SH	10m range - 618, 25m range - 435	משופץ	19 ק"מ/30 דקות
				50m range - 737 Pistols finals hall - 1.914			
				Shotgun finals range A - 2.047			
				Shotgun preliminary range B - 530			
				Shotgun preliminary range C - 530			
MARACANA		Sambódromo	אתלטיקה (מרתון) קשתות	AT	16.575	קיים	35 ק"מ/41 דקות
				AR	5.418		
MARACANĂ PRECINCT		Olympic Stadium	אתלטיקה/כדורגל (מוקדמות)	AT/FB	58.469	משופץ	19 ק"מ/27 דקות
		Maracanã	טקסים/כדורגל	FB	78.054	קיים	36 ק"מ/41 דקות
		Maracanãzinho	כדורעף	VO	11.454	קיים	36 ק"מ/41 דקות
COPACABANA		Lagoa Stadium	חתירה/קייאקים (ספרינט)	RO/CF	10.005	משופץ	28 ק"מ/37 דקות
		Fort Copacabana	שחייה (מים פתוחים)	SW	2.850	זמני	19 ק"מ/30 דקות
			טריאתלון	TR	2.978		
			אופני כביש	CR	2.020		
		Marina da Glória	שייט	SA	3.500	משופץ	40 ק"מ/55 דקות
		Beach Volleyball Arena	כדורעף חופים	BV	11.892	זמני	33 ק"מ/50 דקות
FOOTBALL CITIES		Mané Garrincha Stadium (Brasília)	כדורגל (מוקדמות)	FB	76.000	קיים	N/A
		Mineirão (Belo Horizonte)			62.172	קיים	N/A
		Amazonia Arena (Manaus)			45.253	קיים	N/A
		Fonte Nova Arena (Salvador)			50.000	קיים	N/A
		Corinthians Arena (Sao Paulo)			45.519	קיים	N/A



VENUE	DISCIPLINE	3 Aug Wed -2	4 Aug Thu -1	5 Aug Fri 0	6 Aug Sat 1	7 Aug Sun 2	8 Aug Mon 3	9 Aug Tue 4
BARRA DA TIJUCA								
Maria Lenk Aquatics Centre	Water polo				09:00 - 14:20 19:00 - 21:40		09:00 - 14:20 19:30 - 22:10	09:00 - 14:20
	Synchronised swimming							
	Diving					16:00 - 17:15	16:00 - 17:15	16:00 - 17:15
Olympic Aquatics Stadium	Swimming				13:00 - 15:30 22:00 - 23:55	13:00 - 15:20 22:00 - 00:15	13:00 - 14:15 22:00 - 00:00	13:00 - 14:40 22:00 - 00:10
	Water polo							
Carioca Arena 1	Basketball				14:15 - 16:00 19:00 - 20:45 22:30 - 00:15	14:15 - 16:00 19:00 - 20:45 22:30 - 00:15	14:15 - 16:00 19:00 - 20:45 22:30 - 00:15	14:15 - 16:00 19:00 - 20:45 22:30 - 00:15
					10:00 - 13:00	10:00 - 13:00	10:00 - 13:00	10:00 - 13:00
					15:30 - 18:10	15:30 - 18:10	15:30 - 18:10	15:30 - 18:10
Carioca Arena 2	Judo				15:30 - 18:10	15:30 - 18:10	15:30 - 18:10	15:30 - 18:10
	Wrestling							
Carioca Arena 3	Fencing				09:00 - 14:15 16:00 - 18:35	09:00 - 14:15 16:00 - 18:35	09:00 - 13:05 16:00 - 18:35	09:00 - 14:15 16:00 - 18:35
	Taekwondo							
Future Arena	Handball				09:30 - 13:00 14:40 - 18:10 19:50 - 23:20	09:30 - 13:00 14:40 - 18:10 19:50 - 23:20	09:30 - 13:00 14:40 - 18:10 19:50 - 23:20	09:30 - 13:00 14:40 - 18:10 19:50 - 23:20
					10:45 - 16:30	10:45 - 16:30	10:45 - 16:30	10:45 - 16:30
					18:45 - 23:00	18:45 - 23:00	18:45 - 23:00	18:45 - 23:00
Olympic Tennis Centre	Tennis Central Court				11:00 - 20:00	11:00 - 20:00	11:00 - 20:00	11:00 - 20:00
	Tennis Court 1				11:00 - 20:00	11:00 - 20:00	11:00 - 20:00	11:00 - 20:00
	Tennis Court 2				11:00 - 20:00	11:00 - 20:00	11:00 - 20:00	11:00 - 20:00
	Tennis Courts 3-9				11:00 - 20:00	11:00 - 20:00	11:00 - 20:00	11:00 - 20:00
Olympic Golf Course	Golf		09:45 - 13:00		09:45 - 13:00			
Rio Olympic Arena	Gymnastics - artistic	10:30 - 13:00 14:30 - 17:00 18:30 - 21:00	14:30 - 16:00 17:30 - 19:00 20:30 - 22:00		10:30 - 13:00 14:30 - 17:00 18:30 - 21:00	14:30 - 16:00 17:30 - 19:00 20:30 - 22:00	16:00 - 19:00 16:00 - 18:15	16:00 - 18:15
		Gymnastics - rhythmic						
		Gymnastics - trampoline						
Rio Olympic Velodrome	Cycling - track							
Pontal	Cycling - road time trial							
	Race walk							
Riocentro - Pavilion 2	Weightlifting				15:30 - 17:30 19:00 - 21:00 09:00 - 12:45	15:30 - 17:30 19:00 - 21:00 10:00 - 14:00	15:30 - 17:30 19:00 - 21:00 10:00 - 14:00	15:30 - 17:30 19:00 - 21:00 10:00 - 14:00
Riocentro - Pavilion 3	Table tennis				14:30 - 17:30 19:00 - 22:00	13:30 - 16:30 18:00 - 22:00	16:00 - 18:00 20:30 - 22:30	16:00 - 18:00 20:30 - 22:30
Riocentro - Pavilion 4	Badminton							
Riocentro - Pavilion 6	Boxing				11:00 - 13:45 17:00 - 19:45	11:00 - 14:00 17:00 - 20:00	11:00 - 13:15 17:00 - 19:15	11:00 - 13:00 17:00 - 19:00

10 Aug Wed 5	11 Aug Thu 6	12 Aug Fri 7	13 Aug Sat 8	14 Aug Sun 9	15 Aug Mon 10	16 Aug Tue 11	17 Aug Wed 12	18 Aug Thu 13	19 Aug Fri 14	20 Aug Sat 15	21 Aug Sun 16
09:00 - 14:20 19:30 - 22:10	09:00 - 14:20	09:00 - 14:20 19:30 - 22:10	09:00 - 14:20	11:00 - 13:10	11:00 - 12:40	14:00 - 15:30 10:00 - 11:50	13:00 - 13:45 10:00 - 11:30	12:00 - 13:30	11:00 - 12:50		
16:00 - 17:15 13:00 - 15:05 22:00 - 00:25	13:00 - 15:15 22:00 - 23:55	15:30 - 18:30 22:00 - 23:30	16:00 - 17:40 22:00 - 23:40	16:00 - 17:30	15:15 - 18:45	18:00 - 20:00	15:00 - 18:10 16:00 - 17:30	16:00 - 19:10	16:30 - 18:10		
14:15 - 16:00 19:00 - 20:45 22:30 - 00:15 10:00 - 13:00 15:30 - 18:10	14:15 - 16:00 19:00 - 20:45 22:30 - 00:15 10:00 - 13:00 15:30 - 18:10	14:15 - 16:00 19:00 - 20:45 22:30 - 00:15 10:00 - 13:00 15:30 - 18:10	14:15 - 16:00 19:00 - 20:45 22:30 - 00:15 10:00 - 13:00	14:15 - 16:00 19:00 - 20:45 22:30 - 00:15 10:00 - 13:00	14:15 - 16:00 19:00 - 20:45 22:30 - 00:15 10:00 - 13:00	14:30 - 16:15 18:45 - 20:30 22:15 - 00:00	14:30 - 16:15 18:45 - 20:30 22:15 - 00:00	15:00 - 17:00 19:00 - 21:00	15:30 - 17:30 19:00 - 21:00	11:30 - 13:30 15:45 - 18:05	15:45 - 18:05
08:30 - 16:00 17:30 - 21:45	09:00 - 15:30 17:00 - 19:50	09:00 - 15:30 17:00 - 19:50	09:00 - 14:30 17:00 - 19:35	09:00 - 15:30 17:00 - 19:50	10:00 - 13:00 16:00 - 19:00	10:00 - 13:00 16:00 - 19:00	10:00 - 13:00 16:00 - 19:00	10:00 - 13:00 16:00 - 19:00	10:00 - 13:00 16:00 - 19:00	10:00 - 13:00 16:00 - 19:00	08:30 - 11:15 12:45 - 15:15
09:30 - 13:00 14:40 - 18:10 19:50 - 23:20	09:30 - 13:00 14:40 - 18:10 19:50 - 23:20	09:30 - 13:00 14:40 - 18:10 19:50 - 23:20	09:30 - 13:00 14:40 - 18:10 19:50 - 23:20	09:30 - 13:00 14:40 - 18:10 19:50 - 23:20	09:30 - 13:00 14:40 - 18:10 19:50 - 23:20	10:00 - 12:00 13:30 - 15:30 17:00 - 19:00	10:00 - 12:00 13:30 - 15:30 17:00 - 19:00	15:30 - 17:30 15:30 - 17:30	15:30 - 17:30 15:30 - 17:30	11:30 - 13:30 15:30 - 17:45	10:30 - 12:30 14:00 - 16:15
10:45 - 16:30 18:45 - 23:00 11:00 - 20:00 11:00 - 20:00	12:00 - 20:00 12:00 - 20:00	12:00 - 20:00 12:00 - 20:00	12:00 - 20:00 12:00 - 20:00	12:00 - 20:00	Spare day	Spare day	09:00 - 13:00 15:00 - 18:00 20:00 - 23:05	09:00 - 13:00 15:00 - 18:00 20:00 - 23:05	09:00 - 13:00 15:00 - 18:00 20:00 - 23:05	09:00 - 13:00 15:00 - 18:00 20:00 - 23:05	10:30 - 12:30 14:00 - 16:15
	07:30 - 16:00	07:30 - 16:00	07:30 - 16:00	07:00 - 15:50	Spare day	Spare day	07:30 - 16:00 11:00 - 12:30	07:30 - 16:00 11:00 - 12:30	07:30 - 16:00 11:00 - 12:30	07:00 - 15:50 Spare day	Spare day
16:00 - 18:45	16:00 - 18:10			14:00 - 17:00	14:00 - 16:15	14:00 - 16:15	15:00 - 18:30				10:00 - 11:10 11:00 - 12:45
											10:20 - 13:20 14:50 - 17:50 15:20 - 17:50
08:30 - 13:20		14:30 - 16:10								08:00 - 12:20 14:30 - 16:15	
10:00 - 14:00 15:30 - 17:30 19:00 - 21:00 10:00 - 12:00		10:00 - 14:00 15:30 - 17:30 19:00 - 21:00	10:00 - 14:00 15:30 - 17:30 19:00 - 21:00	10:00 - 14:00 15:30 - 17:30 19:00 - 21:00	15:30 - 17:30 19:00 - 21:00 10:00 - 12:00	15:30 - 17:30 19:00 - 21:00 10:00 - 12:00	15:30 - 17:30 19:00 - 21:00 10:00 - 12:00	15:30 - 17:30 19:00 - 21:00 10:00 - 12:00	15:30 - 17:30 19:00 - 21:00 10:00 - 12:00	15:30 - 17:30 19:00 - 21:00 10:00 - 12:00	15:30 - 17:30 19:00 - 21:00 10:00 - 12:00
20:30 - 22:45	20:30 - 22:45	19:30 - 22:30 15:00 - 18:00	19:30 - 22:30 15:00 - 18:00	19:30 - 22:30 15:00 - 18:00	19:30 - 22:30 15:00 - 18:00	19:30 - 22:30 15:00 - 18:00	19:30 - 22:30 15:00 - 18:00	19:30 - 22:45 11:00 - 14:00	19:30 - 22:45 11:00 - 14:00	19:30 - 22:45 11:00 - 14:00	19:30 - 22:45 11:00 - 14:00
08:00 - 14:00 15:30 - 18:00 19:30 - 23:00	08:00 - 14:00 15:30 - 18:00 19:30 - 23:00	08:00 - 14:00 15:30 - 18:00 19:30 - 23:00	08:00 - 14:00 15:30 - 18:00 19:30 - 23:00	08:00 - 13:30 15:30 - 18:00	08:30 - 13:30 15:30 - 18:00	08:30 - 13:30 15:30 - 18:00	08:30 - 13:30 15:30 - 18:00	08:30 - 13:30 15:30 - 18:00	08:30 - 13:30 15:30 - 18:00	08:30 - 13:30 15:30 - 18:00	08:30 - 13:30 15:30 - 18:00
11:00 - 14:00 17:00 - 20:00	11:00 - 14:00 17:00 - 20:00	11:00 - 13:45 17:00 - 19:45	11:00 - 14:00 17:00 - 20:00	11:00 - 14:00 17:00 - 20:00	11:00 - 14:45 17:00 - 20:15	11:00 - 13:15 17:00 - 19:45	11:00 - 13:15 17:00 - 19:45	14:00 - 17:00 17:00 - 19:45	14:00 - 16:00 17:00 - 19:45	14:00 - 16:30 17:00 - 19:45	14:00 - 15:30 17:00 - 19:45

VENUE	DISCIPLINE	3 Aug Wed -2	4 Aug Thu -1	5 Aug Fri 0	6 Aug Sat 1	7 Aug Sun 2	8 Aug Mon 3	9 Aug Tue 4
COPACABANA								
Beach Volleyball Arena	Beach volleyball				10:00 - 13:50 15:30 - 19:20 21:00 - 00:50	10:00 - 13:50 15:30 - 19:20 21:00 - 00:50	10:00 - 13:50 15:30 - 19:20 21:00 - 00:50	10:00 - 13:50 15:30 - 19:20 21:00 - 00:50
Fort Copacabana	Marathon swimming				09:30 - 16:10	12:15 - 16:40		
	Cycling - road Triathlon							
Lagoa Stadium	Rowing Canoe sprint				08:30 - 13:10	08:30 - 12:30	08:30 - 11:10	08:30 - 11:50
Marina da Glória	Sailing						13:00 - 15:45	13:00 - 15:45
DEODORO								
Deodoro Stadium	Modern pentathlon				11:00 - 14:00	11:00 - 14:00	12:30 - 15:30	11:00 - 14:00
	Rugby				16:00 - 19:00	16:00 - 19:00	17:30 - 20:00	16:00 - 19:00
Youth Arena	Basketball				12:00 - 16:00	12:00 - 16:00	12:00 - 16:00	12:15 - 14:00
	Modern pentathlon				17:30 - 21:30	17:30 - 21:30	17:30 - 21:30	15:30 - 19:30
Deodoro Aquatics Centre	Modern pentathlon							
Olympic Equestrian Centre	Equestrian - dressage							
	Equestrian - eventing Equestrian - jumping				10:00 - 16:05	10:00 - 15:55	10:00 - 15:00	10:00 - 15:25
Olympic Shooting Centre	Shooting - Rifle & Pistol Shooting - Shotgun				8:30 - 16:30	09:00 - 12:00 09:00 - 16:30	09:00 - 13:00	09:00 - 16:45
	Cycling - BMX Mountain Bike Centre							
Whitewater Stadium	Canoe slalom					12:30 - 16:15	12:30 - 16:00	13:30 - 16:05
Olympic Hockey Centre	Hockey pitch 1				10:00 - 14:15 18:00 - 22:15	10:00 - 14:15 18:00 - 22:15	10:00 - 14:15 18:00 - 22:15	10:00 - 14:15 18:00 - 22:15
	Hockey pitch 2				11:00 - 15:15 17:00 - 21:15	11:00 - 15:15 17:00 - 21:15	11:00 - 15:15 17:00 - 21:15	11:00 - 15:15 17:00 - 21:15
MARACANÃ								
Olympic Stadium	Athletics							
	Football	13:00 - 18:00	15:00 - 20:00		19:00 - 00:00	15:00 - 20:00		
Maracanã	Ceremonies			Opening ceremony				
	Football							
Maracanãzinho	Volleyball				09:30 - 13:20 15:00 - 18:50 20:30 - 00:20	09:30 - 13:20 15:00 - 18:50 20:30 - 00:20	09:30 - 13:20 15:00 - 18:50 20:30 - 00:20	09:30 - 13:20 15:00 - 18:50 20:30 - 00:20
Sambódromo	Archery		09:00 - 11:00 13:00 - 15:00		09:00 - 10:40 14:00 - 17:50	09:00 - 10:40 14:00 - 17:50	09:00 - 12:55 15:00 - 17:40	09:00 - 12:55 15:00 - 17:40
	Athletics - marathon							
FOOTBALL CITIES								
Mané Garrincha Stadium	Football		13:00 - 18:00			19:00 - 00:00		16:00 - 18:00 22:00 - 00:00
Amazônia Arena *	Football		18:00 - 23:00			18:00 - 23:00		18:00 - 23:00
Fonte Nova Arena	Football		17:00 - 22:00			13:00 - 18:00		16:00 - 21:00
Corinthians Arena	Football	15:00 - 20:00			15:00 - 20:00			
Mineirão	Football	19:00 - 00:00			17:00 - 22:00			

*Session schedule times for Amazônia Arena are UTC-4

10 Aug Wed 5	11 Aug Thu 6	12 Aug Fri 7	13 Aug Sat 8	14 Aug Sun 9	15 Aug Mon 10	16 Aug Tue 11	17 Aug Wed 12	18 Aug Thu 13	19 Aug Fri 14	20 Aug Sat 15	21 Aug Sun 16
10:00 - 13:50 15:30 - 19:20 21:00 - 00:50	10:00 - 13:50 15:30 - 19:20 21:00 - 00:50	11:00 - 12:50 15:00 - 16:50 19:00 - 20:50 23:00 - 00:50	11:00 - 12:50 15:00 - 16:50 19:00 - 20:50 23:00 - 00:50			16:00 - 17:50 16:00 - 17:50 23:00 - 00:50 23:00 - 00:50	16:00 - 17:50 16:00 - 17:50 22:00 - 01:30 22:00 - 01:30				
						08:00 - 10:30 08:00 - 10:30					
08:30 - 12:50	08:30 - 11:40	08:30 - 11:40	08:50 - 11:40	Spare day					11:00 - 13:30	11:00 - 13:40	Spare day
13:00 - 15:35	13:00 - 15:45	13:00 - 15:45	13:00 - 17:10	13:00 - 16:45	13:00 - 17:10	13:00 - 17:10	13:00 - 16:45	13:00 - 16:45	Spare day		
									15:00 - 19:00	15:00 - 19:00	
11:00 - 14:00 16:00 - 19:00	12:30 - 15:30 17:30 - 20:00										
12:15 - 14:00 15:30 - 19:30	12:15 - 14:00 15:30 - 19:30	12:15 - 14:00 15:30 - 19:30	12:15 - 14:00 15:30 - 19:30	12:15 - 14:00 15:30 - 19:30							
								10:00 - 13:00 14:30 - 17:30	12:00 - 13:30 10:00 - 10:30	12:00 - 13:30 10:00 - 10:30	
10:00 - 16:00	10:00 - 16:00	10:00 - 16:40				10:00 - 13:50					
						10:00 - 13:40		10:00 - 13:30	10:00 - 12:45		10:00 - 14:40
09:00 - 13:30	09:00 - 13:30	09:00 - 14:30	09:00 - 13:45	09:00 - 14:30							
09:00 - 16:30		09:00 - 16:30	09:30 - 16:30								
							13:30 - 15:15	13:30 - 14:35	13:30 - 15:45		
13:30 - 16:10	12:30 - 16:15	Spare day								12:30 - 14:30	12:30 - 14:30
10:00 - 14:15 18:00 - 22:15	10:00 - 14:15 18:00 - 22:15	10:00 - 14:15 18:00 - 22:15	10:00 - 14:15 18:00 - 22:15	10:00 - 14:15 18:00 - 22:45	10:00 - 14:45 18:00 - 22:45	10:00 - 14:45 17:00 - 19:15	12:00 - 14:15 17:00 - 19:15	12:00 - 14:15 17:00 - 19:30	12:00 - 14:15 17:00 - 19:30	12:00 - 14:15 17:00 - 19:30	
11:00 - 15:15 17:00 - 21:15	11:00 - 15:15 17:00 - 21:15	11:00 - 15:15 17:00 - 21:15									
		09:30 - 13:10 20:20 - 23:25	09:30 - 12:50 20:00 - 23:15	20:15 - 22:30	09:30 - 12:10 20:15 - 22:50	09:30 - 12:40 20:15 - 22:50	09:30 - 13:05 17:45 - 23:05	09:30 - 16:25 18:35 - 22:35	20:10 - 22:45	20:10 - 23:00	
											Closing ceremony
							13:00 - 15:00 13:00 - 15:00		17:30 - 20:00	17:30 - 20:00	
09:30 - 13:20 15:00 - 18:50 20:30 - 00:20	09:30 - 13:20 15:00 - 18:50 20:30 - 00:20	09:30 - 13:20 15:00 - 18:50 20:30 - 00:20	09:30 - 13:20 15:00 - 18:50 20:30 - 00:20	09:30 - 13:20 15:00 - 18:50 20:30 - 00:20	09:30 - 13:20 15:00 - 18:50 20:30 - 00:20	09:30 - 13:20 15:00 - 18:50 20:30 - 00:20	14:00 - 16:00 18:00 - 20:00 22:15 - 00:15	10:00 - 12:00 14:00 - 16:00 22:15 - 00:15	10:00 - 12:00 14:00 - 16:00 22:15 - 00:15	13:00 - 15:00 13:00 - 15:00 22:15 - 00:15	09:30 - 11:30 13:15 - 15:30
09:00 - 12:55 15:00 - 18:55	09:00 - 10:45 15:00 - 17:10	09:00 - 10:45 15:00 - 17:10									
				09:30 - 12:30							09:30 - 12:15
13:00 - 18:00		13:00 - 15:00	13:00 - 15:00								
19:00 - 00:00		16:00 - 18:00	16:00 - 18:00								
19:00 - 00:00		19:00 - 21:00	22:00 - 00:00						16:00 - 18:00	13:00 - 15:30	
13:00 - 18:00		22:00 - 00:00	19:00 - 21:00					16:00 - 18:00		13:00 - 15:30	

Competition Days
 Finals
 Ceremonies
 Spare Day, Podium training, Gala

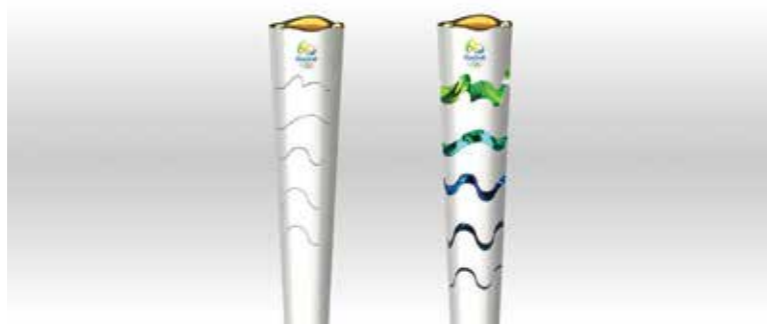


הלפיז

את ההשראה לעיצוב הלפיז היוו הרוח האולימפית, הטבע בברזיל, והרמונית המגוון והאנרגיה של העם הברזילאי.

הלפיז בנוי מקטעים הנעים אנכית ובעת תנועתם חושפים את צבעי ברזיל, הצבעים מייצגים את השמים, ההרים, הים והאדמה. תנועת המקטעים מתרחשת בזמן העברת האש האולימפית מנושא לפיד אחד לרעהו. המבנה המשולש של הלפיז מייצג את שלושת הערכים האולימפיים: מצוינות, ידידות וכבוד ואילו המקטעים האופקיים מייצגים את המאמץ המתמשך של הספורטאים. כל לפיד בנוי מאלומיניום ממוחזר ושרף ובגימור סטן.

הלפיז שוקל 1.5-1 ק"ג וגובהו 63.5 ס"מ במצבו הסגור ו-69 ס"מ במצבו הפתוח.



הקמיעות

שני קמיעות נוצרו ב-2.10.09 מתוך חגיגות השמחה בברזיל לאחר שריו דה ז'ינו נבחרה לארח את המשחקים האולימפיים לשנת 2016, קמיע אחד למשחקים האולימפיים והשני למשחקים הפראלימפיים.

וינישיוס - הקמיע האולימפי

נקרא על שם וינישיוס דה מוראס, המשורר הברזילאי המפורסם של הבוסה נובה. הוא שילוב של כל החיות ולכן נהנה מיכולות מיוחדות, קלות הרגליים של החתולים, מיומנויות הקופים וחינניות הציפורים. אחת היכולות הבולטות של וינישיוס היא היכולת למתוח את ידיו ורגליו לפי רצונו, מה שמאפשר לו לרוץ מהר יותר, לקפוץ רחוק יותר ולהיות חזק באופן מיוחד. וינישיוס משתמש בכוחותיו רק לטובה, לעזרה לכל נזקק ולהפיכת הרפתקאות למעניינות יותר. וינישיוס מתרגז מאוד כאשר מאשימים אותו בשימוש בכוחותיו המיוחדים לנצחון בתחרויות ספורט, שכן הוא יודע כי תחרות בתנאים שווים "מגניבה" יותר. וינישיוס חי בבית עץ ביער טיג'וקה משם הוא שומר על קשר עם חבריו הרבים מכל רחבי העולם. הוא אוהב את כל ענפי הספורט ומסוגל לגלוש על גלי האוהדים הנלהבים. מטרתו למלא את העולם בשמחה ולחגוג את הידידות דרך הספורט.



היחידה לספורט הישגי
שנת 2016

Rio2016

היחידה לספורט הישגי שנת 2016

דני אורן - מנהל היחידה לספורט הישגי. אחראי על כדורעף חופים, גולף וטניס.
גנאדי חיזקיה - מנהל פרויקט מחשוב, אימון הכוח והכושר הגופני.
מתאם מקצועי: קליעה, התעמלות מכשירים ואומנותית, היאבקות, איגרוף, משקולות וטרמפולינה.
הילה דודוב - מנהלת הקרן אולימפיק סולידרטי, הפרויקט הלאומי - אולימפיזם ופרויקט חסויות (אמצו ספורטאי). אחראית על משחקי אירופה, תיעוד מקצועי ונתוחים סטטיסטיים.
מתאמת מקצועית: ג'ודו, טאקוונדו, סיוף, אופניים ובדמינטון.
יאיר טלמון - מתאם מקצועי פרויקט 2020, האקדמיה למצויינות בספורט. מתאם מקצועי: כדורעף.
ניב אשכנזי - מנהל מחלקת הנוער-פרויקט 2020, YOG EYOF השתלמויות מקצועיות, מרכז נושאים מחקריים ומדעיים.
מתאם מקצועי: כדוריד, טריאתלון, קשתות, קייאקים, רוגבי, טניס שולחן ומשחקי החורף.
יעל לנדר - אחראית על המערך הרפואי, מתאמת ספורט נכים ומתאמת מקצועית: חתירה ורכיבה על סוסים.
לאה לביא - מנהלת לשכה. אחראית על מתן תוספים, תיאום מתקנים, מלגות עולים ופרויקט בית הנבחרות.
סהר אלוני - מנהלת פרויקט נשים טופ טים.
מתאמת מקצועית: שחייה, שחייה אומנותית ומים פתוחים, שייט, כדור מים וכדורסל נשים.

מנהלים מקצועיים
רוגל נחום - אתלטיקה
אלי צוקרמן - שייט

הכרויקט המנטלי - סיכום שנת 2015

אוהד מעוז

התחלנו את השנה בעבודה עם 11 נבחרות: שחיה, ג'ודו, שייט, התעמלות אומנותית, סייף, קליעה, טאקוונדו, רוגבי שביעיות, כדורעף חופים, חתירה והיאבקות נשים.

המטרות של הפרויקט המנטלי לשנת 2015 התמקדו ב"חידוד" המערכת הספורטיבית המנטלית בכל ענף על ידי הגדרת מטרות מנטליות לכל ספורטאי לתחרויות המטרה שלו השנה ובניית תכנית אימון לאספקטים המנטליים הספציפיים לכל ספורטאי.

כמו שהספורטאי חי בגלים של stress/recovery מבחינה פיזית כך צריך לייצר בהתאמה ובמקביל גלים של מוכנות מנטלית עם עליה וירידה במוכנות המנטלית בהתאם לתכנית האימונים ולמטרות התחרותיות של הספורטאי.

הכוונה היא שהספורטאי יגיע לתחרות מטרה הכי צלול, מרוכז, עם בטחון עצמי, יודע מה מצופה ממנו ורוצה לעשות זאת. הוא יגיע כדי לעשות את הכי טוב שהוא יכול, מתוך הכרות עצמית עמוקה ומתוך הכרות של השטח והמתחרים.

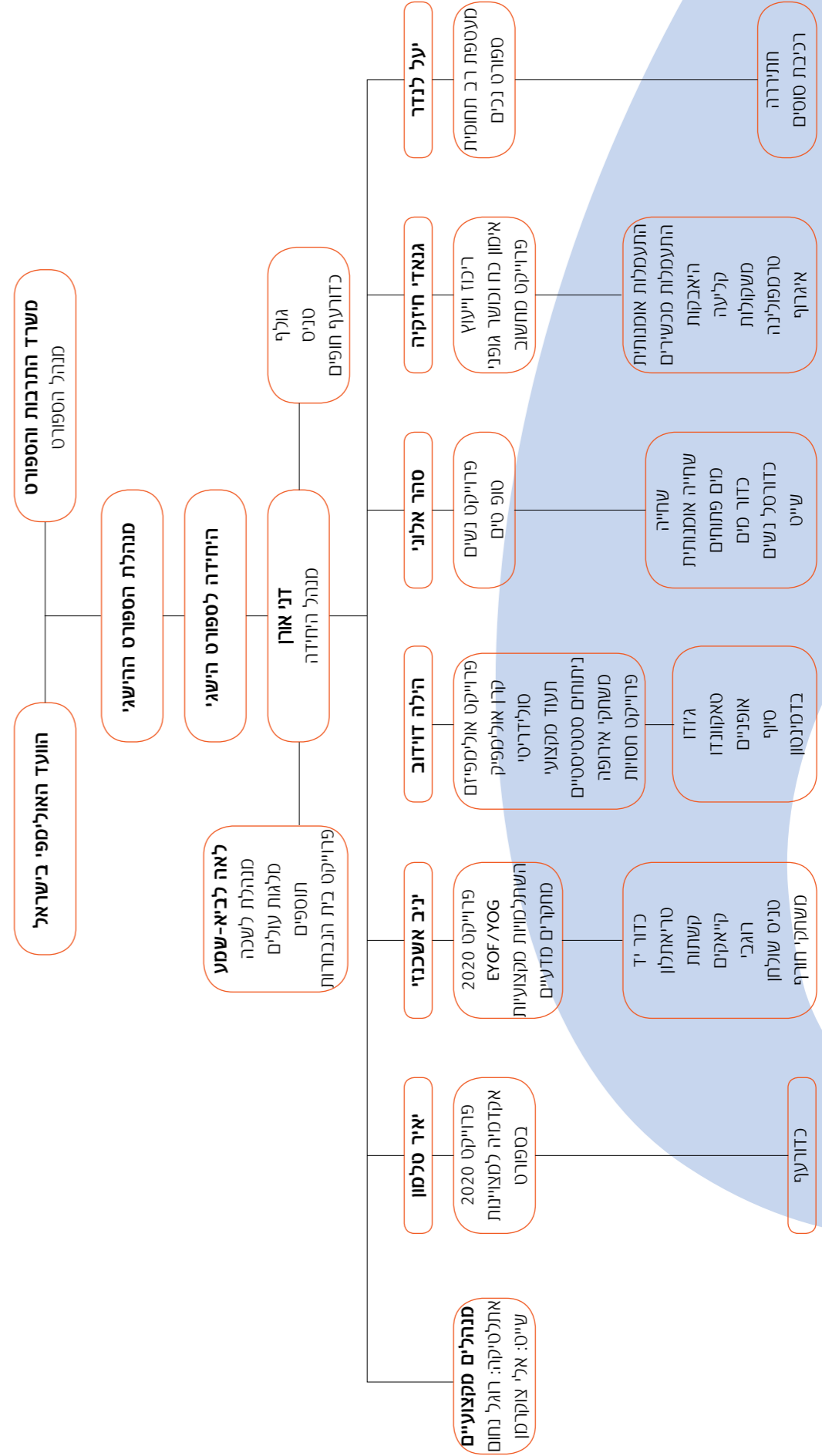
לכל נבחרת ישנו פסיכולוג/מאמן מנטלי שמלווה אותה לאורך השנה. כל אחד מהפסיכולוגים מקבל הדרכה מקצועית באופן אישי פעם בשבועיים והצוות נפגש במהלך השנה פעם בחודש ללמידה והעשרה מקצועית.

מכיוון שהתפיסה הבסיסית של הפרוייקט היא הכרות לעומק של המשתנים המנטליים של הספורט, מושם דגש על ליווי של הספורטאים בתחרויות. על הפסיכולוג להכיר בצורה המיטבית את מערכת הלחצים הקיימת בתחרות ולהבין את הדקויות והדינמיקה של תחרות חשובה. לכן כל הפסיכולוגים נסעו לפחות ל-3 תחרויות מרכזיות של הספורט אותו הם מלווים (אליפות עולם, אליפות אירופה, גביע עולמי).

בסיכום השנה נראה כי ברב ענפי הספורט ישנה הצלחה בשמירת והגברת הקשר עם הספורטאים והמאמנים וההיכרות לעומק של הספורט. ישנה שביעות רצון גבוהה של המאמנים והספורטאים מהמעורבות בתחום המנטלי.

המטרות של שנת 2016 תהיינה להכין את הספורטאים המתכוננים לאולימפיאדה ולעזור לספורטאים שעדיין לא עשו קריטריון, להגיע להישגים בתחרויות המטרה.

מבנה היחידה לספורט הישגי



בתוכניות 2013-2016

בהתאם לאמנה האולימפית, ה-Olympic Solidarity מציעה לוועדים האולימפיים שירות וייעוץ יעיל לסיוע בהשגת מימון כספי, טכני ומנהלי באמצעות:

- תכניות עולמיות, אשר מכסה ומחזקת את כל תחומי פיתוח הספורט
- תכניות אירופאיות, שנועדו לענות על חלק מהצרכים הספציפיים של כל יבשת
- סבסוד משחקים אולימפיים, אשר מסייע לוועדים האולימפיים להשתתף במשחקים האולימפיים ומאפשר להם ליהנות מסיוע כספי לפני, במהלך ואחרי המשחקים
- תכניות משלימות, המרחיבות את הסיוע המוצע על ידי אולימפיק סולידרטי במסגרת פרויקטים ממוקדים.

התוכניות העולמיות נחלקות לארבעה תחומים:

1. ספורטאים
2. מאמנים
3. ניהול ספורט
4. קידום הערכים האולימפיים.

הקרן מציעה תמיכה במספר תחומים, כמו:

- מלגות לספורטאים אולימפיים בוגרים ונוער
- תמיכה בקבוצת ספורט
- השתלמויות מקצועיות - הבאת מומחה מחו"ל
- קורס והשתלמות אנשי מקצוע בחו"ל
- פיתוח מערכת לאיתור כישרונות צעירים, או סיוע למערכת קיימת
- פיתוח תשתית להכשרת אנשי מקצוע-הבאת מומחה מחו"ל, אשר יסייע בהקמת, או שיפור התשתית הכוללת
- מלגות לעידוד הערכים האולימפיים.

לאחר שהקרן האולימפית מקבלת מ-206 הוועדים האולימפיים הלאומיים את בקשותיהם ולאחר בדיקתם המקצועית מתקבלת תשובה באשר לפרויקטים, שאושרו ומה גודל הסיוע לכל אחד מהם.

בקשות לסייע/פרויקטים בחסות האולימפיק סולידרטי יש להפנות ל-hillad@wingate.org.il.

קרן אולימפיק סולידרטי

הילה דוידוב, אתי גליקמן

ה-Olympic Solidarity הינו הגוף האחראי להפעלה ולניהול חלקם של הוועדים האולימפיים הבינלאומיים מזכויות השידור מהמשחקים האולימפיים. ה-Olympic Solidarity מחלק ומפיץ קרנות אלה באמצעות תכניות מגוונות בהתאם לצרכים וסדרי העדיפויות של הוועדים האולימפיים הלאומיים והיבשות שלהם.

תקנה 5 של האמנה האולימפית: "המטרה של ה-Olympic Solidarity היא לארגן את הסיוע לוועדים האולימפיים המוכרים על ידי הוועד האולימפי הבינלאומי, בייחוד אלה שיש להם צורך גדול ביותר לסיוע זה. סיוע זה ניתן באמצעות תכניות המעובדות במשותף על ידי הוועד האולימפי הבינלאומי והוועדים האולימפיים, יחד עם סיוע טכני של האיגודים הבינלאומיים (IFS), במידת צורך".

התנועה האולימפית - על פי תקנה 5 בחוק המטרות של התוכניות שאומצו על ידי ה-Olympic Solidarity הן לתרום:

- לקדם את עקרונות היסוד של האולימפיזם
- לסייע לוועדים האולימפיים הבינלאומיים בהכנת הספורטאים והנבחרות להשתתפות במשחקים האולימפיים
- לפתח את הידע הטכני בספורט של הספורטאים והמאמנים
- לשפר את הרמה הטכנית של הספורטאים והמאמנים בשיתוף פעולה עם הוועדים האולימפיים הבינלאומיים והאיגודים הבינלאומיים (IFS), באמצעות מלגות
- להכשיר מנהלי ספורט
- לשתף פעולה עם ארגונים וגופים בעלי מטרות דומות, במיוחד באמצעות חינוך אולימפי והפצת הספורט
- ליצור, היכן שנדרש, מתקני ספורט בסיסיים, פונקציונליים וחסכוניים בשיתוף פעולה עם גופים לאומיים או בינלאומיים
- לתמוך בארגון תחרויות ברמה לאומית, אזורית ויבשתית תחת סמכותו או בחסות של הוועד האולימפי הלאומי על מנת לסייע לוועדים האולימפיים הלאומיים בארגון, הכנה והשתתפות של המשלחות שלהם במשחקים אזוריים ויבשתיים
- לעודד תכניות לשיתוף פעולה בילטרלי או רב משתתפים בין הוועדים האולימפיים
- לקדם ממשלות וארגונים בינלאומיים להכללת הספורט בתוכניות הפיתוח ובמתן סיוע.

תכניות אלה מנוהלות על ידי הוועדה של ה-Olympic Solidarity.



סיכום השתלמויות לשנת 2015

יניב אשכני

היחידה לספורט הישגי מקיימת השתלמויות מאמנים, פורומים מקצועיים וסדנאות מקצועיות למאמני נבחרות וליגת על במשחקי כדור ובענפים אישיים. כמו כן, היחידה לספורט הישגי מסייעת לאיגודים להוציא לפועל השתלמויות ענפיות. מטרת ההשתלמויות והפורומים הינה שיפור הידע התיאורטי של המאמן, לימוד היבטים טכניים וטקטיים, טיפוח דיונים מקצועיים בין אנשי המקצוע המובילים בתחום. היחידה לספורט הישגי מקיימת בנוסף גם סדנאות מנטליות למאמנים בשיטות פרויקט טופ טים, מצוין בפרק המסכם של פרויקט 2020.

פירוט ההשתלמויות שבוצעו בשנת 2015

ענף ספורט	מועד	שם המרצה העיקרי	מדינה	נושא עיקרי
התעמלות מכשירים	26-28.2.2015	בארי קולי- מאמן נבחרת בריטניה	אנגליה	אימון נוער וצעירים, שיפוט
היאבקות	6-7.3.2015	דר' לטישב סרגיי	רוסיה	שיטות מיוחדות להכנת ספורטאי הנבחרת לקראת תחרויות בינלאומיות
קיאקים	10.3.2015	אינגולף בוטל, מאמן נבחרת שוויץ	גרמניה	התאמת אימוני קיאקים לצורכי הגיל ע"פ המודל הגרמני
אופניים	19.4.2015	האן טן האב, מאמן אופניים בכיר	הולנד	LTAD Core and Balance for young riders MTB specific tests
מאמנים לאומיים שחייה	14.5.2015	דיאטן ושף + אילת וינשטיין דר' צ'אבה	ישראל	סדנת בישול
	12-13.6.2015		הונגריה	אימון יסודות, שיפור יכולת טכנית וסיבולת יסודית, האימון היבש אצל ילדים, תכניות אימונים לכל השלבים
כדורעף	28-29.8.2015	פאבל קוואל, ע. מאמן אלופת פולין ומאמן הנבחרת הצעירה של פולין (U19) - אלופת אירופה 2015. מיכאל אדמ'בסקי, מאמן הכושר של נבחרת פולין U19	פולין	תכניות עבודה לנבחרות צעירות, שיטות הגנה, חסימה והגנה, תכניות אימונים לחדר כושר, אימון פונקציונלי לכדורעף, מבחני FMS
כדורמים	3.10.2015	דר' סוקולובס, פיזיולוג	ליטא	ניתוח תנועה של שחקני כדורמים, טסטים
כנס 2020	12.11.2015	דר' ריצ'רד שאטלוורט, אחראי על כל נושא פיתוח ספורטאים צעירים, איגוד הרוגבי הבריטי דר' יאיר גלילי, סוציולוג ספורט חב' "שמים"	אוסטרליה	הרצאות בנושא תורת אימון
			ישראל	אתגרי ניהול בפתח המאה ה-21

תמיכות מטעם האולימפיק סוליזרטי 2015

- 14 מלגות לספורטאים האולימפיים לקראת ריו 2016
- תמיכה בנבחרת הרוגבי
- תמיכה יבשתית לענף הטאקוונדו - שדרוג המעטפת המקצועית ולענף האופניים - מחנה אימון בגובה
- **סמינרים מקצועיים למאמנים:**
- **רוגבי** - Richard Shuttleworth מאמן בכיר מאנגליה, למאמנים בכירים: תרגול פיתוח מיומנויות לשחקני הרוגבי, קבלת החלטות באימון הרוגבי. למאמנים צעירים: ניתוח אירועים; רכישת מיומנות מתאוריה לפרקטיקה, שיטות אימון ועבודה, פיתוח מיומנויות לספורטאים צעירים לקראת המעבר לרמה הישגית.
- **סיוף** - Matseichk Oleg, מאמן בכיר רומח נשים וגברים יפן, מאמן נוער אוקראינה.
- מפגשים עם סייפים - נוער וקדטים, הרצאה למאמנים צעירים ושלושה ימי סמינר למאמנים הבכירים.
- **שחייה** - Dr. Gennadius Sokolovs, דר' סוקולובס הינו אחד המדענים הידועים בעולם, אשר פיתח תכניות מחקר רבות לאיגוד השחייה האמריקאי ועובד עם גדולי השחינים האמריקאים. במהלך ההשתלמות השתתפו כ-70 מאמנים ואנשי מקצוע. בנוסף להרצאות אשר קיים דר' סוקולובס למאמנים במהלך שהותו בארץ, ביצע דר' סוקולובס כ-100 ניתוחי סגנון בענף השחייה: לשחינים הבכירים ולנכים ולטריאתלטים.
- פרויקט אולימפיזם: חינוך לערכים אולימפיים כ-15 בתי ספר בישראל
- מלגת לימודים למאמנים: ISAB דניאל ששר כדורסל
- קורס מנהלים בכירים: MEMOS
- שדרוג תכני החוויה האולימפית
- שליחת נציגים לאקדמיה האולימפית.



אולימפיזם - סיכום פעילות 2015 ולקראת 2016 - מחנכים לערכים אולימפיים

במהלך העשורים האחרונים הפכו המשחקים האולימפיים לא רק לחגיגה ספורטיבית של מיליארדים בכל רחבי העולם, אלא גם לתופעה שאין לה אח ורע לא רק בתחום הספורט אלא בכל תחום אחר בעולמנו. במקביל לכך מפיצה התנועה האולימפית את רעיון האולימפיזם שעיקרו - שימוש בספורט לשירות האנושות כולה באמצעות טיפוח ערכים אוניברסליים כמו חינוך ותרבות (רעיון שהגה בעבר הברון דה קוברטן, מחדש המשחקים האולימפיים). בעקבות כך נפתח לאחרונה המרכז ללימודים אולימפיים במכללה האקדמית בוינגיט, ובנתה תכנית חדשה בכתיב-ספר בשם "מחנכים לערכים אולימפיים".



האולימפיזם מהו?

המשחקים האולימפיים, הנערכים אחת לארבע שנים, נתפסים בעיני הציבור הרחב כאירוע הספורט החשוב, היוקרתי והמרתק ביותר מבין תחרויות הספורט הלאומיות והבין-לאומיות הנערכות ברחבי העולם בענפי הספורט השונים - אישיים וקבוצתיים כאחד. מחדש המשחקים האולימפיים, הברון פייר דה קוברטן, היה ודאי נפעם לנוכח הפופולריות הרבה שצברו המשחקים והמקום שהם תופסים בחייהם של רבים - ספורטאים, מאמנים, שופטים, קובעי מדיניות בספורט, אנשי תקשורת ובעיקר קהל הצופים הרב המקדיש שעות רבות מדי יום לצפייה בהם. עם זאת, סביר להניח שדה קוברטן היה גם מביע את אכזבתו נוכח הכרסום שחל במעמד הרעיון עליו ביסס למעשה את חידוש המשחקים האולימפיים - האולימפיזם.

האולימפיזם, על-פי דה קוברטן, היא פילוסופיית חיים שמטרתה למזג ספורט, תרבות וחינוך. האולימפיזם שואף ליצור דרך חיים המשלבת הנאה מהמאמץ, מתן דוגמה אישית ושמירה על עקרונות המוסר הבסיסיים והאוניברסליים. מטרתו של דה קוברטן הייתה ליצור עולם טוב יותר באמצעות העיסוק בספורט ולהציב את הספורט בכל מקום לטובת ההתפתחות ההרמונית של האדם כדי לעודד יצירת חברה הדוגלת בשלום והמטפחת את כבוד האדם. עקרונות יסוד אלה הצמיחו את שלושת הערכים האולימפיים: "חתייה למצוינות", "הפגנת כבוד" ו"חגיגת הידידות".

מצוינות, ידודות, כבוד

שלושת ערכי הליבה של התנועה האולימפית הם מצוינות, ידודות וכבוד.

מצוינות: השאיפה לעשות את הטוב ביותר שאנו יכולים - בספורט ובחיים עצמם. הניצחון הוא לא העיקר אלא ההשתתפות: להתקדם כדי להשיג מטרות ושאיפות אישיות,



פרויקט חסויות - אמצו ספורטאי אולימפי

ברור ביגמן

מגייסים חסויות לספורטאים האולימפיים בדרך לריו 2016

לצד גיוס החסויות למשלחת ישראל למשחקים האולימפיים בריו 2016, ועם הפנים כבר לטוקיו 2020, שם לעצמו הוועד האולימפי בישראל למטרה, אחרי המשחקים האולימפיים בלונדון 2012 לדאוג לרווחה הכלכלית האישית של הספורטאים. הוועד האולימפי בישראל פועל לגיוס חברות מסחריות ואנשי עסקים לתמיכה בספורטאים לטובת ספורטאי העלית האולימפיים של ישראל. 'אמץ ספורטאי אולימפי' הוא פרויקט דגל של הוועד האולימפי בישראל הנובע מתוך דאגה לרווחת הספורטאים בתקופת האימונים עם מבט קדימה גם ליום שאחרי הפרישה. מדובר בתהליך ממושך ופגישות רבות עם אנשי עסקים. אל יחשוב איש שכל פגיעה בול. אין זה מובן מאליו שכל מי שאנחנו פוגשים מתחבר לפרויקט 'אמץ ספורטאי אולימפי'.

בעסקים כמו בספורט אין מקריות. הכל נבנה תוך ראייה והשקעה לטווח רחוק. הספורטאים מגלמים באישיותם את הערכים שהחברה המסחרית מדגישה: מובילות, הישגיות, ישראליות וגאווה יחידה.

הוועד האולימפי בישראל שותף מלא לכל תהליך גיוס החסויות האישיות החל מאיתור החברות המסחריות והאנשים העומדים בראשן עד לחתימת ההסכמים האישיים והעברת הכסף לטובת הספורטאים.

לספורטאי מקבל החסות חלק חשוב בהצלחת הקשר המתמשך. החברה מעניקת החסות רואה בספורטאי אישיות כובשת המגלמת בתוכה את המצוינות, המובילות, הרצון העז להצליח, ההתמודדות עם הצלחה כמו גם עם כשלון, עמידה במצבי לחץ. בספורט כמו בעסקים שואפים לעשות את הכי טוב שאפשר וזה המוטו המחבר את החברה המסחרית אליו.

לספורטאים זכויות וגם חובות

הספורטאים מקבלים תמיכה כספית והם צריכים לתת מעצמם לטובת החברה התומכת בהם. הקפדה על הופעה קבועה בכל ארוע ובכל הופעה בפני התקשורת עם הביגוד הממותג של גורם החסות היא המרכיב החשוב ביותר לגורם העסקי. הספורטאים מופיעים בכנסים וימי עיון של החברות, בהרצאות על הדרך שלהם לפיסגת ההישגים, ויוצרים בכך הזדהות מובהקת של עובדי החברה אתם. מעניקי החסות אוהבים לפגוש את הספורטאי או הספורטאית בהם הם תומכים ולשמוע על פעילותם. שמירת הקשר האישי על בסיס קבוע עם מנכ"ל החברה, מקרבת מאד ביניהם ומחזקת את תחושת השייכות. מנכ"לים של חברות ועובדי חברות מגיעים לתחרויות בישראל ומעודדים את הספורטאים להם הם מעניקים חסות.

הפכנו להיות סוכנות הספורט הגדולה בישראל. סגרנו את שנת 2015 עם 36 ספורטאיות וספורטאים אולימפיים, מהם שלוש מאמנות (אלה של נבחרת ישראל בהתעמלות אומנותית) הנהנים מחסויות אישיות של 32 חברות מסחריות ואנשי עסקים. החברות המסחריות מלוות את הספורטאים בהסכמים אישיים עד 31.12.2016.

זוהי הזדמנות נפלאה לומר תודה גדולה למעניקי החסות המלווים את הוועד האולימפי בישראל ולמשלחת ישראל ואת אלה התומכים אישית בספורטאים ובספורטאיות.

תודה ליעל ארד חברת הנהלת הוועד האולימפי בישראל, ויו"ר ועדת הספורט ולהילה דוידוב מהיחידה לספורט הישגי שסייעו בפעילות חשובה זו.

עקרונות האולימפיזם

- עקרונות האולימפיזם, המוצגים להלן, נועדו לחזק את הערכים האולימפיים ולאפשר להם לבוא לידי ביטוי בדרך שתביא לשינויים חברתיים מרחיקי לכת.
- שוויון.** התנועה האולימפית שואפת להבטיח שהמשחקים האולימפיים יתקיימו תוך שוויון מלא, ללא כל אפליה.
- קיימות.** התנועה האולימפית מארגנת ומעבירה פעילויות ותכניות המקדמות כלכלה בת קיימת והתפתחות חברתית וסביבתית.
- הומניות.** הפעילות של התנועה האולימפית מציבה את האדם במרכז תשומת-הלב, כדי להבטיח שהעיסוק בספורט הוא זכות אנושית בסיסית.
- אוניברסליות.** הספורט שייך לכולם. בכל החלטותיה ופעילויותיה, התנועה האולימפית מביאה בחשבון את ההשלכות הכלליות שעשויות להיות לספורט על הפרט ועל החברה.
- אחדות.** התנועה האולימפית מחויבת לפיתוח תכניות, היוצרות תגובה חברתית כוללת ובעלת משמעות לנושאים הנמצאים בתחום השפעתה.
- שיתוף פעולה בין ספורט, חינוך ותרבות.** התנועה האולימפית מחויבת לקידום הרוח האולימפית, המשלבת ומלכדת בין ספורט, תרבות וחינוך.

חינוך ותרבות בתנועה האולימפית

חינוך ותרבות נמצאים בלב-לבה של התנועה האולימפית. ב"אמנה האולימפית" (2010) נקבע באופן ברור כי מטרתה של התנועה האולימפית היא לתרום לבניית עולם של שלום, עולם טוב יותר, על-ידי חינוך הנוער באמצעות אימון וספורט על-פי ערכי האולימפיזם". האמנה האולימפית מתייחסת לאלמנטים התרבותיים של האולימפיזם והתנועה האולימפית בחוק מס' 28: "התפקיד של הוועדים האולימפיים הלאומיים הוא: 2.1 לקדם את העקרונות וערכי היסוד של האולימפיזם במדינות שלהם, בפרט, בתחומי ספורט וחינוך, באמצעות פיתוח תכניות חינוכיות אולימפיות בכל הרמות - בבתי-הספר ובמוסדות ובאוניברסיטאות לחינוך גופני ולספורט. כמו כן, על-ידי עידוד הקמה של מוסדות המיועדים לחינוך אולימפי, כגון האקדמיה האולימפית הלאומית, מוזיאונים אולימפיים ותכניות נוספות, הכוללות תרבות הקשורה לתנועה האולימפית".



התכנית "מחנכים לערכים אולימפיים" בבתי-הספר

לספורט תפקיד חשוב ביותר בכל הקשור לתרומה לעולם טוב, בריא ושליט יותר בעצם היותו גלובלי ובעל שפה אוניברסאלית, המשפיע על מבוגרים וצעירים כאחד. על-פי ערכי האולימפיזם, פעילות גופנית היא לא רק זכות ומותרות אלא חובה ואחריות. אי לכך, נבנתה בישראל תכנית חדשה בשם "מחנכים לערכים אולימפיים". מדינות רבות בעולם מפעילות את תכנית האולימפיזם, ביניהן ארה"ב, אוסטרליה, בריטניה, צרפת, ספרד, פורטוגל, סין, קנדה, ברזיל, ניו-זילנד ואחרות. הוועד האולימפי הבין-לאומי מחייב מדינות המארחות משחקים אולימפיים להציג בתכנית האסטרטגית שלהן את הפצת הערכים האולימפיים בתכניות החינוכיות של בתי-הספר. נציין כי לקראת בייג'ינג 2008 נחשפו לאולימפיזם 400 אלף בתי-ספר ברחבי סין (כ-400 מיליון ילדים), ולפני משחקי לונדון 2012 נחשפו לתכנית כ-20,500 בתי-ספר (יותר מ-800 אלף תלמידים).

התכנית "מחנכים לערכים אולימפיים" הושקה בינואר 2015, והיא החלה לפעול ב-15 בתי-ספר ברחבי הארץ. מטרת העל של התכנית היא לבנות עולם טוב

לתת את כל מה שאנו יכולים בחיי היום-יום כדי למקסם את השילוב של גוף ונפש בריאים.

דידות: הפעילות הספורטיבית מהווה כלי להבנה הדדית בין יחידים ובין אנשים מכל רחבי העולם. "דידות" מתייחסת לבניית עולם של שלום, עולם טוב יותר באמצעות אחדות, רוח צוות, שמחה ואופטימיות בספורט. המשחקים האולימפיים מעודדים את האנושות להתגבר על הבדלים פוליטיים, כלכליים, מגדריים, גזעיים ופערי דת ומעצבים חברויות למרות הבדלים אלו.

כבוד: ערך זה בא לידי ביטוי בכבוד לעצמי, כבוד לגופי, לחברי, לחוקים ולתקנות וכבוד לספורט ולסביבה. באשר לספורט, הכבוד יבוא לידי ביטוי במשחק הוגן ובמלחמה בשימוש בחומרים אסורים ובצורות אחרות של התנהגות לא מוסרית.



האולימפיזם היא פילוסופיה של החיים, המציבה את הספורט לשירות האנושות



"היום האולימפי": בניית עולם טוב יותר באמצעות אחדות, רוח צוות, שמחה ואופטימיות בספורט

5. אירוע שיא: ארגון ה"יום האולימפי" בבית-הספר במסגרת ה"יום האולימפי" הבין-לאומי שייערך בחודש יוני.

במסגרת פרויקט האולימפיזם ציין הוועד האולימפי בישראל את היום האולימפי הבין-לאומי לקידום השלום באמצעות הספורט בפעילות מיוחדת עם 50 מתלמידי חטיבת הביניים "טהה חוסיין" מסכנין. רולא גנאים, המורה המרכזת הפרויקט האולימפי בבית-הספר אמרה בהתרגשות: "המפגש המיוחד הזה, כאן בוועד האולימפי בישראל, מהווה עבורנו צעד חשוב לקידום השלום, הידידות, השוויוניות וההגינות לטובת בנייתה של חברה בריאה יותר השואפת לחיים משותפים המושתתים על כבוד הדדי, עזרה ותמיכה". בסיום המפגש המרגש העניקו תלמידי סכנין לוועד האולימפי בישראל לפיד אולימפי עשוי משעווה, שהכינו בעצמם בבית חרושת לייצור שעווה.

אולימפיזם והמרכז ללימודים אולימפיים

הפצת הרעיון האולימפי הוליד גם שיתוף פעולה בין הוועד האולימפי למרכז ללימודים אולימפיים במכללה האקדמית בוינגייט. שיתוף פעולה זה מצא את ביטויו בארגון יום עיון שעסק באולימפיזם ובמשחקים האירופאיים הראשונים בבאקו בחודש יוני האחרון (2.6.2015), כל זאת במסגרת היום האולימפי הבין-לאומי, ביום העיון הרצה פרה מירו, מנכ"ל אולימפיק סולידרטי (Olympic Solidarity) והאחראי לקשרים הבין-לאומיים של התנועה האולימפית, על "אולימפיזם כדרך חיים". הרצאה נוספת ניתנה על-ידי האתלטית האולימפית, היידי רוזנדהאל-אקר מגרמניה, שזכתה בשלוש מדליות אולימפיות במשחקי מינכן 1972, על "השפעת המשחקים האולימפיים על חיי". בסיום יום העיון התקיים פאנל שעסק באולימפיזם ובמשחקים האירופאיים, שבו נטלו חלק האתלטית חנה קנייזבה-מיננקו, הג'ודואית ירדן גרבי והשחיין יעקב טומרקין, את הפאנל הנחתה יעל ארד.

ביום העיון חולקה למשתתפים חוברת שנכתבה במיוחד עבור יום זה: אולימפיזם - הגדרה יישום ואתגרים (מחברים: חיים קאופמן, הילה דוידוב, יצחק רם, אפרים זינגר, אלעד סימון ורוני לידור). החוברת עוסקת ברעיון האולימפיזם - הגדרתו, יישומו והאתגרים העומדים בפני התנועה האולימפית, אם ברצונה לשמר אותו. בחוברת מתוארים, בין השאר, הרקע והשורשים הרעיוניים של האולימפיזם, כמה מפעילויות התנועה האולימפית לקידום האולימפיזם והאתגרים העיקריים הניצבים בפני התנועה האולימפית בהחלת האולימפיזם.



יותר באמצעות חינוך גופני וספורט ולהטמיע את הערכים האולימפיים בקרב תלמידי בתי-הספר. התכנית פותחה על-פי התפיסה הרואה בספורטאי צמרת דמויות לחיקוי, המשפיעות על בני נוער ומבוגרים כאחד, ומהם ניתן ללמוד על כישורי חיים כמו שליטה עצמית, דבקות במטרה, התמדה, קבלת החלטות ועוד. כמו כן - הגברת המודעות בקרב תלמידים לקשר שבין פעילות גופנית ואיכות חיים ועידודם לעסוק בפעילות גופנית במעגל החיים ולנהל אורח חיים בריא. התכנית ממומנת על-ידי הקרן "אולימפיק סולידרטי", באמצעות הוועד



האולימפי הישראלי ובשיתוף פעולה עם הפיקוח על החינוך הגופני. בשנת לימודים זו הורחבה התכנית לבתי-ספר נוספים. שיתופי פעולה חדשים שנרקמו השנה, מספר רשויות מקומיות (חדרה וחיפה), פרויקט פרחי ספורט, מערך הכושר הקרבי בצה"ל והועדה למניעת סמים בספורט.

התכנית כוללת חמישה מפגשים במהלך השנה והנושאים הם כדלהלן:

1. המשחקים האולימפיים
2. "רגעים כחול לבן":
- ספורטאים ישראלים שזכו במדליות אולימפיות וספורטאים בולטים
- רצח י"א חללי מינכן
3. הערכים האולימפיים - מצוינות, ידידות וכבוד, והערכים הפראלימפיים - שוויון, התמדה, השראה ואומץ
4. ביקור בחוויה האולימפית, אורח חיים בריא - מפגש עם תזונאי/ת ומפגש עם ספורטאי/ת אולימפי/ת

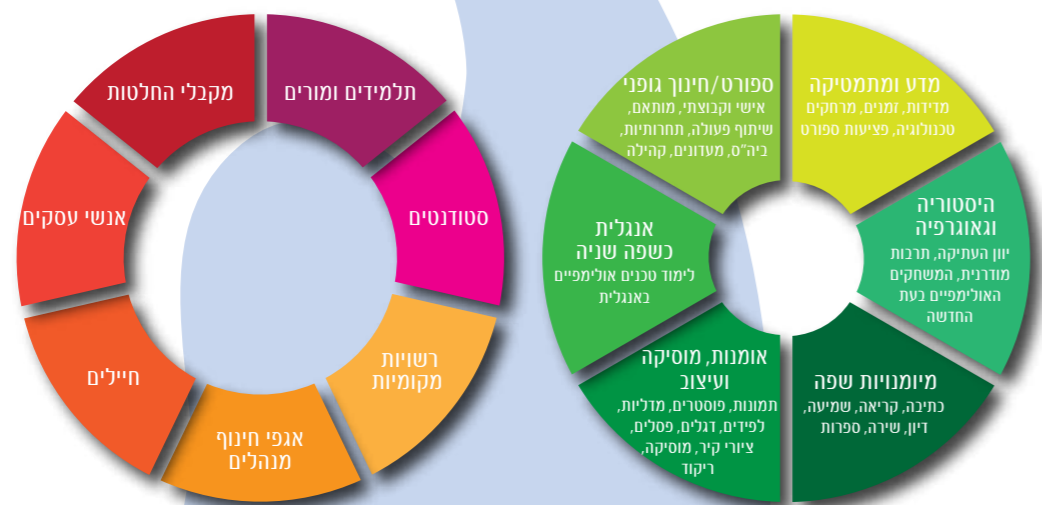


- נשים בספורט
- ספורט ושלום
- ספורט קיימות ומורשת

זרוע החינוך היא האפיק הראשון בו בחר הוועד האולימפי בישראל להשיק את פרויקט האולימפיזם בישראל.

היעדים באפיק זה הם:

- הרחבת הפרוייקט מחנכים לערכים במטרה להגיע לקראת משחקי טוקיו 2020 לכן שכ-60% מבתי הספר בישראל ישתתפו בתכנית
- בניית תכנית לימודים כוללת בנושא האולימפיזם לבתי הספר
- פיזור גיאוגרפי נרחב של הפרוייקט, אולימפיזם בפריפריות
- הגדלת מעגלי העניין בפרוייקט למגזרים נוספים כמו: דתי, צ'רקסי, בדואי וכדומה
- גיוס המוסדות להשכלה הגבוהה לפרוייקט
- אולימפיזם, אף פעם לא מאוחר - חשיפת הפרוייקט לגיל השלישי (בתי אבות, איגודי פנסיונרים)
- צבא ואולימפיזם - החדרת התכנית מחנכים לערכים אולימפיים ליחידות הצבא השונות
- המגזר העיסקי ומקבלי החלטות - שילוב תכנית האולימפיזם בחברות, ועדי עובדים, הנהלות.



בנוסף, שם הוועד האולימפי בישראל את יתרו על השקת פרויקט האולימפיזם בחמשת האפיקים הנוספים; חברה, פיתוח, נשים בספורט, שלום, קיימות ומורשת.

אולימפיזם - לקראת 2016



חשיפת הפרוייקט :

בשנת 2015 פרויקט האולימפיזם כלל 15 ביה"ס עם חשיפה לכ-700 תלמידים. נכון לכתיבת הספר בשנת 2016 יכלול כ-60 ביה"ס עם חשיפה לכ-4000 תלמידים. בנוסף השנה יחשפו כ-1000 סטודנטים להוראה, שיהוו שגרירים בשטח עם סיום השתלבותם במערכת החינוך.

בשנת 2016 הושם דגש על חשיפת האולימפיזם למגזרים חדשים והרחבת החשיפה במגזרים ופלחי האוכלוסיה השונים, לדוגמה:

• בתי ספר (יסודי-תיכון)

- ביה"ס 1 דרוזי - דלית אל כרמל
- 3 ביה"ס דו לשוניים משולב ערבים ויהודים - (יד ביד גליל, כפר קרע, ירושלים)
- 3 ביה"ס ערביים מטייבה
- ביה"ס 1 חינוך מיוחד בית אקשטיין גבעתיים (שנה 2 בפרוייקט).

• פנימיות

- האקדמיה למצוינות בספורט - מכון וינגייט פנימיית נווה עמיאל .
- השכלה גבוהה**
- מכללת וינגייט
- מכללת אוהלו
- סמינר הקיבוצים
- הקריה האקדמית אונו (קורס בחינוך לערכים וספורט למשלימים תואר בחינוך מהמגזר הערבי).

ימי עיון והרצאות מוזמנות

- השנה הושקו שני פורמטים חדשים המאפשרים חשיפת האולימפיזם לגופים/אוכלוסיות שהמבנה של 5 מפגשים אינו מתאים לאופי התנהלותם.
- ימי עיון מרכזים בנושא האולימפיזם, המרכזים ונוגעים בערכים האולימפיים כמגדלור לחיים אישיים וחברתיים טובים יותר, וכוללים מפגש עם אושיות הספורט הישראליות (ספורטאים אולימפיים בעבר ובהווה, מאמנים אולימפיים, אנשי תקשורת המסקרים/מדבררים ספורט אולימפי וכו').
- 1.3.16** יום עיון בנושא האולימפיזם באקדמיה למצוינות בספורט - מכון וינגייט
- 7.4.16** עצרת מערך הכושר הקרבי בנושא האולימפיזם
- 1.5.16** יום עיון בנושא האולימפיזם במכללת אוהלו.
- הרצאות בנושא האולימפיזם, המשתלבות בכנסים בנושאים שונים
- 2.6.16** הרצאה במסגרת המושב האולימפי בקונגרס וינגייט
- 23.6.16** יום עיון במסגרת היום האולימפי הבינלאומי במרכז ללימודים אולימפיים במכללת וינגייט.

אולימפיזם-יעדים קצרי וארוכי טווח:

- הוועד האולימפי הבינלאומי מקדם את נושא האולימפיזם בשישה אפיקים:
- ספורט וחברה פעלתנית
- פיתוח באמצעות הספורט
- חינוך באמצעות הספורט

פעמיים ושתי קבוצות מאמנים אשר קיימו סדרת מפגשים מתפתחים.
 • פעילות רוחבית ענפית - פעילות מקצועית ספציפית על פי צרכי הענף וצרכי הספורטאיות. פעילויות העשרה מתקיימות לרוב במסגרת נבחרת בנושאים כגון סדנאות מנטליות, אימונים ייחודיים, מעקב תזונתי ועוד.
 איחוד פרויקט טופ טים וטופ טין בשנת 2014, הגדיל משמעותית את מספר הספורטאיות בגילאי נוער וקדטיות המשתייכות לפרויקט. כפועל יוצא מזאת, לפרויקט "אתנה טופ טים" יש חלק משמעותי יותר בהכנת הספורטאיות אשר מיועדות למשחקים האולימפיים בטוקיו בשנת 2020 ואף 2024. שנת 2016, שנה אולימפית בה יתמקדו המשאבים של הוועד האולימפי והיחידה לספורט הישגי בהכנות למשחקים האולימפיים בריו, ימשיך הפרויקט לקדם ולתמוך באותן ספורטאיות אשר פניהן למשחקים האולימפיים הבאים הן בהיבטים מקצועיים והן ביצירת קבוצת שייכות תומכת ומשמרת אשר תוביל את ספורט הנשים של ישראל בשנים הבאות.

ריכוז הישגים בתחרויות מטרה בהשוואה לשנת 2014 ובהשוואה לשנים מקבילות בקמפיינים אולימפיים קודמים - בוגרות

	אליפות עולם				אליפות אירופה			
	זהב	כסף	ארד	גמר	זהב	כסף	ארד	גמר
2015	-	1	-	4	-	1	1	4
2014	-	1	1	1	-	1	2	4
2011	1	-	-	4	-	1	-	4
2007	-	-	-	5	-	-	-	3

נערות

	אליפות עולם לנוער			אליפות אירופה לנוער		
	זהב	כסף	ארד	זהב	כסף	ארד
2015	1	-	-	1	2	2
2014	-	-	2	1	-	2
2011	-	1	-	-	-	1
2007	1	-	-	-	-	2

**פרויקט "אתנה טופ-טים"
סיכום שנת 2015**

סרה אלוני

פרויקט "אתנה טופ-טים" שם לעצמו למטרה לסייע בקידום ושיפור הישגי הספורטאיות בישראל, להגדיל את מספר הספורטאיות הנמצאות בראש פירמידת הספורט הישגי ולהעלות את מספרן של ספורטאיות הנכנסות לסגלים האולימפיים וזאת באמצעות סיוע בשדרוג תוכניות מקצועיות, מתן מעטפת רפואית מותאמת, מתן כלים מקצועיים הן לספורטאיות והן למאמניהן ויצירת קבוצת שייכות אשר תתמוך ותשמר ותקדם את הספורטאיות. הפרויקט בשיתוף עם האיגודים ומאפשר תמיכה גם בהיבטים ייחודיים אשר לעיתים אינם בהישג ידן של הספורטאיות.

בשנת 2015 נכללו בפרויקט "אתנה טופ טים" כ-150 ספורטאיות מ-22 ענפי ספורט שונים.

בסוף שנת 2015 נכללו בסגלים האולימפיים 63 ספורטאיות שהן 40.9% מכלל הספורטאים בסגלים האולימפיים וזאת בהשוואה ל-54 ספורטאיות שנכללו בסגלים בסוף שנת 2014 ושהיוו 36.5% מכלל הספורטאים בסגלים.

במהלך שנת 2015 נכנסו לסגלים האולימפיים 21 ספורטאיות ויצאו 12. 49 מהספורטאיות הנכללות היום בסגלים האולימפיים קיבלו (וחלקן עוד מקבילות) סיוע מפרויקט "אתנה טופ טים".

בנוסף לסיוע לספורטאיות, הפרויקט תומך ומעודד ספורטאיות עבר להשתלב ולהתפתח בתחום האימון ולהוביל עשייה באיגודים לקידום הספורטאיות בענף. הפרויקט מסייע בשכרן של 5 מאמנות אשר מעבר לתרומתן המקצועית בתחום האימון, מהוות מודל לחיקוי בענף ועושות לקידום הספורטאיות.

שנת 2015, שנה בה מרבית הספורטאיות המועמדות לקביעת קריטריון אולימפי נמצאות בסגלים האולימפיים, סיוע הפרויקט התמקד ברובו בספורטאיות בגילאי קדטיות ונערות בראיה עתידית לקמפיינים האולימפיים 2020 ו-2024 אך לא פסח על ספורטאיות בוגרות אשר אינן במסגרת הסכם ההכנות האולימפיות. עבור ספורטאיות הנכללות בסגלים האולימפיים, מאפשר הפרויקט סיוע נקודתי וייחודי, אשר לא מתאפשר במסגרות אחרות.

בשנת 2015 הונגשה המעטפת הרפואית למספר רב יותר של ספורטאיות. במסגרת המעטפת התאפשרו לספורטאיות מהפריפריה טיפולים בסביבת המגורים, אושרו בקשות לבדיקות וטיפולים מעבר לקיים בהיקף רחב מאשר בעבר ושילוב התחום המנטלי באמצעות אנשי המקצוע המשתייכים לפרויקט המנטלי של הוועד האולימפי.

בתחום הפעילות הרוחבית נבנתה תוכנית העשרה לספורטאיות ומאמנים אשר חלקה בנויה על שיתופי פעולה עם פרויקט 2020 ותוכנית מנהיגות נשים ב"אתנה". התוכנית פעלה לאורך כל השנה בארבע מסגרות עיקריות:

- פעילות העשרה לספורטאיות הבכירות - בשיתוף עם פרויקט שגרירות אתנה. התקיימו שתי סדנאות, באפריל ובספטמבר, בנושא מדיה חברתית ו"אני כמודל לחיקוי". בנוסף לתכנים המעשירים, מטרת המפגשים הנה ליצר קבוצת איכות וקשר בין ספורטאיות העבר והווה בסדנאות.
- פעילות העשרה רב ענפית לספורטאיות הצעירות בפרויקט - התקיימו שני מפגשים, באוגוסט ובדצמבר. התכנים היו הן מקצועיים להעשרת הספורטאיות והן חווייתיים ויצרו היכרות בין הספורטאיות בענפים השונים.
- פעילות העשרה מקצועית למאמנים בשיתוף עם פרויקט 2020 - סדנאות בנושאים מנטליים רלוונטיים למאמני הישג. התקיימו מפגשים רוחביים חד

לעבוד עם הכישרונות הצעירים בענפים נבחרים: שייט, ג'ודו וסיוף. סיוע מנטאלי ניתן גם, בהתאם לצורך, לספורטאים בודדים מענפים נוספים.

סדנה לספורטאים: בחודש מאי קיימה המחלקה לנוער סדנה מיוחדת לספורטאים/ות סגל 2020 בנושא בניית חוסן מנטאלי לקראת תחרויות מטר. את הסדנה, שהתקיימה במספר קבוצות, העבירו פסיכולוגים מצוות הפרויקט המנטאלי של הוועד האולימפי.

סדנאות רוחביות למאמנים: במהלך שנת 2015 קיימו במשותף המחלקה לנוער ופרויקט אתנה טופ טים 2 סדנאות למאמנים (אישיים ולאומיים) של הספורטאים והספורטאיות בפרויקטים אלו - בסוף אפריל-תחילת מאי התקיימה סדנה בנושא בניית מסוגלות הספורטאי, ובחודש ספטמבר התקיימה סדנה בנושא הכנה מנטאלית לקראת תחרויות מטר. את הסדנה העבירו פסיכולוגים מצוות הפרויקט המנטאלי של הוועד האולימפי.

סדנאות ממוקדות למאמנים: פרויקט נוסף אשר קיימו במשותף המחלקה לנוער ופרויקט אתנה טופ טים במהלך שנת 2015 הוא סדרת סדנאות איכותית וממוקדת לקבוצה נבחרת של מאמנים מהענפים האולימפיים האישיים בנושא היבטים מנטאליים בהכנה לקראת תחרויות מטר. סדרת הסדנאות (4 מפגשים), אשר הועברה ע"י הפסיכולוג רענן דגן מצוות הפרויקט המנטאלי, התבססה במידה משמעותית על למידת עמיתים ושיתוף ידע בין המאמנים. הפרויקט כלל 2 מחזורים (כ-30 מאמנים סה"כ), ובעקבות המשוב מהמשתתפים, אשר הצביע על שביעות רצון גבוהה מאד, יתקיימו בשנת 2016 מפגשי המשך של שתי הקבוצות יחד ע"מ להמשיך ולטפח את הידע והיכולות של המאמנים בתחום המנטאלי.

כנס "פרויקט 2020": בחודש נובמבר התקיים במכון וינגייט הכנס השנתי השני של המחלקה לנוער ביחידה לספורט הישגי. בכנס השתתפו ספורטאים/ות סגל 2020, מאמניהם האישיים, מאמנים לאומיים (לבוגרים ולצעירים), יו"ר ומנכ"ל איגודים ומוזמנים נוספים. הכנס התקיים במתכונת של 3 מושבים נפרדים: א) ספורטאי סגל 2020 השתתפו בסדנה בנושא תחקיר אירוע, שהועברה ע"י עמותת "שמיים", המורכבת מטייסים יוצאי חיל האוויר הישראלי. ב) המאמנים האישיים והלאומיים זכו ל-3 הרצאות בתחום רפואת הספורט - ד"ר לובה גליצקיה הרצתה בנושא מעקב רפואי אחר ספורטאי הישג, הפיזיולוג מולי אפשטיין הרצה בנושא מניעת סימום בספורט והתזונאית איילת וינשטיין הרצתה בנושא חידושים בתחום המשולב של גנטיקה ותזונה. הרצאה נוספת הועברה למאמנים ע"י מנהל המחלקה לנוער, יניב אשכנזי, בנושא מטרותיו ודרכי פעולתו של "פרויקט 2020". ג) יו"ר ומנכ"ל האיגודים והמוזמנים הנוספים זכו להרצאה בנושא אתגרי ניהול בפתח המאה ה-21 מפיו של סוציולוג הספורט ד"ר יאיר גלילי. לאחר מכן זכו משתתפי המושב להרצאה בנושא מדיניות ארוכת-טווח לטיפוח עתודה תחרותית-הישגית מפייהם של גילי לוסטיג, מנכ"ל הוועד האולימפי, ודני אורן, מנהל היחידה לספורט הישגי.

לקראת 2016: פרויקט 2020 אמור להמשיך ולצמוח באופן משמעותי בשנה הקרובה הן מבחינה תקציבית והן מבחינת מספר הספורטאים הנכללים בו. המטרה המרכזית בעבודת הפרויקט מול האיגודים היא לייצר מדיניות ארוכת-טווח לטיפוח הדור הבא של ספורטאי הישג של ישראל, מדיניות המתבססת על

המחלקה לנוער - "פרויקט 2020" סיכום שנת 2015

יאיר טלמון, יניב אשכנזי

שנת 2015 הייתה שנתו המלאה הראשונה של "פרויקט 2020" העוסק בטיפוח עתודת הספורט התחרותי-הישגי של מדינת ישראל. בהתאם לכך, חל גידול משמעותי בהיקף הפרויקט הן במישור התקציבי והן במספר הענפים והספורטאים שהשתייכו אליו ונתמכו על-ידו. המטרות העיקריות של הפרויקט: (1) סיוע לאיגודי הספורט במימון וטיפוח ספורטאים וספורטאיות בעלי פוטנציאל הישג גבוה, כשהיעד המרכזי הראשון הוא המשחקים האולימפיים בטוקיו 2020. (2) הגדלה עקבית במספר הספורטאים והספורטאיות שיתקדמו מסגל הפרויקט אל הסגלים הבוגרים של היחידה לספורט הישגי ואל משלחות ישראל למשחקים האולימפיים בעתיד. דרכי פעולה עיקריות: (1) הגדלת הניסיון הבינלאומי של הספורטאים המשתייכים לפרויקט. (2) שיפור המעטפת המדעית-הרפואית של הספורטאים. (3) חיזוק ושיפור הידע המקצועי של המאמנים בכל הקשור לאימון צעירים.

המחלקה לנוער ביחידה לספורט הישגי אחראית לניהול המקצועי של סגל הספורטאים והספורטאיות הצעירים המצטיינים, "סגל 2020", כמו גם לניהול המקצועי והארגוני של משלחות ישראל למשחקים האולימפיים לנוער (YOG - חוץ וקיץ) ולמשחקי הנוער האולימפיים האירופאיים (EYOF - חוץ וקיץ).

בסגל פרויקט 2020 לשנת 2015 נכללו 77 ספורטאים וספורטאיות (52 בנים ו-25 בנות) בגילאי קדטים, נוער ועתודה. כ-50 אחוזים מהספורטאים/ות נכללו בסגל על-סמך עמידה בקריטריונים אובייקטיביים - הישגים גבוהים בתחרויות מטר בינלאומיות - וכ-50 אחוזים נכללו בסגל על סמך המלצה סובייקטיבית של האיגודים.

פעולות עיקריות במסגרת הפרויקט בשנת 2015

תמיכה בתכניות מקצועיות: תקציב התמיכה של ספורטאי/ות "פרויקט 2020" מיועד בעיקרו לסיוע בשדרוג התכנית המקצועית שלהם. הפעולות העיקריות שנתמכו בשנת 2015: תחרויות בחו"ל, מחנות אימון בארץ ובחו"ל, אימוני כושר ייחודיים.

מעטפת מדעית-רפואית: ספורטאים/ות ב"סגל 2020", המשתייכים גם לסגלי הנוער והעתודה של היחידה לספורט הישגי או לסגל אתנה טופ טים, זכו למעטפת מדעית-רפואית מלאה עקב השתייכותם לסגלים הללו, ובהתאם לנהלי היחידה. ספורטאים בסגל, שאינם משתייכים לסגל נוסף, ונזקקו למענה מדעי-רפואי, נתמכו למטרה זו ע"י "פרויקט 2020". בהשוואה לשנת 2014 התרחב מאד השימוש של הספורטאים במעטפת המדעית-רפואית העומדת לרשותם.

פרויקט מנטאלי: כחלק מהפרויקט המנטאלי שפועל בסגלים הבוגרים של היחידה לספורט הישגי הוחלט ב"פרויקט 2020" "לעסוק ב"הכנת הקרקע" לעבודה עם יעוץ מנטאלי בקרב הספורטאים הצעירים. לשם כך, הוקצו מספר שעות עבודה חודשיות לאיש/אשת מקצוע מצוות היועצים המנטאליים במטרה

"משלחת הכסף"

הכסטיבל האולימפי-אירופי לנוער, טביליסי, גיאורגיה

יניב אשכנזי

במטרה לחשוף את ספורטאי העתיד לאירוע רב-ענפי גדול יזם הוועד האולימפי האירופי תחרויות לספורטאים בגילאי 14-18, הנערכות אחת לשנתיים. הפעם התקיימו המשחקים בטביליסי, גיאורגיה, ומשלחת ישראל חזרה משם עם הישג מכובד ביותר - חמש מדליות כסף.

רקע

הכסטיבל האולימפי-אירופי לנוער - EYOF (European Youth Olympic Festival), שנערך השנה בטביליסי בין ה-26 ביולי ועד ה-1 באוגוסט, הוא מפעל ספורטיבי המתקיים מאז 1991, אחת לשנתיים (פעם משחקי קיץ ופעם חורף). ישראל הצטרפה אליהם בשנת 1995.

משחקי ה-EYOF מהווים למעשה את אליפות אירופה לקדטים גילאי 14-18. זוהי תחרות רב-ענפית ראשונה עבורם והזדמנות ראשונה לאיגוד הספורט ולוועדים האולימפיים הלאומיים לעקוב אחר התמודדותם בתחרות גדולה כמגוון ענפי ספורט. מעבר לכך, הוועד האולימפי הבין-לאומי מעוניין להקנות לספורטאים הצעירים הטובים בעולם בסיס ערכי בכל הקשור למשחקים האולימפיים ואף להרחיב את הרעיון האולימפי.

בטביליסי השתתפו כ-3800 ספורטאים וספורטאיות שגילם 14-18 שנים, מ-50 מדינות אירופיות (קוסובו השתתפה לראשונה). התחרויות התקיימו ב-9 ענפי ספורט: אתלטיקה, ג'ודו, טניס, התעמלות מכשירים, שחייה, אופניים, כדוריד, כדורעף וכדורסל (במשחקי כדור לא הייתה לישראל נציגות, כיוון שהשתתפו בהם רק 7 המדינות שסיימו במקומות 1-7 באליפות אירופה האחרונה לקדטים + המארכת).

רמת הספורטאים, בכל ענפי הספורט, הייתה גבוהה, וכל המדינות שלחו לתחרויות את ספורטאיהן הטובים ביותר בגיל הצעיר, בעלי דירוג אירופי גבוה לגילם. על כך תעיד העובדה שבהתעמלות מכשירים (בנים), למשל, הספורטאי שעלה לגמר מהמקום האחרון (24) העפיל בציון של 76.9 נקודות, לעומת התחרות המקבילה שהתקיימה שנתיים לפני כן באוטרכט, הולנד, שבה השיג המתעמל שסיים במקום ה-24 רק 75.650 נק'. הבדלי הרמות בין התחרות הקודמת לנוכחית בלטו גם בשחייה (שבה נטלו חלק כ-450 שחיינים ושחיניות - מספר המשתתפים הגבוה ביותר בענף אחד): מארק חינאווי שלנו זכה במדליית זהב במשחקי הנוער הקודמים (ב-400 מ"א - 3.57.73 ד'), ואותה תוצאה הייתה הפעם שוות ערך רק למקום השביעי.

לראשונה במשחקי ה-EYOF התגוררו כל המשלחות בכנייני דירות, שנבנו במיוחד לאירוע ונמכרו מראש לאוכלוסייה המקומית, שתעשה בהן שימוש בסיום המשחקים. מלבד הדירות נבנו בכפר האולימפי גם חדר אוכל ענק ששירת את כל המשלחות, מרפאה, חדר כושר ובריכת שחייה. את המשלחות ליוו כ-2000 מתנדבים, שסייעו להן בכל הנדרש. ככלל, יש לציין את הארגון המצוין של הכפר האולימפי, ועם זאת, בכל הקשור להיבטים הארגוניים-מקצועיים של התחרויות נאלצו הגיאורגים להתמודד עם בעיות רבות כגון

מגוון הפלטפורמות והממשקים שיש כיום לאיגודים מול היחידה לספורט הישגי.

הישגים בשנת 2015

סה"כ	קדטים			נוער		הישג
	EYOF	אליפות אירופה	אליפות עולם	אליפות אירופה	אליפות עולם	
10	-	1	3	4	2	זהב
12	5	4	-	3	-	כסף
5	-	1	-	4	-	ארד
44	10	11	6	14	3	גמר
71	15	17	9	25	5	

טבלה 1: הספורטאים ישראלים שהעפילו לגמר בפסטיבל האירופי לנוער, טביליסי, גיאורגיה 2015

הישג (גמר)	מקצוע	ענף	הספורטאי/ת
מקום 11/12 בגמר	1500 מ'	אתלטיקה	אורי בלנק
מקום 5; 2 ניצחונות	-55	ג'ודו (בנים)	תומר גולומב
מקום 5; 3 ניצחונות	-60		עמית בובוביץ'
מקום 7; 3 ניצחונות	-90		אלמוג לוזון
מקום 7; 2 ניצחונות	-52	ג'ודו (בנות)	שיר קלנר
מקום 5; 3 ניצחונות	-57		גילי שריר
מקום 7 (שיפר את שיאו)	100 מ' חופשי	שחייה	אלון שמי
מקום 8	400 מ' חופשי		דניס לוקטב
מקום 6	400 מ' מ"א		גל הדר
מקום 4 (שיפרו את השיא)	100x4 מ'		דניס, אלון, איתי כרמי, תומר פרנקל

טבלה 2 מציגה את 10 המדינות המובילות את טבלת המדליות (עפ"י מדליות זהב). 37 מדינות מתוך 50 זכו במדליות (74%). ישראל דורגה במקום ה-32, כאמור, עם 5 מדליות כסף.

טבלה 2: דירוג המדינות עפ"י זכייה במדליות זהב, טביליסי 2015

דירוג	מדינה	מדליית ארד	מדליית כסף	מדליית זהב	סה"כ
1	רוסיה	11	9	17	37
2	איטליה	10	2	12	24
3	צרפת	8	5	9	22
4	הונגריה	11	3	9	23
5	סלובניה	5	6	5	16
6	מולדובה	0	2	5	7
7	בריטניה	8	8	4	20
8	ספרד	6	8	4	18
9	הולנד	8	3	4	15
10	גיאורגיה	6	0	4	10

* הטבלה כוללת רק את 10 המדינות המדורגות ראשונות

סיכום ומסקנות

- בהסתכלות עתידית, משחקי הנוער האירופאיים היוו ללא ספק נקודת אור. 5 מדליות כסף, 10 גמרים ושיפור שיאים אישיים הם הישגים מרשימים שמעניקים תקווה לעתיד.
- ההתנהלות המקצועית של ספורטאי המשלחת ומאמניהם לאורך כל המשחקים ניכרה בתוצאות.
- מטבע הדברים, לניסיון בין-לאומי יש השפעה מכרעת על ביצועים בספורט, ואכן, באותם ענפי ספורט שבהם לספורטאים הישראלים לא היה די ניסיון כזה - התוצאות היו בהתאם.

שעונים שחדלו לפעול בבריכת שחייה, באולם הכדוריד והכדורעף, מה שהאט את קצב התחרות וגרם לעתים לטעויות שיפוט. בשחייה עברו, בחלק מהמשחים, לשימוש בשעון ידני...

המשלחת הישראלית לטביליסי

המשלחת הישראלית מנתה 30 ספורטאים וספורטאיות (18 ו-12, בהתאמה), שהשיגו את הקריטריון הלאומי שהומלץ על-ידי איגודי הספורט ואושר ע"י מנהלת הספורט הישגי. לספורטאים הצטרפו 6 מאמנים ושתי מאמנות, ראש משלחת, מנהל מקצועי ופיזיותרפיסט. ספורטאינו התחרו ב-6 ענפים אישיים, כדלהלן:

טניס - 2 טניסאיות ו-2 טניסאים

התעמלות מכשירים - מתעמל אחד

אתלטיקה - 4 אתלטיות ו-3 אתלטים

שחייה - 6 שחינים ו-2 שחיניות

ג'ודו - 5 ג'ודאים ו-3 ג'ודאיות

אופניים - רוכב ורוכבת.

5 מדליות כסף (ב-4 ענפי ספורט) קטפה המשלחת הישראלית ו-10 גמרים (ב-3 ענפים). את זוכי המדליות ניתן לראות בתמונות שלהלן ואת שמות הספורטאים שהעפילו לגמרים - בטבלה 1, המציינת גם את מי שהצליחו לשפר את שיאם השחיין אלון שמי (100 מ' חופשי ורביעיית השליחים 4x100 מ'). כאשר להישגים מול הצפי (שניתן על ידי איגודי הספורט ואושר על-ידי מנהלת היחידה לספורט הישגי) - 23% מהספורטאים (7) עמדו בצפי מעולה, 27% (8) בצפי סביר ו-50% (15) לא עמדו בצפי.



אריאל אטיאס - כסף בהדיפת כדור ברזל - 17.67 מ' ישי עוליאל ורועי גינת - כסף בטניס זוגות



תומר פרנקל - מדליית כסף ב-100 מ' פרפר - 55.57 שני ישי עוליאל - מדליית כסף בטניס יחידים



הג'ודוקא רז הרשקו - מדליית כסף במשקל +70 ק"ג

12 מדליות לישראל במשחקים האירופיים בבאקו

הילה דוידוב

אזרבייג'ן, מדינה אסלאמית חילונית שעושה מאמצים רבים בשנים האחרונות להיחשף למערב "כאומה אירופית חדשנית המסוגלת להשיג גדולים", נטלה על עצמה לארח את משחקי אירופה האולימפיים ועמדה במשימה בהצלחה רבה ביותר. משלחת ישראל, שמנתה 139 ספורטאים, חזרה משם עם הישגים גבוהים מהצפי - בהחלט מעודד לקראת ריו 2016.

משחקי באקו היוו סימולציה מעולה למשחקים האולימפיים, מאחר שנערכו במתכונת דומה. לספורטאים העניקה ההתנסות באירוע רב-ענפי, עם חשיפה תקשורתית, ניסיון חשוב מאוד לקראת ריו 2016.



רקע

ב-8 בדצמבר 2012, בכינוס של הוועדים האולימפיים האירופיים ברומא, נבחרה באקו, בירת אזרבייג'ן, לארח את המשחקים האולימפיים האירופיים לראשונה בהיסטוריה. כמו במתכונת האולימפית - המשחקים הם רב-ענפיים ועתידיים להתקיים אחת לארבע שנים. אזרבייג'ן הייתה למעשה המועמדת היחידה (נבחרה בתמיכתם של 38 ועדים אולימפיים, 8 מתנגדים ושני נמנעים), לאחר מאמצים של שנים להביא אליה את המשחקים האולימפיים. עתה, לאור ההצלחה הרבה של המדינה באירוח משחקי אירופה, לא מן הנמנע שבאקו תארח את המשחקים האולימפיים ב-2024, אם אכן תגיש הצעה שכזאת. וכך, אחרי תחרות האירוויזיון שנערכה שם לפני כשלוש שנים ואירועי ספורט בין-לאומיים קטנים יחסית - עתה הגיע הדבר האמתי! חזון המשחקים של הוועדה המארגנת שבראשה עמדה מהריבן אלייבה, רעייתו של הנשיא אילהם אלייב, היה "יצירת מודל חדש ובר-קיימא של משחקים אירופיים מודרניים ביותר, תוך חשיפתה של אזרבייג'ן כאומה אירופית חדשנית המסוגלת להשיג גדולים". העיר באקו שמה לה למטרה "לספק משחקים אירופיים רב-ענפיים, בדגש על מצוינות ואיחוד ספורטאים מכל רחבי אירופה, תוך שילוב של חגיגה נלהבת של ספורט". בכך יצרה אזרבייג'ן את תחילתה של מסורת אולימפית במסגרת האירופית. ובמבט פנימה - היא ביססה וקידמה - במדינה עצמה - מצוינות בספורט, בתרבות, בחברה ובכלכלה.

אין ספק, משחקי באקו היו אירוע הספורט הגדול והמוצלח ביותר שאירחה אזרבייג'ן עד כה. לקראת המשחקים, ובתוך שנתיים וחצי בלבד, הקימה המדינה בבאקו מרכזי ספורט ומתקנים מרשימים ברמה הגבוהה ביותר, בניינים רבי קומות, רשת כבישים חדשה (כולל נתיב תחבורה מיוחד למשתתפים), כפר ספורטאים מרהיב ואפילו כפר לאנשי התקשורת.

- לקראת משחקי הנוער האולימפיים האירופיים הבאים יש לדאוג שירכשו ניסיון כזה, להעמיד דרישה זו כתנאי סף ולאכוף אותה.
- על איגודי הספורט לוודא שמשחקי הנוער האירופיים יהיו התחרות העיקרית והחשובה ביותר במהלך השנה, ועל הספורטאים לשאוף להגיע לשיא יכולתם בתחרות זו. מובן שתפקידם של איגודי הספורט והמאמנים הלאומיים הוא להכתיב תכנית אימונים ותחרויות, שתוביל את הספורטאים לשיאם בתחרות זו.

טבלה 1: ענפי הספורט שמשחקי באקו היוו לגביהם חלק מהקריטריון לריו 2016

קליעה	המנצח בכל אחד מ-15 המקצועות קיבל מכסה (קווסטה) למדינה
טניס שולחן	המנצחים ביחידים (נשים וגברים) קיבלו מכסה
טריאתלון	המנצחים (גבר אישה) קיבלו מכסה למדינה
קשתות	ניקוד מקביל לזה הניתן באליפות אירופה ונכלל בדירוג העולמי
כדורעף וכדורעף חופים	ניקוד לדירוג העולמי, מקביל לניקוד תחרויות סבב המסטרס היבשתי
רכיבה על אופניים	ניקוד לדירוג העולמי בכל המקצועות
טאקוונדו	ניקוד לדירוג העולמי (4G), מקביל לאליפויות ולמשחקים יבשתיים
ג'ודו	התחרות בבאקו מהווה את אליפות אירופה בג'ודו, והניקוד בה משמעותי לניקוד לקריטריון לריו 2016.
אגרוף	שלושת המקומות הראשונים קיבלו מכסה לאליפות העולם AIBA
היאבקות	משתתפי באקו יהיו רשאים להתחרות באליפות העולם 2015
אתלטיקה	קריטריון סטנדרט IAAF
שחייה	קריטריון סטנדרט FINA

המשלחת הישראלית

12 מדליות והרבה רגעים משמחים היו נחלתה של המשלחת הישראלית לבאקו, שיצאה עם 139 ספורטאים (65 נשים ו-74 גברים) ו-51 מאמנים. הייתה זו משלחת הספורט הגדולה ביותר שיצאה אי פעם לתחרות בין-לאומית חשובה. ספורטאינו נטלו חלק ב-17 ענפי ספורט (21 מקצועות): אתלטיקה, טריאתלון, התעמלות (מכשירים אמנותית, אקרובטיקה), קליעה, היאבקות, קשתות, סמבו, שחייה ושחייה אמנותית, כדורמים, ג'ודו, סיוף, אופניים (הרים וכביש), טקוואנדו, בדמינטון, אגרוף, כדורעף חופים וכדורסל 3x3. הצפי להישגים היה 6-9 מדליות, 12-16 גמרים ובאתלטיקה - עלייה מדרג ג' ל-ב'. אבל כאמור, התפוקה הישגית הייתה גבוהה בהרבה, בעיקר בתחום הזכייה במדליות. ספורטאי ישראל זכו ב-12 מדליות והגיעו ל-12 גמרים, שהתחלקו בין 7 ענפים (ראה טבלה 2).



משחקי באקו - נתונים ומספרים:

בטקס הפתיחה המרהיב באיצטדיון האולימפי בבאקו, שנערך ב-12 ביוני, נכחו נשיאים, ראשי מדינות ושועי עולם. לא פחות מחמישים מדינות צעדו בו וביניהן המשלחת הישראלית, שהשתתפה בפעם האחרונה במשחקי היבשת אי-שם ב-1974, במשחקי אסיה בטהרן.

להלן כמה נתונים על המשחקים:

כאמור, 50 מדינות השתתפו (כולל קוסובו, שהצטרפה לראשונה לתנועה האולימפית).

יותר מ-6,000 ספורטאים נטלו חלק בהם ויותר מ-3,000 אנשי מקצוע. הספורטאים הופיעו ב-20 ענפי ספורט, 31 מקצועות, מתוכם 25 מקצועות אולימפיים.

התחרויות כללו 4 קבוצות אפיון: ענפים אולימפיים; ענפי מים (שהיוו את אליפות אירופה לנוער), ענף האתלטיקה (תחרות קבוצתית) וענפים לא אולימפיים (אירובי, אקרובטיקה, כדורסל 3x3, כדורגל חופים, קראטה וסמבו). ב-12 ענפים היוו המשחקים חלק מהקריטריון הבין-לאומי למשחקי ריו 2016 (ראה טבלה 1).

התקיימו 328 אירועים ב-18 אתרי תחרות.

טבלה 1 מפרטת את 12 ענפי הספורט, שבהם שימשה התחרות כחלק מקביעת הקריטריון למשחקי ריו 2016.



164 מדליות - 79 זהב; 2. אזרבייג'ן (56 - 21 זהב); 3. בריטניה (47 - 18 זהב); 4. גרמניה (66 מדליות - 16 זהב) (הדירוג נקבע עפ"י מספר מדליות זהב). מבחינה סטטיסטית, המדינה המארחת מעלה משמעותית את סיכוייה להגדיל את מספר המדליות, ואכן, אזרבייג'ן הקדימה מדינות כמו בריטניה, גרמניה, איטליה, צרפת והולנד. מיקומה הושפע גם מזכויות בענפים לא אולימפיים (כמו קראטה וסמבו) ואזור ספורטאים רבים ממדינות אחרות לקראת המשחקים. ישראל דורגה במקום ה-21 מתוך 50 מדינות (מקום 15 בגברים ו-25 בנשים).



טבלה 2: משלחת ישראל למשחקי באקו: מדליות ותחרויות גמר

ענף	זהב	כסף	ארד	גמר
אגרוף				דוד אלברדיאן
אתלטיקה			נבחרת	
ג'ודו	שגיא מוקי (-73)	אורי ששון (+100)	ירדן ג'רבי (-63)	
היאבקות		אילנה קרטיש (-69)		
התעמלות אמנותית		נבחרת קבוצתית (קר-רב)	נבחרת קבוצתית (סרטים)	נטע ריבקין (קר-רב)
		נבחרת קבוצתית (אלות וחישוקים)	נטע ריבקין (חישוק)	נטע ריבקין (כדור)
				נטע ריבקין (סרט)
התעמלות מכשירים				ויקטוריה פילונבסקי (קר-רב)
				אלכס שטילוב (קר-רב)
				אלכס שטילוב (קר-רב)
				צוף פלדון (קר-רב)
כדורעף חופים				אריאל הילמן ושון פייגה
קליעה			סרגיי ריכטר* (רובה אוויר מ-10 מ')	גיא סטריק
שחייה	זיו קולנטרוב* (50 מ' חופשי)		מרק חינואוי (1500 מ' חופשי)	זיו קולנטרוב
				מרק חינואוי
סה"כ	2	4	6	12

* השיג את הקריטריון האולימפי הבינ"ל לריו 2016

סיכום

משלחת ישראל - עם הפנים לריו 2016:

ההישגים בבאקו היו גבוהים מהצפי והם בהחלט מעודדים לקראת ריו 2016. כך בהתעמלות אמנותית, בג'ודו, בקליעה, בהיאבקות, בשחייה ובאתלטיקה (חנה קנייזבה-מיננקו, דונלד סנפורד ומרגריטה דורוז'ון). עם זאת, יש לזכור שבמשחקי ריו יתחרו גם היבשות האחרות, והשאיפה הריאלית של ישראל היא לחזור משם עם 2-1 מדליות.

יותר ממחצית מסך המדליות של ישראל בבאקו הושגו במסגרת התחרויות שהיוו את אליפות אירופה (שלוש מדליות בג'ודו, אחת בהיאבקות, שתיים באליפות אירופה לנוער בשחייה ואחת קבוצתית באתלטיקה באליפות אירופה לאומות דרג ג'). המספר הרב של המדליות (4) הושג בענף ההתעמלות האמנותית. יש לזכור שזהו ענף 'אירופי', ורוב המעצמות העולמיות נטלו חלק בתחרות בבאקו - מה שמעצים עוד יותר את הישגן.

אין ספק שמשחקי באקו היוו סימולציה מעולה למשחקים האולימפיים, מאחר שנערכו במתכונת דומה. לספורטאים העניקה ההתנסות באירוע רב-ענפי, עם חשיפה תקשורתית, ניסיון חשוב מאוד לקראת משחקי ריו 2016. הסימולציה הייתה חשובה גם לצוות המקצועי הישראלי, שעמד בפני אתגר לוגיסטי קשה של טיפול במשלחת כה גדולה ב-16 ימי תחרות רצופים: מערך אימונים עמוס ומגוון, מערך רפואי בכפר ובתחרויות, 45 טיסות הלון ושוב של ספורטאים ישראלים, ישיבות טכניות, הגרלות, סיורי היכרות עם אתרי התחרות, פגישות עם השגריר והקהילה היהודית ועוד ועוד.

מדינות אירופה - המדליות: המדינות המובילות בטבלת המדליות הן: 1. רוסיה

מעטפת רב תחומית

מעטפת רב תחומית

יעל לנדר

נהלים 2016

עם תחילתה של שנת 2016, להלן עדכון נהלים והתארגנות המעטפת הרב תחומית שבאחריות היחידה לספורט הישגי, לספורטאי הסגל האולימפי.

להלן עדכונים ותזכורת:

1. המרפאה האולימפית והמחלקה למחקר ורפואת ספורט במכון וינגייט בשיתוף עם בי"ח מאיר כ"ס, הינם נותני השירות הרפואי המרכזיים לספורטאי הסגל המורחב.

- **ייעוץ מנטאלי** - מערך מנטאלי משודרג תאום ספורטאי ומאמן.
- **בית חולים מאיר** - כפר סבא, הינו בית החולים המאמץ של הסגל האולימפי. בית החולים מאפשר יחס מועדף לספורטאי הסגל, זמינות המעבדה לבדיקות דם, קדימות במתן תורים וטיפול לרפואה מקצועית ובדיקות הדמיה.

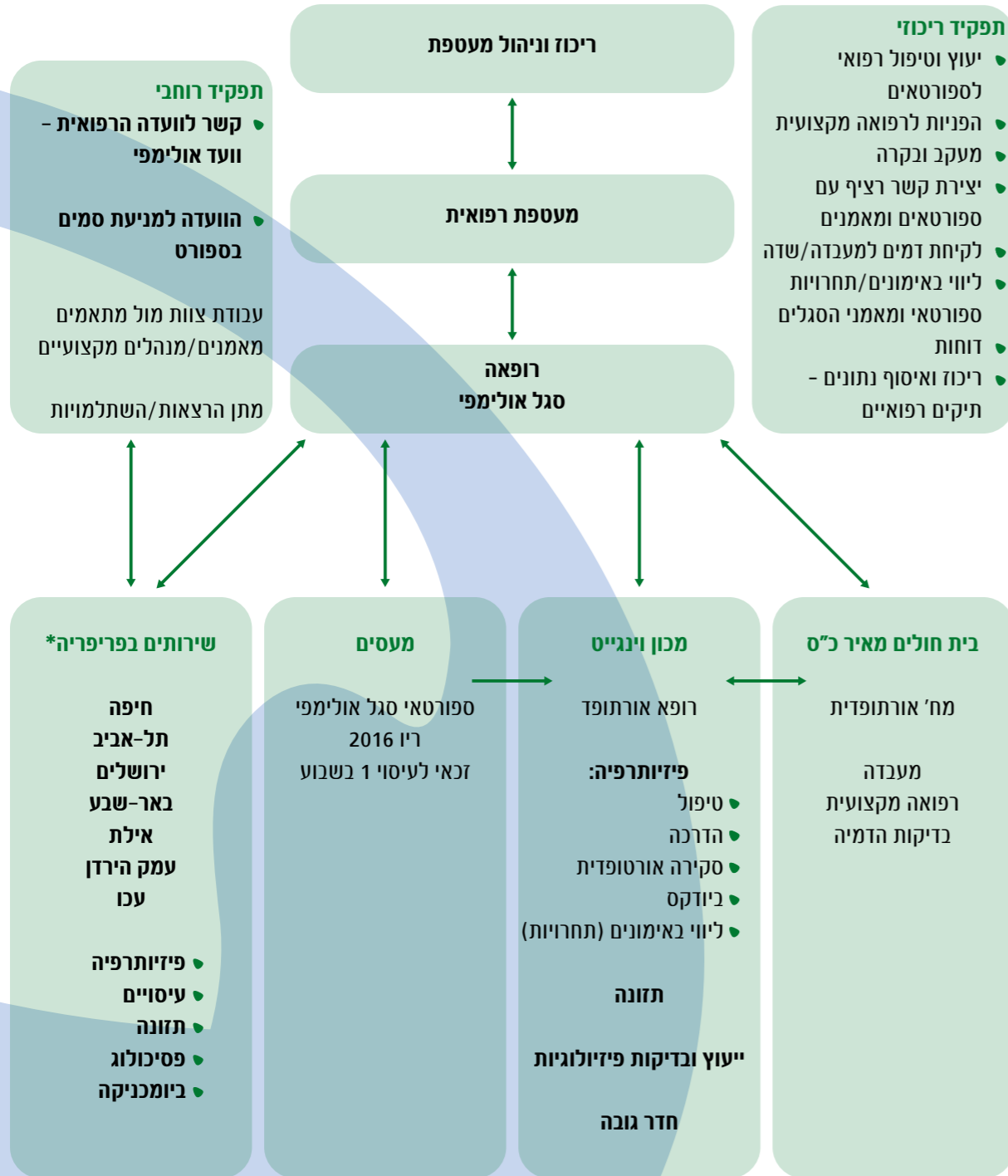
2. המרפאה האולימפית בוינגייט כוללת רופאת הסגל האולימפי, רופא אורטופד, בדיקות מאמץ, בדיקות פיזיולוגיות, טיפולי פיזיותרפיה, בדיקות דם, יעוץ תזונתי.

כל טיפול שיתבצע ע"י אנשי מקצוע שאינם מאושרים ע"י המערכת, הינם באחריות ובמימון הספורטאי/ת. בכל מקרה מוטלת עליהם המחויבות להעביר דיווח לרפואה האולימפית.

מועדי פעילות המרפאה האולימפית:

- **דר' לובה גליצקיה** - רופאת הסגל האולימפי - ימי השבוע למעט יום ד, 08:00-16:30, טל: 052-4718883.
 - **בדיקות דם יילקחו בימים:** א', ג', ה' בשעות 08:00-08:30.
 - **פרופ' גדעון מן** - אורתופד - יום ה', 11:00-15:00, בתאום מראש.
 - **דר' ערן דולב** - אורתופד - יום שני/חמישי לסירוגין ובתאום מראש.
 - **טיפולים פיזיותרפיים:** על ידי צוות המדור לטיפול בפגיעות ספורט ימים א-ה, בתיאום מראש, למעט במקרי חירום (הטיפולים אינם כוללים אמצעי חבישה).
 - **איילת וינשטיין** - ייעוץ תזונתי - יום א' 09:00-12:30, יום ה' 09:12:30.
 - **מולי אפשטיין** - ייעוץ פיזיולוג - בתאום מראש ובאישור הח"מ.
 - **ד"ר אייל שרגל** - פיזיולוג - ימים א-ה 11:00-17:00, באישור ובתאום מראש.
 - **רותם כהן** - פיזיולוגית ואחראית חדר גובה - ימים א-ה 11:00-17:00, בתאום מראש.
 - **פרופ' אלון אליקים/דר' דני נמט** - תמיכה וייעוץ רפואי ושיתוף פעולה מחקרי - בתאום.
 - **בדיקות מאמץ ובדיקות פיזיולוגיות שונות**, יבוצעו על ידי צוות המרכז לרפואת ספורט ולמחקר (עליזה: 09-8639400 או מעיין: 09-8639420), ויתואמו באישור המתאם/ת המקצועי/ת, או ע"י מנהלת המעטפת. כל פניה לרופאת הסגל (או לרופא מקצועי/טיפול) תעשה בידיעת המאמן/ת או על ידו.
- אישור לטיפולים ע"י מנהלת המעטפת, יעל לנדר: 09-8639538.

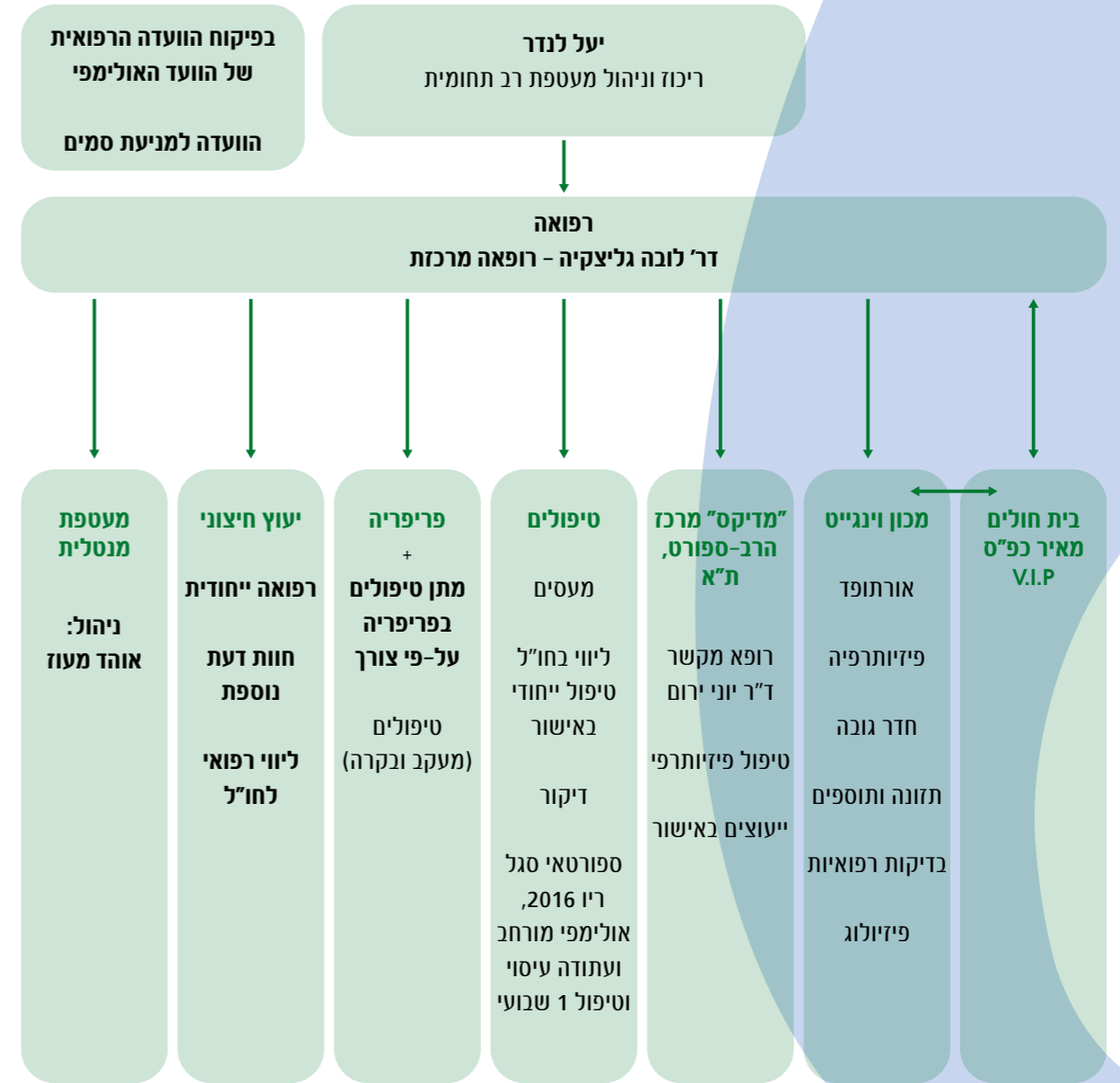
מעטפת רב תחומית - סגל אולימפי



* במקומות נוספים בכפוף לאישור מיוחד

מעטפת רב תחומית - סגל אולימפי

מעטפת רב תחומית



- הערכה תזונתית
- אקו לב, אחת ל-4 שנים (או ע"פ צורך).

9. הוועדה למניעת סמים בספורט-אחריות הספורטאי/ת - הינך חייב בדיווח שוטף של תוכניתך המקצועית ומקום הימצאותך, ע"פ הנחיית הוועדה למניעת סימום W.A.D.A של הוועד האולימפי הבינלאומי.

הנושא מתבצע באופן ישיר ע"י הספורטאי במילוי טפסי "Where about" בתוכנת ADAMS, באחריות האיגוד לטפל בנושא זה עימך (מכתב נישלח אלייך בנושא).

חל איסור לקיחת כל תרופה או תוסף תזונתי אשר ניתן ע"י כל רופא/תזונאי/ איש צוות מקצועי. יש לידע את דר' לובה גליצקיה בטרם השימוש ולקבל אישור לנטילתו. במידה והתרופה הנדרשת אסורה ע"פ תקנון W.A.D.A יש למלא טופס T.U.E ולקבל אישור לקיחת התרופה מוועדת הסמים טרם נטילתה.

10. אחריות הספורטאי/ת - במידה ונקבע עבורך תור (באישור) לטיפול/בדיקה עליך להיות במועד ובשעה המתאימים, אם אין ביכולתך להגיע הינך חייב להודיע על ביטול פגישה עד 12 שעות לפני מועד הבדיקה/טיפול.

במידה והפגישה לא בוטלה, בפעם הראשונה, לא יקבע כל ייעוץ או טיפול עד לברור עם המתאם/ת או מנהלת המעטפת. במידה והנושא חוזר בשנית, לא יקבע כל ייעוץ או טיפול. המקרה יידון במנהלת הספורט הישגי ועד מתן ההחלטה לא יטופל הספורטאי/ת במסגרת מעטפת הסגל האולימפי.

11. אחריות הספורטאי/ת - כנסים/ימי עיון לספורטאי סגל אולימפי מורחב. היחידה לספורט הישגי תקיים עד למשחקים האולימפיים בריו 2016 כנסים מקצועיים ואחרים לספורטאי הסגל. הינך חייב להיות נוכח בכל כנס, אם הינך שוהה בארץ (ואינך נמצא במסגרת תחרויות/מחנות אימון בחו"ל).

12. אין בנהלים אלה כדי לצמצם אלא רק להוסיף לכללים, דרישות ומחויבויות שאת/ה מחויב/ת ו/או תהיה מחויב/ת בהם כלפי הוועד האולימפי ו/או מי מטעמו.

3. מכשור ייחודי בדיקות:

- **בדיקות ביודקס** - מכשיר לאימון ובדיקה איזוקנטית.
- **אופטוג'ים** - מכשיר מדידה חדשני בתחום מבדקי שדה הנותן משוב מיד (כמותי/הישג/ויזואלי) בבדיקות שדה במרכיבים כגון: מהירות, זריזות, כוח מתפרץ.
- **חדר גובה** - שילוב אימוני היפוקסיה במתכונת וע"פי תוכנית האימונים.

4. המרכז לקראת ספורט בהדר יוסף ת"א, "מדיקס" דר' יוני ירום - מנהל רפואי.

5. **טיפולי פיזיותרפיה וייעוצים** - באישור, ע"י מנהלת המעטפת - בלבד.

6. **טיפולים פיזיותרפיים בפרפריה** - ע"פי צורך בתאום ואישור.

עיסויים, בתאום מראש: עיסוי 1 שבועי, מרפאה אולימפית, מכון וינגייט ובפרפריה.

איוואן סינטוגון: מעסה, מרפאה אולימפית, מכון וינגייט. טל. 052-4042414.

לספורטאי סגל ענף השחייה: יום ג ו-ה משעה 17:30

לכלל ספורטאי הסגל: ביום שני בתיאום מראש

אדוארד קרבצ'וב: מעסה/ספורט תרפיסט, הדר יוסף/מרפאה אולימפית, מכון וינגייט. טל. 054-4432908.

לספורטאי סגל ענף השחייה: יום א-ו בתיאום מראש לאחר קבלת אישור ממנהלת המעטפת.

לכלל ספורטאי הסגל: בימים א-ג ו-ה, בשעות 13:00-19:00

אפשרות נוספת בתאום ואישור מראש:

אלכסי יוחננוב: מעסה/אוסטאופט, טל. 054-5500548.

דורין מנו: עיסוי וטיפולי שיאצו במרכז הארץ, בתאום ואישור בלבד, טל. 052-6305305.

מקסים בורמן: עיסוי בתאום ואישור בלבד, טל. 052-6462826.

מעסים בפרפריה: בתאום והפניה ע"י מנהלת מעטפת רפואית.

7. קבלת תוספי מזון תעשה אך ורק לאחר בדיקת דם ויעוץ תזונתי/רפואי במחלקת מחקר ובאישור המתאם המקצועי בענף או מנהלת המעטפת. לא יינתנו תוספי מזון לספורטאי שלא עבר יעוץ תזונתי ו/או בדיקות דם.

8. אחריות הספורטאי/ת

הינך חייב בדיווח רפואי - פציעות, מחלות, תוצאות הדמיה, ניתוח ומצב לאחר שיקום, לדר' לובה גליצקיה - רופאת הסגל האולימפי באופן שוטף (בעיקר למטופלים בפרפריה) על מנת שהיחידה לספורט הישגי תנהל מעקב רפואי אחראי וסדיר.

חובה לבצע את הבדיקות, במחזוריות של שנה (למעט אקו לב - אחת לארבע שנים), או בהתאם לתוכנית המקצועית ולהודעות שיפורסמו. ספורטאי שלא ביצע את בדיקות חובה אלו לא יוכל לקבל סיוע ותמיכה מהמעטפת עד ביצוע מלא של הבדיקות.

בדיקות החובה הן:

- יש חשיבות לבצע את בדיקות החובה בתקופת טרום העונה.
- בדיקת דם (בדיקה מקיפה הכוללת מצב חיסוני), יש לקבל טופס הפרמטרים הנדרשים בבדיקת הדם
- סקירה אורטופדית - חובת נוכחות מאמן הענף/מאמן כושר
- מבדק ארגומטריה/פיזיולוגיה בהתאם לדרישת הענף

- בקשת מידע נוסף ביחס להליך הבדיקה
- בקשה לעכב את הגעתו לתחנת הבדיקה בשל סיבות מוצדקות (ראה עמוד ...)

אחריות הספורטאי:

- להישאר בסביבת המלווה מרגע מתן ההודעה ועד סיום הבדיקה
 - להזדהות בפני צוות הבדיקה (ע"י אקרדיטציה או דרכון)
 - שיתוף פעולה מלא עם צוות הבדוקים והליך הבדיקה
 - הגעה מיידית לתחנת הבדיקה, אלא אם התעכב מסיבות מוצדקות מיקום תחנת הבדיקה - הסבר הגעה יינתן ע"י המלווה
2. הגעה לתחנת הבדיקה והזדהות - הספורטאי נדרש להציג אקרדיטציה או דרכון.
- הספורטאי יתבקש לבחור כוסית שתן מתוך אוסף כוסות ומתן שתן.
 - דגימת השתן תינתן בשירותים בנוכחות מלווה מצוות הבדיקה. (הצוות והספורטאי ימתינו עד למתן השתן כנדרש).
3. כמות השתן הנחוצה לבדיקה הינה 90 סמ"ק מינימום. במידה ולספורטאי אין את כמות השתן הנדרשת, בכוסית בה החל במתן המבדק, הכוסית תישאר ברשות הספורטאי עד להשלמת הכמות הנדרשת. בזמן זה מלווה מטעם צוות הבדוקים יוצמד לספורטאי.
4. בחירת מארז בדיקה - השתן יועבר לבקבוקונים הנמצאים במארז בדיקה. הספורטאי יבחר מארז מתוך אוסף מארזים.
5. העברת השתן - הספורטאי יתבקש להעביר את דגימת השתן מהכוסית לבקבוקונים B-A או B-1. מינימום 30 מ"ל בבקבוקון B או 60 מ"ל בבקבוקון A.
6. בכוסית יישאר מעט שתן לבדיקת חומציות וריכוז וצפיפות השתן שתעשה במקום.
7. על הספורטאי לוודא סגירת הבקבוקונים ואטימתם.
8. מילוי הטפסים - יו"ר צוות הבדיקה ימלא הטפסים. על הספורטאי לוודא שהמספר הסידורי של הבקבוקונים והערכה תואמים את המספרים שבטפסי הבדיקה.
9. הצהרה על שימוש בתרופות ותוספי תזונה - על הספורטאי להצהיר על כל טיפול תרופתי ושימוש בתוספי תזונה אותם הוא נוטל ולהציג את כל האישורים הרפואיים שברשותו לרבות פטור רפואי (TUE).
10. חתימת הספורטאי - הספורטאי יידרש לחתימה כולל חתימת המלווה על הטפסים (יש לשים לב שבטופס הנשלח למעבדה מוסתר שם הספורטאי).
- במידה ולספורטאי יש הערות על הליך הבדיקה, יש לציין זאת על גבי טופס הבדיקה.
- הספורטאי יאשר בחתימתו את המסמכים המתעדים את הליך הבדיקה, ויקבל עותק מהמסמכים.

תקציר נהלי בדיקות סימום [Doping]

תקציר נהלי בדיקות סימום (Doping) במשחקים האולימפיים ריו 2016
במהלך תקופת המשחקים האולימפיים בריו 2016 יערכו בדיקות הסמים בהתאם לרשימת החומרים האסורים וה"שיטות האסורות" של WADA ובכפוף לסמכויותיו של הוועד האולימפי הבינלאומי (IOC).
"תקופת המשחקים האולימפיים" הינה מה 5.8.2016 ועד 21.8.2016. בכל תקופה זו הבדיקות שיעשו יחשבו "בדיקות בזמן תחרות" (In Competition) כל ספורטאי אשר משתתף במשחקים כפוף בכל תקופת המשחקים לפיקוח הוועדה למניעת סימום של הוועד האולימפי הבינלאומי בכל זמן ובכל מקום וללא הודעה מוקדמת.

הגדרת סימום: הפרה אחת או יותר של הכללים למניעת סימום אשר מפורטים בחוברת הנהלים המלאה.

הפרת הכללים כוללת:

- מציאת חומר אסור בנוזל גופו של ספורטאי
- סירוב למתן דגימה
- הפרה של חובת הדיווח על מקום הימצאותו של ספורטאי (Whereabout) או אי זמינותו לבצע בדיקה שיחשבו כ-MISSED TEST
- פגיעה או ניסיון לפגוע בכל חלק של הליך הבדיקה
- החזקה של חומרים אסורים או שימוש בשיטות אסורות (גם בקרב צוות התמיכה בספורטאי)
- מסחר בחומרים אסורים או בשיטות אסורות
- נתינה או ניסיון למתן חומר אסור או שיטה אסורה לספורטאי.

חובת הספורטאי:

- מתן דגימה (שתן או דם) בכל עת ובכל מקום בזמן המשחקים.
 - שמירה על כללי אתיקה וציות להוראות צוות הבדיקה.
- סירוב לבדיקה משמעותה תשובה חיובית.**
- על ספורטאי להכיר את רשימת החומרים האסורים. רשימת החומרים האסורים מעודכנת ע"י WADA ונמצאת באתר הוועד האולימפי. אי הכרת הרשימה לא תהווה הגנה במקרה של הפרת הכללים.
 - במידה והספורטאי לוקה בכריאותו, באחריותו להצטייד בטופס פטור רפואי (TUE) מאושר ע"י הגורם המוסמך באם נדרש לכך.

באחריות הספורטאי לדווח על כל טיפול רפואי שניתן לו!

תהליך הבדיקה:

1. בתום התחרות - מסירת הודעה וקבלת טופס זימון: הליך ההודעה
- בקשר הראשוני עם הספורטאי, יימסר לו המידע הבא:
- הספורטאי נבחר להיבדק
 - הבדיקה תיעשה בכפוף לסמכות ה-IOC
 - סוג הבדיקה (דם / שתן) + נוכחות של נציג מטעמו של ספורט
- זכויות הספורטאי, לרבות:**
- נוכחות של מתורגמן

את בקשת העיכוב יש להציג מייד בקבלת ההודעה לקבלת הזימון לבדיקה. צוות הבדיקה רשאי לדחות את הבקשה לעיכוב במידה ואין נציג מטעם הוועדה שילווה את הספורטאי בעיכוב. במקרה של אי התייצבות בזמן לבדיקה, יו"ר צוות הבדיקה יפעיל שיקול דעת, ינסה לאתר את הספורטאי טלפונית ובכל מקרה ימתין לפחות 30 דקות מן המועד שנקבע בטרם יפתח הליך משמעותי. עם הגעת הספורטאי לתחנת הבדיקה, חל איסור לעזוב את תחנת הבדיקה, אלא אם ניתן אישור וזאת בליווי מלווה. התנהגות לא ראויה של הספורטאי עשויה להוביל להליך משמעותי.

כל הנתונים על הימצאות הספורטאי יועברו ל-WADA ולארגונים השונים למניעת סימום בספורט, אשר להם ניתנה סמכות לבצע בדיקות בתקופת המשחקים האולימפיים. הנתונים יישמרו בסודיות והשימוש בהם יהיה לצורך פיקוח על סימום בלבד.

בחירת הספורטאים הנבדקים

ה-IOC בהתייעצות עם הוועדה המארגנת וההתאחדויות הבינלאומיות, יקבעו את מספר הבדיקות שתבוצענה בתקופת המשחקים האולימפיים. ל-IOC הסמכות לבצע בדיקות ממוקדות. יתר הבדיקות תהיינה רנדומליות. כשל בדיווח (Missed Test) על מקום הימצאות של הספורטאי. כשל בדיווח (Missed Test) הינו מצב בו לא התבצע מבדק עקב היעדרותו של הספורטאי כיוון שלא אותר בהתאם לדיווחו. באם לספורטאי היה כשל חוזר בדיווח (Missed Test) ב-18 החודשים שקדמו למשחקי האולימפיאדה ונוצר כשל חדש (השלישי) יחל הליך משמעותי.

בדיקות דם

- ספורטאי אמור כמצויין קודם להידרש לבדיקת דם
- הליך הבדיקה הינו זהה להליך מבדקי השתן
- בהליך הבדיקה רשאי הבדוק לבצע עד שלושה ניסיונות לקיחת דם
- במידה וכשל המבדק יוכרז כמבוטל.

דגשים בתחנת הבדיקה:

- הספורטאי צריך להימנע משתייה עודפת של נוזלים, וזאת לאור הדרישה לריכוז מינימאלי בדגימה (ההמלצה היא: לא יותר מ-1.5 ליטר).
- הדגימה תהיה השתן הראשון של הספורטאי לאחר ההודעה. חל איסור לתת שתן במקלחת או בכל דרך אחרת לפני הבדיקה.
- אין לצלם, להסריט או להקליט בתחנת הבדיקה.
- ניתן לעשות שימוש בטלפונים ניידים בחדר ההמתנה אך לא בחדר הבדיקה.
- אין להשתמש בטלפונים ניידים בחדר הבדיקה.
- יש לוודא כי כל הפרטים על גבי הטופס נרשמו בזמן הבדיקה וכי הם נכונים.
- יש לוודא חתימת הספורטאי, המלווה וחתימת ראש צוות הבדיקה. לתחנת הבדיקה, זכאים להיכנס: הספורטאי המוזמן, נציגו, מתורגמן, נציג IOC, נציג ההתאחדות הבינלאומית, משקיף מטעם WADA וצוות הוועדה המארגנת.
- תחנת הבדיקה תכלול: חדר המתנה, חדר בדיקה ושירותים.
- אזור ההמתנה יכלול אזור קבלה וזיהוי, מקרר עם משקאות בכלים אטומים, כיסאות ומכשיר טלוויזיה.
- חדר הבדיקה יכלול שולחן, 5 כיסאות, מקרר ופח אשפה.
- חברי צוות הבדיקה מחוייבים בהזדהות ע"י תגים מזהים.

על הספורטאי המחוייבות בדיווח דרך מערכת ה-ADAMS - WHEREABOUTS חלה חובת דיווח על מקום המצאו בכל זמן נתון. במידה ולספורטאי אין הרשאה לתוכנת ADAMS באחריותו לדווח על מקום המצאו לוועד האולימפי הבינלאומי ולהתאחדות הבינלאומית.

"אישור לשימוש רפואי" (TUE - Therapeutic Use Exemption):

ספורטאים הזקוקים לטיפול המצריך תרופה המכילה חומר אסור לשימוש בספורט מחוייבים באישור TUE. את טופס האישור TUE יש לאשרר בוועדה למניעת סימום בספורט ובאמצעות האיגוד הישראלי לאיגוד הבינלאומי. על האישורים המאושרים להגיע לוועד האולימפי הבינלאומי לא יאוחר ממועד פתיחת הכפר האולימפי ב-28 ביולי 2016. יש לשמור העתק טופס ולהציגו בכל פעם שייתבקש.

ספורטאי אשר נדרש לאישור רשאי לפנות בבקשה לקבל אישור TUE מן הוועדה הרפואית של ה-IOC. ההחלטה הסופית בגין הבקשה תועבר לספורטאי, לוועד האולימפי הישראלי, ל-WADA ולהתאחדות הבינלאומית. תוקף ההחלטה יהיה במהלך תקופת המשחקים האולימפיים בלבד. יש לדווח על ה-TUE באמצעות מערכת ADAMS.

עיכוב ההגעה לבדיקה

- הספורטאי או נציגו יכולים לבקש עיכוב בהגעה למבדק באם ישנה סיבה מוצדקת:
- השתתפות בטקס
 - מילוי התחייבויות מול התקשורת
 - השלמה של התחרות
 - שחרור או הרפיית שרירים
 - קבלת טיפול רפואי נדרש
 - איתור נציג או מתורגמן
 - הבאת מסמכים מזהים
 - כל סיבה מוצדקת אחרת

סיכום הישגים לשנת 2015

הישגים בוגרים [מדליות וגמרים] בתחרויות המטרה ינואר-דצמבר 2015

אליפות עולם ינואר - דצמבר 2015

מדליות:

כסף

• אתלטיקה

חנה קנייזיבה מינגו - קפיצה משולשת בתוצאה, 14.78 מ', 28 משתתפות, שיא ישראלי ושיא אישי, סין, אוגוסט

ארד

• ג'ודו

גולן פולק

- עד 66 ק"ג, 5 נצחונות והפסד 1, 60 משתתפים, קזחסטן, אוגוסט

גמרים:

• ג'ודו

ירדן גרבי

- מקום 5, 3 ניצחונות ו-2 הפסדים, עד 63 ק"ג, 48 משתתפות, קזחסטן, אוגוסט

- מקום 7, 3 ניצחונות ו-2 הפסדים, עד 70 ק"ג, 44 משתתפות, קזחסטן, אוגוסט

- מקום 7, 3 נצחונות ו-2 הפסדים, עד 73 ק"ג, 76 משתתפים, קזחסטן, אוגוסט

• התעמלות אומנותית

נבחרת קבוצתית

- מקום 6, קרב רב, 34.283 נקודות, 24 נבחרות, גרמניה, ספטמבר

נטע ריבקין

- מקום 7, קרב רב, 70.974 נקודות, 114 משתתפות, גרמניה, ספטמבר

אליפות אירופה ינואר - דצמבר 2015

מדליות:

זהב

• ג'ודו

שגיא מוקי

- עד 73 ק"ג, 5 נצחונות 42 משתתפים, משחקי באקו, אזרבייג'ן, יוני

כסף

• ג'ודו

אורי ששון

- 100+ ק"ג, 4 נצחונות והפסד 1, 24 משתתפים, משחקי באקו, אזרבייג'ן, יוני

הישגים נוער [מדליות] בתחרויות המטרה ינואר-דצמבר 2015

אליפות עולם לנוער ינואר - דצמבר 2015

זהב

- שייט יואב עומר
- נוי דריהן
- מדליית זהב, RS:X, 98 משתתפים, פולין, יולי
- מדליית זהב, RS:X, 38 משתתפים, פולין, יולי

אליפות אירופה לנוער ינואר - דצמבר 2015

זהב

- סיוף יובל פרוילין
- שחייה זיו קולנסרוב
- שייט נוי דריהן
- מדליית זהב, דקר סיוף, 114 משתתפים, סלובניה, מרץ
- מדליית זהב, 50 מטר חתירה, 22:16 שני, 60 משתתפים, משחקי באקו, אזרבייג'ן, יוני
- מדליית זהב, RS:X, 98 משתתפים, פולין, יולי

כסף

- טאקוונדו רבקה באיין
- שי בלנק יואב עומר
- מדליית כסף, 2 נצחונות והפסד 1, עד 42 ק"ג, 13 משתתפות, לטביה, אוקטובר
- מדליית כסף, RS:X, 31 משתתפות, איטליה, יוני
- מדליית כסף, RS:X, 76 משתתפים, איטליה, יוני

ארד

- הנחלת קבוצתית נבחרת קבוצתית
- סיוף נבחרת קבוצתית
- שחייה מרק חיאזוי
- שייט קטי ספיצ'קוב
- מדליית ארד, דקר נערים, 25 קבוצות, סלובניה, מרץ
- מדליית ארד, 1500 מטר חופשי, 15:25.63 דק', 23 משתתפים, משחקי באקו, אזרבייג'ן, יוני
- מדליית ארד, RS:X, 31 משתתפות, איטליה, יוני

EYOF

- תומר פרנקל אריאל אטיאס רז הרשקו ישי אוליאל ישי אוליאל רוועי גינת
- מדליית כסף, 100 מטר פרפר, שחייה, גיאורגיה, יולי
- מדליית כסף, הדיפת כדור ברזל, אתלטיקה, גיאורגיה, יולי
- מדליית כסף, +70 ק"ג, ג'ודו, גיאורגיה, יולי
- מדליית כסף, יחידים, טניס, גיאורגיה, יולי
- מדליית כסף, זוגות, טניס, גיאורגיה, יולי

• האבקות חופשי אילנה קרטיש

- עד 69 ק"ג, 2 נצחונות והפסד 1, 15 משתתפות, משחקי באקו, אזרבייג'ן, יוני

ארד

- אתלטיקה חנה קנזיבה מינקו
- קפיצה משולשת, 14.49 מ', 22 משתתפות (התוצאה הטובה ביותר באולם), אליפות אירופה באולמות, צ'כיה, מרץ

• ג'ודו ירדן גרבי

- עד 63 ק"ג, 3 נצחונות והפסד 1, 26 משתתפות, משחקי באקו, אזרבייג'ן, יוני

גמרים:

- החלקה אומנותית על הקרח אלכסיי ביצינקו
- החלקה מהירה על הקרח ולדיסלב ביקנוב
- הרמת משקולות מושיק אנטולי
- התעמלות אומנותית נטע ריבין
- התעמלות מכשירים אלכס שטילוב
- אנדריי מדבדב שייט מעיין דוידוביץ' נמרוד משיח
- מקום 4, 220.22 נק' (אישי), אליפות אירופה, 30 משתתפים, שבדיה, ינואר
- מקום 6, 1000 מטר, 46 משתתפים, הולנד, ינואר
- מקום 6, 500 מטר, 46 משתתפים, הולנד, ינואר
- מקום 8, קרב 2, 358 ק"ג, 21 משתתפים, גיאורגיה, אפריל
- מקום 6, קרב-רב, 53.033 נקודות, 74 משתתפות, אליפות אירופה, בלרוס, מאי
- מקום 4, גמר בתרגיל קרקע, 14.933 נקודות, צרפת, אפריל
- מקום 5, גמר מתח, 14.566 נקודות, צרפת, אפריל
- מקום 7, גמר קפיצות, 13.833 נקודות, צרפת, אפריל
- מקום 7, RS:X, 52 משתתפות, איטליה, יוני
- מקום 6, RS:X, 78 משתתפים, איטליה, יוני

מדליות באליפויות עולם ואירופה במקצועות לא אולימפיים

- שחייה יעקב סומרקין
- שחייה גל נבו
- מקום 2, 200 מ' גב, 1:49.84, 37 משתתפים (שיא ישראלי)
- מקום 2, 100 מ' מ"א, 52.62 ש', 52 משתתפים (שיא ישראלי)
- מקום 3, 400 מ' מ"א, 4:04.68 ד', 25 משתתפים

סיכום הישגי בוגרים ע"כ חלוקה לענפים לשנת 2015

	אליפות עולם			אליפות אירופה		
	זהב	כסף	ארד	זהב	כסף	ארד
אתלטיקה	-	1	-	-	-	1
ג'ודו	-	-	1	1	1	1
החלקה על הקרח	-	-	-	-	-	1
החלקה מהירה על הקרח	-	-	-	-	-	2
היאבקות	-	-	-	-	1	-
הרמת משקולות	-	-	-	-	-	1
התעמלות אומנותית	-	-	2	-	-	1
התעמלות מכשירים	-	-	-	-	-	3
שייט	-	-	-	-	-	2

בשנת 2015 זכו ספורטאי/ות ישראל ב-7 מדליות באליפויות אירופה ועולם. שתי מדליות באליפויות עולם הגיעו מענף האתלטיקה (כסף) ומענף הג'ודו (ארד). מתוך 5 המדליות באליפויות אירופה 3 מענף הג'ודו 1 מאתלטיקה ו-1 מהיאבקות.

סיכום כללי והשוואת הישגים בוגרים 2015

אליפות אירופה			אליפות עולם		
זהב	כסף	ארד	זהב	כסף	ארד
1	2	2	-	1	1

נוער 2015

אליפות אירופה			אליפות עולם		
זהב	כסף	ארד	זהב	כסף	ארד
3	3	4	2	-	-

השוואת הישגים שנים מקבילות בוגרים במקצועות ותנאים אולימפיים בלבד

הישג	2007		2011		2015	
	אליפות אירופה	אליפות עולם	אליפות אירופה	אליפות עולם	אליפות אירופה	אליפות עולם
זהב	-	-	-	1	1	-
כסף	-	-	2	-	2	1
ארד	2	1	1	2	2	1
גמרים	8	9	14	7	10	5
סה"כ מדליות	2	1	3	3	5	2

נכרת מגמת עליה במספר ובאיכות המדליות באליפויות אירופה.

השוואת מדליות שנים מקבילות נוער במקצועות ותנאים אולימפיים בלבד

הישג	2007		2011		2015	
	אליפות אירופה	אליפות עולם	אליפות אירופה	אליפות עולם	אליפות אירופה	אליפות עולם
זהב	1	-	-	-	3	2
כסף	3	-	2	1	3	-
ארד	3	-	5	-	4	-
סה"כ מדליות	7	-	7	1	10	2

נכרת מגמת עליה במספר ובאיכות המדליות הן באליפויות אירופה והן באליפויות העולם

תמריצים ומלגות

נוער

שם	ענף	הישג	מאמן
נבחרת קבוצתית*	התעמלות אומנותית	מדליית ארד קרב רב אליפות אירופה לנוער	נטלי מלכה ולנה קופילנקו
רבקה באיין	טאקוונדו	מדליית כסף אליפות אירופה לנוער	רון גרשנוק
יובל פרייליך	סיוף	מדליית זהב אליפות אירופה לנוער	אוהד בלוה
נבחרת קבוצתית**	סיוף	מדליית ארד אליפות אירופה לנוער	אוהד בלוה
זיו קולנטרוב	שחייה	מדליית זהב אליפות אירופה לנוער	גרי קולנטרוב
מרק חינואוי	שחייה	מדליית ארד אליפות אירופה לנוער	מאיר לוויה
יואב עומר	שייט RS:X	מדליית זהב אליפות עולם לנוער	שחף אמיר
יואב עומר	שייט RS:X	מדליית כסף אליפות אירופה לנוער	אביתר מור
נוי דריהן	שייט RS:X	מדליית זהב אליפות עולם לנוער	רוני מאיר
נוי דריהן	שייט RS:X	מדליית זהב אליפות אירופה לנוער	רוני מאיר
שי בלנק	שייט RS:X	מדליית כסף אליפות אירופה לנוער	רוני מאיר
קטי ספיצ'קוב	שייט RS:X	מדליית ארד אליפות אירופה לנוער	רוני מאיר
תומר פרנקל	שחייה	מדליית כסף EYOF	ימית ליפסטר
אריאל אטיאס	אתלטיקה	מדליית כסף EYOF	דני וולפברג
רז הרשקו	ג'ודו	מדליית כסף EYOF	שני הרשקו ועינת ירון
ישי אוליאל	טניס יחידים	מדליית כסף EYOF	ז'אן פוטשטר
ישי אוליאל ורועי גינת	טניס זוגות	מדליית כסף EYOF	ז'אן פוטשטר ויורם גינת

* זליקמן ניקול, דיין אופיר, וורוקוב ניקול, קורסוב עדי-לאוזה, פילין קסניה, (מישל סוברנסקי - מחליפה)

** אריאל דריזין, אריאל ויניצקי, יובל פרייליך, מקס פוזניאקוב

אמות המידה לסגלי ההישג לשנת 2016

הקריטריונים המצ"ב מומלצים על ידי מנהלת הספורט הישגי, אשר דנה בהם על בסיס לקחי מחזור "לונדון 2012". השתייכות לסגלים וקבלת מלגה (בין אם חד פעמית ובין אם לתקופה) כפי שיפורטו במסמך זה, מותנים בעמידה בכל הדרישות המקצועיות, הארגוניות, הייצוגיות, המשמעתיות, האתיות והמנהליות שיידרשו מהספורטאים על ידי האיגודים הרלבנטיים, הוועד האולימפי וזרועו המקצועית - היחידה לספורט הישגי.

1. המלגות החודשיות מהקרן לספורטאים מצטיינים יתנהלו עפ"י הסגלים כדלקמן:

- סגל זהב - 8,500 ₪
- סגל כסף - 6,000 ₪
- סגל ארד - 4,500 ₪
- סגל בכיר - 3,000 ₪

3 סגלי נוער (מקרן הקדש של מועצת ההימורים).

- נוער אולימפי - 2,250 ₪
- נוער מורחב - 1,750 ₪
- קדטים - 1,000 ₪

2. מתאריך 1.1.2016 כל ספורטאי/ת שהשיגו את הקריטריון למשחקים בריו יכנסו לסגל כסף חודש לאחר השגת הקריטריון ועד ה-31.12.2016. הכלל בהתאם למועד כניסה לסגלים בהתאם לחודש השגת הקריטריון לפי כלי הענף.

תמריצים ומלגות שחולקו על הישגים בשנת
2015

בוגרים

שם	ענף	הישג	מאמן
חנה קנזיבה מינקו	אתלטיקה	מדליית כסף אליפות עולם	אלכס מרמן
חנה קנזיבה מינקו	אתלטיקה	מדליית ארד אליפות אירופה	אלכס מרמן
גולן פולק	ג'ודו	מדליית ארד אליפות עולם	אורן סמדג'ה ואתור קטייב
ירדן גרבי	ג'ודו	מקום 5 אליפות עולם	שני הרשקו
ירדן גרבי	ג'ודו	מדליית ארד אליפות אירופה	שני הרשקו
ליאור וילדיקן	ג'ודו	מקום 7 אליפות עולם	שני הרשקו
שגיא מוקי	ג'ודו	מדליית זהב אליפות אירופה	אורן סמדג'ה
שגיא מוקי	ג'ודו	מקום 7 אליפות עולם	אורן סמדג'ה
אורי ששון	ג'ודו	מדליית כסף אליפות אירופה	אורן סמדג'ה וגיל עופר
אילנה קרטיש	היאבקות	מדליית כסף אליפות אירופה	ליאוניד שולמן
אלכסיי ביצ'נקו	החלקה אומנותית על הקרח	מקום 4 אליפות אירופה	גלית חייט
ולדיסלב ביקנוב	החלקה מהירה על הקרח	מקום 6 אליפות אירופה, 1000 מטר	ג'רום אוטר
ולדיסלב ביקנוב	החלקה מהירה על הקרח	מקום 6 אליפות אירופה, 500 מטר	ג'רום אוטר
אנטולי מושיק	הרמת משקולות	מקום 8 אליפות אירופה, קרב 2	איליה איגנטובסקי
נטע ריבקין	התעמלות אומנותית	מקום 6 אליפות אירופה קרב רב	אלה סמופלוב
נטע ריבקין	התעמלות אומנותית	מקום 7 אליפות עולם קרב רב	אלה סמופלוב
נבחרת קבוצתית*	התעמלות אומנותית	מקום 6 עולם קרב רב	אלה סמופלוב
		רעיה אירגו	
		אירה ויגדורצ'יק	
		איילת זוסמן	
אלכס שטילוב	התעמלות מכשירים	מקום 4 אליפות אירופה, קרקע	סרגיי וייסבורג
אלכס שטילוב	התעמלות מכשירים	מקום 5 אליפות אירופה, מתח	סרגיי וייסבורג
אנדריי מדבוב	התעמלות מכשירים	מקום 7 אליפות אירופה, קפיצות	סרגיי וייסבורג
יעקב טומרקין	שחייה	מקום 11 אליפות עולם 200 מ.א	ליאוניד קאופמן
יעקב טומרקין	שחייה	מקום 12 אליפות עולם 100 גב	ליאוניד קאופמן
מעין דוידוביץ	שייט RS:X	מקום 7 אליפות אירופה	גל פרידמן
נמרוד משיח	שייט RS:X	מקום 6 אליפות אירופה	תום קורזיץ

* אלונה קושיבצקי, אידה מיירין, קרינה ליחבר, יובל פילו, יקטרינה לבינה תמריצים ומלגות שחולקו על הישגים בשנת 2014



חלוקת תמריצים

תמריצים לספורטאים על הישגים באליפויות עולם ואירופה 2016 (בש"ח)

מיקום/אירוע	אליפות עולם	אליפות אירופה	אליפות עולם לנוער	אליפות אירופה לנוער	משחקי YOG חורף
1	120,000 ₪	40,000 ₪	8,000 ₪	4,000 ₪	9,000 ₪
2	84,000 ₪	28,000 ₪	6,000 ₪	3,000 ₪	7,000 ₪
3	60,000 ₪	20,000 ₪	4,000 ₪	2,000 ₪	5,000 ₪
4	30,000 ₪	10,000 ₪			
5	24,000 ₪	8,000 ₪			
6	18,000 ₪	6,000 ₪			
7	12,000 ₪	4,000 ₪			
8	9,000 ₪	3,000 ₪			
9-12*	6,000 ₪	2,000 ₪			

* רק לענפי האתלטיקה, השחייה והתעמלות מכשירים - קרב רב

תמריצים לספורטאים על הישגים בולטים באליפויות עולם ואירופה בשנת 2016:

1. במקצועות ותנאים אולימפיים בלבד.
2. בכל מקרה בתנאי שהמיקום הינו בחצי העליון של המשתתפים באירוע (בתנאים דומים לסעיף 7 במלגות).
3. במקצועות הקרב, לפחות 2 ניצחונות על המזרן, או בזירה (בתנאים דומים לסעיף 7 במלגות).
4. חישוב התמריצים כדלקמן:
ספורטאי בודד - 100% תמריץ מהרשום בטבלה מעלה
זוג ספורטאים - 75% תמריץ לכל אחד מהרשום בטבלה מעלה
קבוצות בנות 3-4 ספורטאים - 50% תמריץ לכל אחד מהרשום בטבלה מעלה
קבוצות בספורט אישי - 40% תמריץ לכל אחד מהרשום בטבלה מעלה
קבוצות משחקי כדור - 30% תמריץ לכל אחד מהרשום בטבלה מעלה
5. כל זכייה באליפות עולם ו/או אירופה (מקסימום שתי תחרויות מטרה בשנה ומשחקי באקו) תזכה את הספורטאי בתמריץ המלא המצוין בטבלה, ללא התחשבות במספר הזכיות במהלך השנה.
6. זכייה שנייה באותו אירוע, תזכה ב-50% מהתמריץ המלא וכך הלאה בסדר יורד 25%, 12.5%.
7. טניס - מתן תמריץ בכל אחת מארבע התחרויות (אליפות אוסטרליה הפתוחה, רולן גרוס בצרפת, וימבלדון באנגליה ואליפות ארה"ב הפתוחה), לפי 50% מהמצוין בטבלה לאליפות עולם.

3. הכניסה לסגלים תהיה קבילה אך ורק במקצועות ותנאי תחרות אולימפיים ולפי תוצאות מפרוטוקולים רשמיים, ועל פי המלצת מנהלת הספורט הישגי.
4. המלגה תינתן חודש לאחר ההישג בתחרות מטרה למשך שנה אחת בלבד (12 חודשים) ולפי דיווחים חודשיים שיאושרו ע"י היחידה לספורט הישגי, ועל פי קריטריון דירוג עולמי בהגבלה ל-6 חודשים (ראה טבלת דירוג עולמי). הישג נוסף בתחרות מטרה במהלך אותה השנה יעודכן לפי מועד ההישג האחרון.

5. ספורטאי השייך לסגל זהב יבטיח את מקומו בסגל זה לשנתיים.
6. ספורטאי השייך לסגל הכסף, שלא עמד בקריטריונים לסגל כסף של אותה השנה, ירד לדרגת סגל ארד וזאת רק לאחר דיון בעניינו ובכפוף להמלצת היחידה לספורט הישגי.

7. בנוסף לעמידה בקריטריון לסגלים, מיקום הספורטאי או הקבוצה בתחרות המטרה חייב להיות בחצי העליון של המתחרים (אבסולוטי). במקצועות הקרב חייבים, לפחות 2 ניצחונות בזירה או על המזרן. אין הדבר חל בענף ספורט שנקבע עפ"י זמן. כמו כן, קיימת חובת השתתפות של לפחות 8 מדינות שונות (ביניהן עד ישראלי 1) בתחרות, ובמקצועות הקרב באותה קטגוריית המשקל.
8. לתחרויות הקבוצתיות בענפים אישיים, שאינן התחרות העיקרית והמרכזית של הספורטאים, הכניסה לסגל הזהב תהיה בנוסף לעמידה בקריטריון הכניסה לסגלים, גם הישג שהוא בשליש העליון בתחרות הקבוצתית. הקבוצה תיכלל בסגל כל זמן שנמצאת בתהליך התמודדות על מקום במשחקים האולימפיים, ריו 2016.

9. לוועדת ההיגוי בהרכב: יו"ר המנהלת, נציג מנהל הספורט, נציג הוועד האולימפי ומנהל היחידה לספורט הישגי, תהיה אפשרות לשדרוג מלגות ייחודיות עד 3 ספורטאים בוגרים, על פי שיקול דעת מקצועי ולפי מדיניות הוועד האולימפי למחזור ריו 2016, בנוסף לכך 3 ספורטאי נוער מוכשרים לקראת 2016.

10. כל ספורטאי יהיה חייב ב-עד 4 פעילויות בשנה קלנדרית למען הקהילה, כולל לפעילות במסגרת החוויה האולימפית, לפי הנחיית הוועד האולימפי ע"פ תיאום מראש עם האיגוד הרלוונטי ובהתחשב בתוכנית המקצועית של הספורטאי. קבלת מלגת 3 החודשים האחרונים מותנית במילוי דרישה זו.

מלגות לימוד

כל הספורטאים אשר השתתפו במשחקים האולימפיים בלונדון 2012, זכאים למלגת לימודים בגובה שכר הלימוד באוניברסיטה ציבורית, למשך 3 שנות לימוד. מימוש הזכות לתחילת מימוש מלגה זו יוכל להתבצע לא יאוחר מסיום מחזור סוצ"י 2014 וריו 2016, דהיינו - ספורטאים אלה יהיו זכאים למימון לימודיהם בשנת 2016 (סוצ"י) 2017 ועד 2018 (ריו).

סגל עתודה

1. סגל העתודה יהיה זכאי לקבלת המעטפת המקצועית-מדעית-רפואית בלבד (לא כולל תוספים תזונתיים).
2. כל מי שהיה בסגל מסוים יישאר עוד שנה בעתודה.
3. כל המדליסטים באליפות אירופה ו/או עולם עד גיל 23 (שאינם בוגרים).
4. היחידה תוכל להמליץ על עד 5 ספורטאים נוספים בעלי פוטנציאל, לפי חוות דעת מקצועית, לא יותר מספורטאי לענף.

קרנות הישג לכי ענפים - בוגרים 2016

אגרוף

משחקים אולימפיים	אליפות אירופה	סגל
1-3	1	זהב
5-8	2-3	כסף
9-16	5-8	ארד
שני נצחונות	שני נצחונות	בכיר

* 2 מדליות בתחרויות גביע עולם - סגל ארד

אוכניים

אליפות עולם/משחקים אולימפיים	אליפות אירופה	סגל
1-3	1	זהב
4-8	2-3	כסף
9-16	4-10	ארד
17-24	11-16	בכיר

נשים:

דירוג עולמי אולימפי 1-10
דירוג עולמי אולימפי 11-25
דירוג עולמי אולימפי 26-35

גברים:

דירוג עולמי אולימפי 1-25
דירוג עולמי אולימפי 26-40
דירוג עולמי אולימפי 41-50

אתלטיקה

אליפות עולם באולמות/**/משחקים אולימפיים	אליפות אירופה	סגל
1-3	1	זהב
4-8	2-3	כסף
9-16	4-8	ארד
17-20	9-12	בכיר

* תוצאת A - סגל כסף

* תוצאת B - סגל בכיר

** רק במקצועות השדה

ג'ודו

משחקים אולימפיים	אליפות אירופה	סגל
1-3	1	זהב
5-7	2-3	כסף
9	5-7	ארד
שני נצחונות	9	בכיר

* מדליה בגרנד סלאם/מסטרס - סגל ארד

* מדליה בגרנד פרי - סגל בכיר

* 3 מדליות בגביע עולם - סגל בכיר

תמריצים למאמנים על הישגים באליפויות עולם ואירופה
2016 (בש"ח)

מיקום/אירוע	אליפות עולם	אליפות אירופה	אליפות עולם לנוער	אליפות אירופה לנוער	משחקי YOG חורף
1	60,000 ₪	20,000 ₪	4,000 ₪	2,000 ₪	4,500 ₪
2	42,000 ₪	14,000 ₪	3,000 ₪	1,500 ₪	3,500 ₪
3	30,000 ₪	10,000 ₪	2,000 ₪	1,000 ₪	2,500 ₪
4	15,000 ₪	5,000 ₪			
5	12,000 ₪	4,000 ₪			
6	9,000 ₪	3,000 ₪			
7	6,000 ₪	2,000 ₪			
8	4,500 ₪	1,500 ₪			
9-12*	3,000 ₪	1,000 ₪			

* רק לענפי האתלטיקה, השחייה והתעמלות מכשירים - קרב רב

תמריצים למאמנים על הישגים בולטים באליפויות עולם
ואירופה בשנת 2016:

1. במקצועות ותנאים אולימפיים בלבד.
2. ככל מקרה בתנאי שהמיקום הינו בחצי העליון של המשתתפים באירוע (בתנאים דומים לסעיף 7 במלגות).
3. במקצועות הקרב, לפחות 2 ניצחונות על המזרן, או בזירה (בתנאים דומים לסעיף 7 במלגות).
4. כל זכייה באליפות עולם ו/או אירופה (מקסימום שתי תחרויות מטרה בשנה ומשחקי באקו) תזכה את המאמן בתמריץ המלא המצוין בטבלה, ללא התחשבות במספר הזכיות במהלך השנה.
5. במידה ויש למאמן מספר ספורטאים באותה התחרות (כולל תחרות מטרה, ראה סעיף 4), יקבל המאמן 50% מהרשום בטבלה על הספורטאי השני במיקומו בתחרות. על הספורטאי השלישי והבאים אחריו יקבל המאמן 25% מהרשום בטבלה.
6. בקבוצות בספורט אישי (כמו התעמלות אומנותית ושחייה אומנותית) ובמשחקי כדור יקבלו כל המאמנים יחד תמריצים בגובה 200% מהמופיע בטבלה, שיחולקו ביניהם.
7. טניס - מתן תמריץ בכל אחת מארבע התחרויות (אליפות אוסטרליה הפתוחה, רולן גרוס בצרפת, וימבלדון באנגליה ואליפות ארה"ב הפתוחה), לפי 50% מהמצוין בטבלה לאליפות עולם.

טאקוונדו

משחקים אולימפיים	אליפות אירופה	סגל
1-3	1	זהב
5-8	2-3	כסף*
9-12	5-8	ארד**
שני נצחונות	שני נצחונות	בכיר***

* כולל תחרות המיון האירופאית מקומות 1-2
** 3 מדליות בתחרויות G1 / 2 מדליות בתחרות G2 - סגל ארד
*** 2 מדליות בתחרויות G1 / מדליה בתחרות G2 - סגל בכיר

טריאתלון

משחקים אולימפיים	אליפות אירופה	סגל
1-3	1	זהב
4-8	2-3	כסף
9-16	4-10	ארד
17-24	11-16	בכיר

* דירוג עולמי אולימפי 1-25 - סגל כסף
* דירוג עולמי אולימפי 26-40 - סגל ארד
* דירוג עולמי אולימפי 41-50 - סגל בכיר

סיוף

משחקים אולימפיים	אליפות אירופה	סגל
1-3	1	זהב
4-8	2-3	כסף
9-16	5-8	ארד
17-24	11-16	בכיר

* מדליה בגרנד פרי - סגל ארד
* גמר בגביע עולם/גמר גרנד פרי - סגל בכיר

קיאקים וחתירה

משחקים אולימפיים	אליפות אירופה	אליפות עולם (קיאקים)/משחקים אולימפיים	סגל
1-3	1		זהב
4-8	2-3		כסף
9-12	4-8		ארד
13-16	9-12		בכיר

* מדליה בגביע עולם - סגל ארד
* גמר בגביע עולם - סגל בכיר
* 2/3 עליון (במקום 1/2 עליון)

היאבקות

משחקים אולימפיים	אליפות אירופה	סגל
1-3	1	זהב
5-8	2-3	כסף
9-12	5-8	ארד
שני נצחונות	9-12	בכיר

* 2 מדליות בתחרויות בינלאומיות מוסכמות מראש ע"י היחידה לספורט הישגי
- סגל ארד

הרמת משקולות

משחקים אולימפיים	אליפות אירופה	סגל
1-3	1	זהב
4-8	2-3	כסף
9-12	4-8	ארד
13-16	9-12	בכיר*

* 2/3 עליון (במקום 1/2 עליון)

התעמלות אומנותית

משחקים אולימפיים	אליפות אירופה	סגל
1-3	1	זהב
4-8	2-3	כסף
9-12	4-10	ארד
13-16	11-14	בכיר

התעמלות מכשירים וטרמפולינה

משחקים אולימפיים	אליפות אירופה	סגל
1-3	1	זהב
4-8	2-3	כסף
9-12	4-8	ארד
13-16	9-12	בכיר

* התעמלות מכשירים: בקרב רב, אליפות אירופה עד מקום 24 (לפי 2 למדינה),
/או אליפות עולם עד מקום 32 (לפי 2 למדינה) - סגל בכיר

שייט

משחקים אולימפיים	אליפות אירופה	סגל
1-3	1	זהב
4-8	2-3	כסף
9-12	4-8	ארד
13-16	9-12	בכיר*

* 470/לייזר: אליפות עולם 13-20, או אליפות אירופה 9-16 - סגל בכיר

טניס, טניס, בדמינטון, כדורעף חופים, רכיבת סוסים, גולף

משחקים אולימפיים	דרוג אולימפי עולמי	סגל
1-3	1-10	זהב
4-8	11-25	כסף
9-16	26-40	ארד
17-32	41-50	בכיר

דירוג עולמי אולימפי

* טניס יחידים: דירוג אולימפי עד 56
* רכיבה דרסאז': תחרויות FEI, 4 כוכבים ברמת גרנד פרי - לפחות 60% בכל אחת
* רכיבה קפיצות: סיבוב נקי בשתי תחרויות FEI, 4 כוכבים ומעלה - בגובה 160 ס"מ
** ע"פ טווח התאריכים לקביעת הקריטריון האולימפי

מקצועות החורף - החלקה על הקרח

אליפות עולם	אליפות אירופה	סגל
1-3	1	זהב
4-8	2-3	כסף
9-12	4-10	ארד
13-16	11-14	בכיר

מקצועות החורף - החלקה מהירה על הקרח

אליפות עולם	אליפות אירופה	סגל
1-3	1	זהב
4-8	2-3	כסף
9-12	4-8	ארד
13-16	9-12	בכיר

מקצועות החורף - סקי שלג

אליפות עולם	ניקוד FIS	סגל
1-20	1-30	זהב
21-30	31-40	כסף
31-40	41-50	ארד
41-50	51-65	בכיר

קליעה

משחקים אולימפיים	אליפות אירופה	סגל
1-3	1	זהב
4-8	2-3	כסף
9-12	4-8	ארד
13-16	9-12	בכיר

* מדליה בגביע עולם - סגל ארד
* גמר בגביע עולם - סגל בכיר

קשתות

משחקים אולימפיים	אליפות אירופה	סגל
1-3	1	זהב
5-8	2-3	כסף
9-16	5-8	ארד
17-32	9-16	בכיר

* מדליה בגביע עולם - סגל ארד
* מדליה בגרנד פרי - סגל בכיר

שחייה

משחקים אולימפיים	אליפות אירופה	סגל
1-3	1	זהב
4-8	2-3	כסף
9-16	4-8	ארד
17-24	9-14	בכיר

* תוצאת A בין התאריכים 1.1.2015-30.6.2016 - סגל כסף

שחייה אומנותית

משחקים אולימפיים	אליפות אירופה	סגל
1-3	1	זהב
4-8	2-3	כסף
9-12	4-10	ארד*
13-16	11-14	בכיר*

* 2/3 עליון (במקום 1/2 עליון)

שחיה

B נשים קריטריון	A נשים קריטריון		B גברים קריטריון	A גברים קריטריון
26.17	25.28	free 50	23.05	22.27
56.34	54.43	free 100	50.7	48.99
2:03.13	1:58.96	free 200	1:51.75	1:47.97
4:17.80	4:09.08	free 400	3:58.51	3:50.40
8:51.96	8:33.97	free 800		
		free 1500	15:46.79	15:14.77
1:02.36	1:00.25	back 100	56.26	54.36
2:15.17	2:10.60	back 200	2:02.36	1:58.22
1:10.22	1:07.85	breast 100	1:02.69	1:00.57
2:32.08	2:26.94	breast 200	2:16.27	2:11.66
1:00.80	58.74	fly 100	54.19	52.36
2:13.86	2:09.33	fly 200	2:01.06	1:56.97
2:18.96	2:14.26	IM 200	2:04.39	2:00.28
4:53.38	4:43.46	IM 200	4:25.69	4:16.71

קרנות הישג - נוער 2016

סגל/תחרות	אליפות אירופה	אליפות עולם	YOG חורף 2016
נוער אולימפי	1-3	1-5	1-3
נוער מורחב*	4-6	6-8	4-6
קדטים	1-3	1-5	

* כניסה לנוער מורחב:
שחייה, אליפות אירופה עד מקום 8
התעמלות מכשירים קרב רב, אליפות אירופה עד מקום 8
אתלטיקה, אליפות אירופה עד מקום 8 או אליפות עולם עד מקום 12
טריאתלון, אליפות אירופה עד מקום 8 או אליפות עולם עד מקום 12
טניס, טניס, כדורעף חופים, רכיבת סוסים, גולף: אליפות אירופה עד מקום 12, או אליפות עולם עד מקום 16

תנאי סף ישראלי - אתלטיקה

מקצוע	גברים קריטריון אולימפי	תוצאת B*	נשים קריטריון אולימפי	תוצאת B*
100 מ'	10.16	10.21	11.32	11.36
200 מ'	20.50	20.60	23.20	23.30
400 מ'	45.40	45.60	52.20	52.35
800 מ'	1:46.00	1:46.40	2:01.50	2:02.50
1500 מ'	3:36.20	3:37.20	4:07.00	4:09.00
5,000 מ'	13:25.00	13:31.50	15:24.00	15:33.00
10,000 מ'	28:00.00	28:05.00	32:15.00	32:35.00
מרתון	2:19.00	2:19.00	2:45.00	2:45.00
3000 מ' מכשולים	8:30.00	8:32.00	9:45.00	9:48.00
100/110 מ' משוכות	13.47	13.50	13.00	13.10
400 מ' משוכות	49.40	49.60	56.20	56.55
קפיצה לגובה	2.29	2.28	1.93	1.92
קפיצה במוט	5.70	5.60	4.50	4.40
קפיצה למרחק	8.15	8.10	6.70	6.60
קפיצה משולשת	16.85	16.80	14.15	14.00
הדיפת כדור ברזל	20.50	20.10	17.75	17.20
זריקת דיסקוס	65.00	64.00	61.00	59.50
יידו פטיש	77.00	76.00	71.00	69.50
הטלת כידון	83.00	81.00	62.00	60.00
קרב 7/10	8100	8000	6200	5950
20 ק"מ הליכה	1:24.00	1:26.00	1:36.00	1:38.00
50 ק"מ הליכה	4:06.00	4:16.00		
100x4	Top 8 at IWR + 8 from Top Lists	Top 8 at IWR + 8 from Top Lists		Top 8 at IWR + 8 from Top Lists
100x4	Top 8 at IWR + 8 from Top Lists	Top 8 at IWR + 8 from Top Lists		Top 8 at IWR + 8 from Top Lists

* תוצאה B המפורסמת בספר איגוד האתלטיקה 2016.

אליפויות אירופה ועולם לנוער לשנת 2016

ענף	אליפויות אירופה		אליפויות עולם	
	מדינה	תאריך	מדינה	תאריך
אתלטיקה	14-17/7/16	גיאורגיה		
בדמינטון	17-25/3/16	פולין		
ג'ודו	1-3/7/16	פינלנד		
היאבקות	19-24/7/16	שוודיה	13-18/9/16	גיאורגיה
הרמת משקולות	11-17/9/16	פולין	20-25/10/16	מלזיה
טניס	07/16	TBD		
טניס שולחן	07/16	קרואטיה		
טריאתלון	2-5/7/16	הונגריה		
כדורעף חופים			12-17/7/16	ברזיל
סיוף			1-10/4/16	צרפת
שייט	23-30/7/16	פולין	22-29/10/16	איטליה
	2-9/7/16	צרפת	30/7-7/8/16	גרמניה
	29/7-6/8/16	הונגריה	15-23/7/16	איטליה

אליפויות אירופה ועולם לבוגרים לשנת 2016

ענף	מקצוע	אליפויות אירופה		אליפויות עולם	
		מדינה	תאריך	מדינה	תאריך
אופניים	כביש	14-18.9.2016	צרפת	8-16.10.2016	קטאר
	הרים	2-9.5.2016	שבדיה	27.6-4.7.2016	צ'כיה
איגרוף		3-13.3.2016	לטביה		
אתלטיקה		6-10.7.2016	הולנד	17-20.3.2016	ארה"ב*
בדמינטון		26.4-1.5.2016	צרפת		
ג'ודו		21-24.4.2016	רוסיה		
החלקה על הקרח	אומנותית	25-31.1.2016	סלובקיה	28.3-3.4.2016	ארה"ב
	ריצה מהירה	22-24.1.2016	רוסיה	11-13.3.2016	קוריאה
היאבקות	כל הסגנונות גברים ונשים	8-13.3.2016	לטביה		
הרמת משקולות	גברים ונשים	8-16.04.2016	נורבגיה		
התעמלות	מכשירים נשים וגברים	25.5-5.6.2016	שוויץ		
	אומנותית אישי וקבוצתי	17-19.6.2016	ישראל		
חתייה		6-8.5.2016	גרמניה		
טאקוונדו		17-23.5.2016	שוויץ		
טניס שולחן		18-23.10.2016	הונגריה		
טניס	גברים ונשים			18-31.1.2016	מלבורן, אוסטרליה
				23.5-4.6.2016	פריז, צרפת
				27.6-10.7.2016	ווימבלדון, בריטניה
				27.8-11.9.2016	ניו יורק, ארה"ב
טריאתלון		8.5.2016	פורטוגל	11-19.9.2016	מכסיקו
טרמפולינה		31.3-3.4.2016	ספרד		
סיוף		20-25.5.2016	פולין		
קייאקים		24-26.6.2016	רוסיה	1-4.9.2016	בלארוס
קליעה	נשק אוויר	22-28.2.2016	הונגריה		
קשתות		23-29.5.2016	בריטניה		
רכיבה על סוסים	(רמה של אליפויות אירופה)				
שחייה	שחייה	16-22.5.2016	בריטניה		
	שחייה אומנותית	9-15.5.2016	בריטניה		
	מים פתוחים	11-17.7.2016	הולנד		
שייט	גלשנים RS:X	2-9.7.2016	פינלנד	20-27.2.2016	ישראל
	לייזר רדיאל			12-20.4.2016	מכסיקו
	לייזר	26.2-4.3.2016	ספרד		
	470	5-12.4.2016	ספרד	20-27.2.2016	ארגנטינה

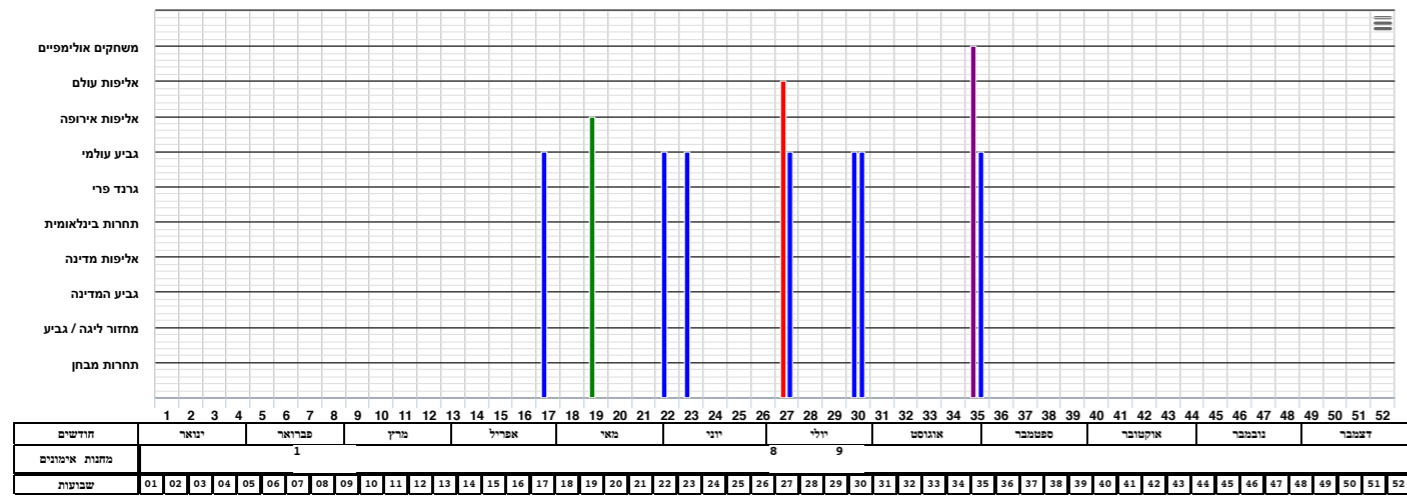
* באולמות

תוכניות מקצועיות 2016

אליפויות אירופה ועולם לקדטים לשנת 2016

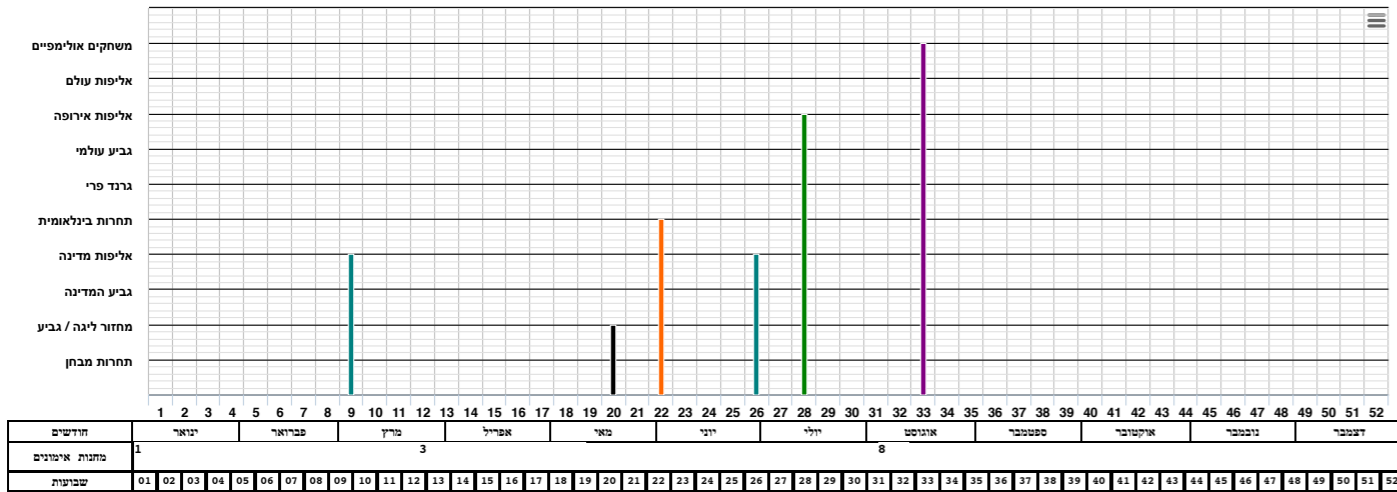
ענף	מקצוע	אליפות אירופה	אליפות עולם	מדינה
		תאריך	תאריך	מדינה
אתלטיקה		14-17/7/16		גיאורגיה
בדמינטון		17-25/3/16		פולין
ג'ודו		1-3/7/16		פינלנד
היאבקות	כל הסגנונות גברים ונשים	19-24/7/16	13-18/9/16	שוודיה
הרמת משקולות	גברים ונשים	11-17/9/16	20-25/10/16	פולין
טניס		07/16	TBD	TBD
טניס שולחן		07/16		קרואטיה
טריאתלון		2-5/7/16		הונגריה
כדורעף חופים		11-14/8/16	12-17/7/16	צ'כיה
סיוף			1-10/4/16	צרפת
שייט	ביק 7.8	23-30/7/16	22-29/10/16	פולין
	לייזר 4.7	2-9/7/16	30/7-7/8/16	צרפת
	420 (ט17)	29/7-6/8/16	15-23/7/16	הונגריה

שלמה חיימי/ רותם ישי רכיבה על אופניי הרים



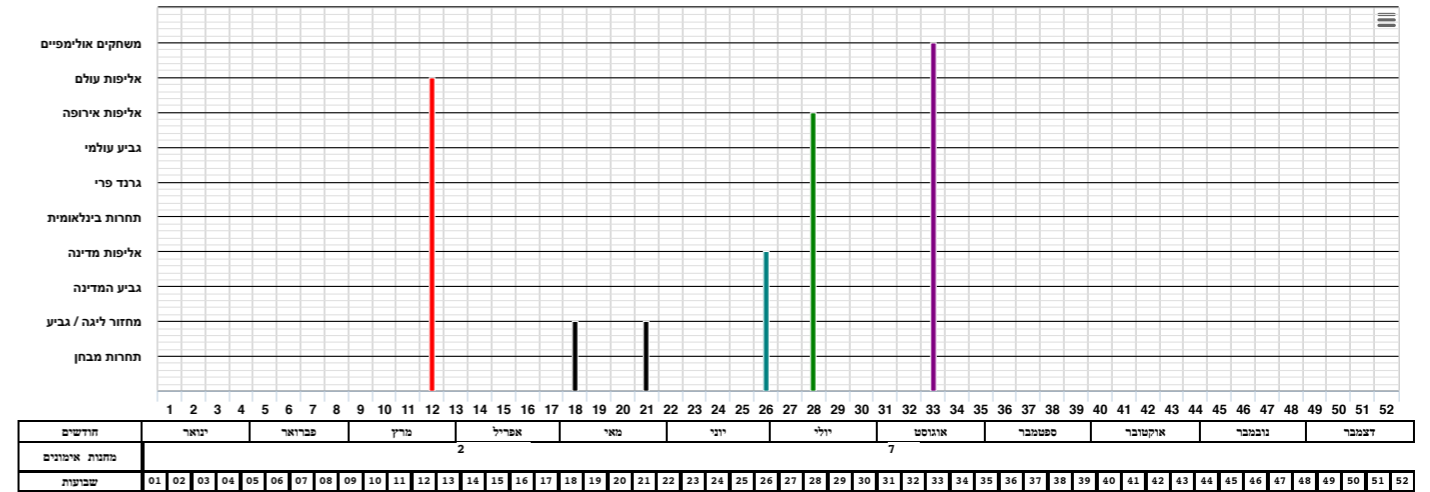
מקום	סיום	התחלה	שבוע	רמה	אירוע	מספר מדליות
דרום אפריקה	03 מרץ-2016	15 פברואר-2016	07	0	מחנה אימון	1
אוסטרליה	26 אפריל-2016	17 אפריל-2016	15	7	גביע עולמי / גרנד פרי	2
שוודיה	09 מאי-2016	02 מאי-2016	18	8	אליפות אירופה	3
גרמניה	22 מאי-2016	22 מאי-2016	20	7	גביע עולמי / גרנד פרי	4
צרפת	29 מאי-2016	29 מאי-2016	21	7	גביע עולמי / גרנד פרי	5
צ'כיה	04 יולי-2016	27 יוני-2016	26	9	אליפות עולם	6
שוויץ	28 יוני-2016	28 יוני-2016	26	7	גביע עולמי / גרנד פרי	7
איטליה	19 יולי-2016	01 יולי-2016	26	0	מחנה אימון	8
שוויץ	27 יולי-2016	05 יולי-2016	27	0	מחנה אימון	9
קנדה	19 יולי-2016	18 יולי-2016	29	7	גביע עולמי / גרנד פרי	10
איטליה	26 יולי-2016	20 יולי-2016	29	7	גביע עולמי / גרנד פרי	11
ברזיל, ריו דה ז'נרו	21 אוגוסט-2016	21 אוגוסט-2016	33	10	משחקים אולימפיים	12
אנדורה	27 אוגוסט-2016	24 אוגוסט-2016	34	7	גביע עולמי / גרנד פרי	13

דונלד יוג'ן בלייר-סנפורד אתלטיקה



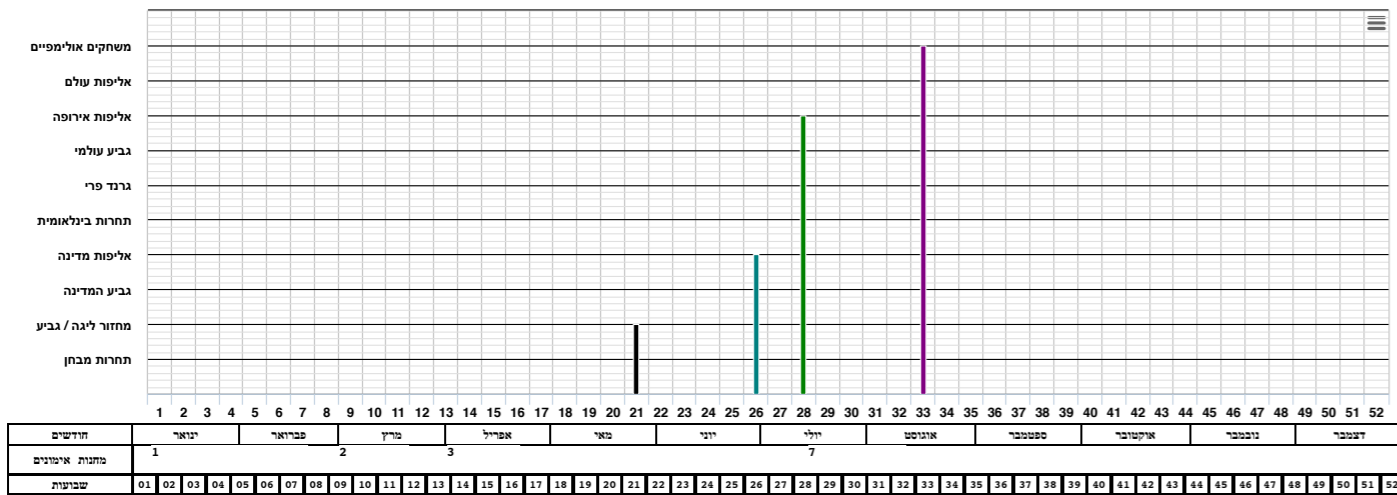
מקום	סיום	התחלה	שבוע	רמה	אירוע	
1	23 מרץ-2016	15 נובמבר-2015	46	0	מחנה אימון	1
2	28 פברואר-2016	27 פברואר-2016	08	4	אליפות מדינה	2
3	10 מאי-2016	23 מרץ-2016	12	0	מחנה אימון	3
4	14 מאי-2016	14 מאי-2016	19	2	מחזור ליגה / גביע	4
5	29 מאי-2016	28 מאי-2016	21	5	תחרות בינלאומית	5
6	23 יוני-2016	22 יוני-2016	25	4	אליפות מדינה	6
7	10 יולי-2016	06 יולי-2016	27	8	אליפות אירופה	7
8	11 אוגוסט-2016	03 אוגוסט-2016	31	0	מחנה אימון	8
9	20 אוגוסט-2016	12 אוגוסט-2016	32	10	משחקים אולימפיים	9

חנה קניזיבה מינקו אתלטיקה



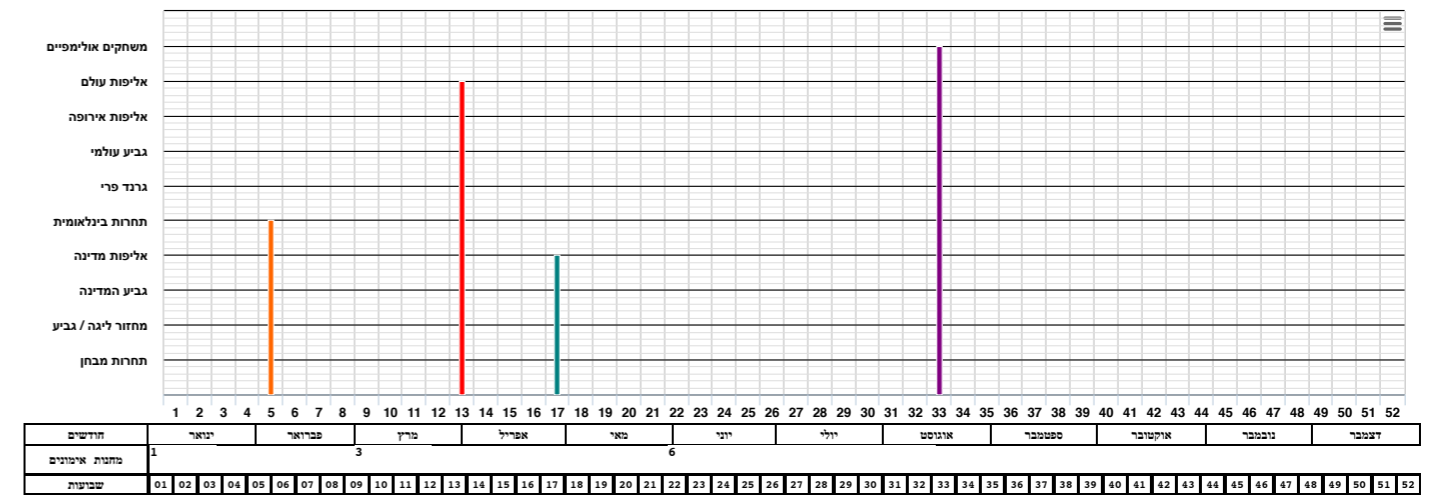
מקום	סיום	התחלה	שבוע	רמה	אירוע	
1	20 מרץ-2016	17 מרץ-2016	11	9	אליפות עולם	1
2	21 אפריל-2016	01 אפריל-2016	13	0	מחנה אימון	2
3	30 אפריל-2016	30 אפריל-2016	17	2	מחזור ליגה / גביע	3
4	21 מאי-2016	21 מאי-2016	20	2	מחזור ליגה / גביע	4
5	23 יוני-2016	22 יוני-2016	25	4	אליפות מדינה	5
6	10 יולי-2016	06 יולי-2016	27	8	אליפות אירופה	6
7	11 אוגוסט-2016	03 אוגוסט-2016	31	0	מחנה אימון	7
8	20 אוגוסט-2016	12 אוגוסט-2016	32	10	משחקים אולימפיים	8

מרגריטה דורוזון אתלטיקה



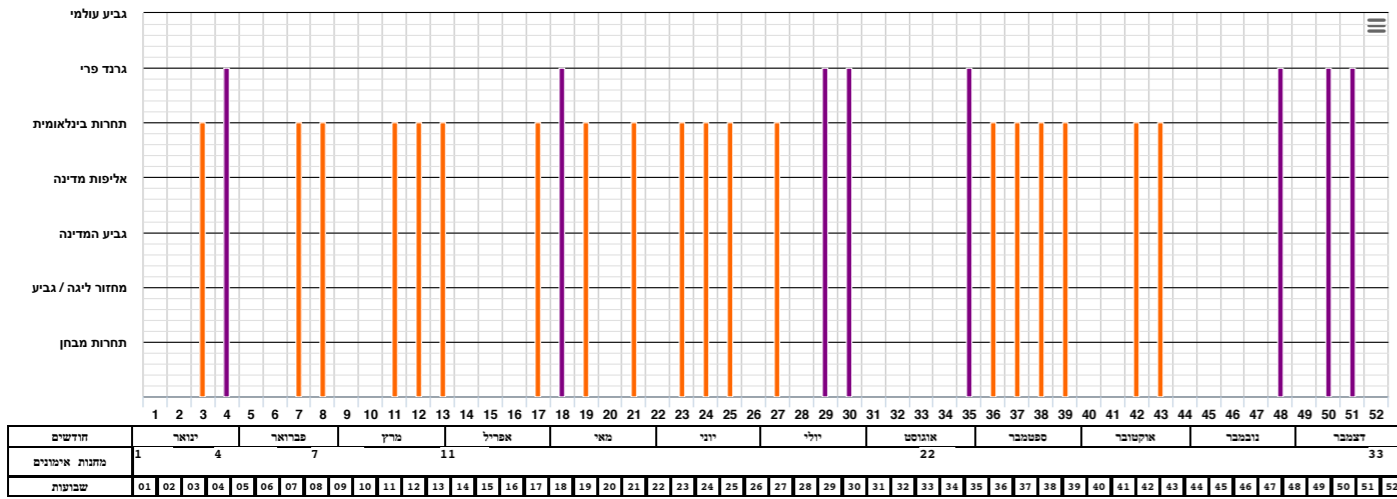
מקום	סיום	התחלה	שבוע	רמה	אירוע	מחנה
1	20 פברואר-2016	07 ינואר-2016	01	0	מחנה אימון	1
2	20 מרץ-2016	01 מרץ-2016	09	0	מחנה אימון	2
3	21 אפריל-2016	01 אפריל-2016	13	0	מחנה אימון	3
4	21 מאי-2016	21 מאי-2016	20	2	מחזור ליגה / גביע	4
5	23 יוני-2016	22 יוני-2016	25	4	אליפות מדינה	5
6	10 יולי-2016	06 יולי-2016	27	8	אליפות אירופה	6
7	10 אוגוסט-2016	14 יולי-2016	28	0	מחנה אימון	7
8	20 אוגוסט-2016	12 אוגוסט-2016	32	10	משחקים אולימפיים	8

טסמה מוגס אתלטיקה



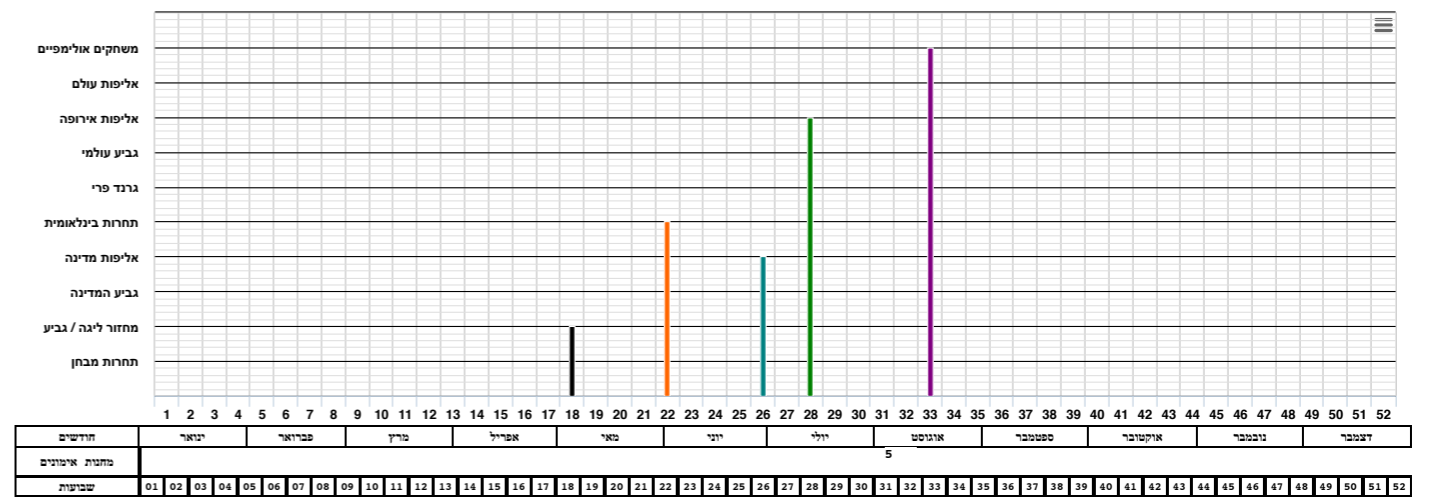
מקום	סיום	התחלה	שבוע	רמה	אירוע	מחנה
1	20 ינואר-2016	15 נובמבר-2015	46	0	מחנה אימון	1
2	24 ינואר-2016	24 ינואר-2016	03	5	תחרות בינלאומית	2
3	22 מרץ-2016	01 מרץ-2016	09	0	מחנה אימון	3
4	26 מרץ-2016	26 מרץ-2016	12	9	אליפות עולם	4
5	21 אפריל-2016	21 אפריל-2016	16	4	אליפות מדינה	5
6	14 אוגוסט-2016	30 מאי-2016	22	0	מחנה אימון	6
7	20 אוגוסט-2016	12 אוגוסט-2016	32	10	משחקים אולימפיים	7

מישה זילברמן בדמינטון



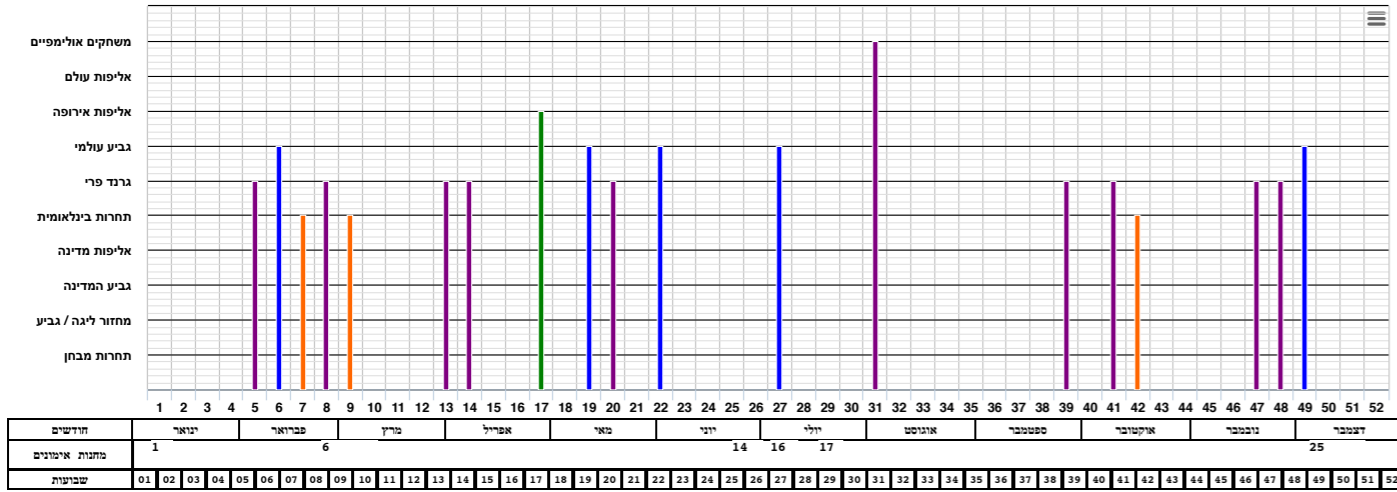
מקום	סיום	התחלה	שבוע	רמה	אירוע	1
1	12 ינואר-2016	02 ינואר-2016	53	0	מחנה אימון	1
2	18 ינואר-2016	14 ינואר-2016	02	5	תחרות בינלאומית	2
3	24 ינואר-2016	19 ינואר-2016	03	6	גרנד פרי/טורניר בינלאומי	3
4	11 פברואר-2016	25 ינואר-2016	04	0	מחנה אימון	4
5	15 פברואר-2016	11 פברואר-2016	06	5	תחרות בינלאומית	5
6	21 פברואר-2016	17 פברואר-2016	07	5	תחרות בינלאומית	6
7	07 מרץ-2016	22 פברואר-2016	08	0	מחנה אימון	7
8	14 מרץ-2016	09 מרץ-2016	10	5	תחרות בינלאומית	8
9	22 מרץ-2016	18 מרץ-2016	11	5	תחרות בינלאומית	9
10	29 מרץ-2016	24 מרץ-2016	12	5	תחרות בינלאומית	10
11	12 אפריל-2016	30 מרץ-2016	13	0	מחנה אימון	11
12	26 אפריל-2016	22 אפריל-2016	16	5	תחרות בינלאומית	12
13	03 מאי-2016	28 אפריל-2016	17	6	גרנד פרי/טורניר בינלאומי	13
14	10 מאי-2016	07 מאי-2016	18	5	תחרות בינלאומית	14
15	24 מאי-2016	21 מאי-2016	20	5	תחרות בינלאומית	15
16	07 יוני-2016	03 יוני-2016	22	5	תחרות בינלאומית	16
17	14 יוני-2016	11 יוני-2016	23	5	תחרות בינלאומית	17
18	18 יוני-2016	15 יוני-2016	24	5	תחרות בינלאומית	18
19	06 יולי-2016	01 יולי-2016	26	5	תחרות בינלאומית	19
20	18 יולי-2016	13 יולי-2016	28	6	גרנד פרי/טורניר בינלאומי	20
21	26 יולי-2016	21 יולי-2016	29	6	גרנד פרי/טורניר בינלאומי	21
22	24 אוגוסט-2016	15 אוגוסט-2016	33	0	מחנה אימון	22
23	29 אוגוסט-2016	25 אוגוסט-2016	34	6	גרנד פרי/טורניר בינלאומי	23
24	06 ספטמבר-2016	03 ספטמבר-2016	35	5	תחרות בינלאומית	24
25	13 ספטמבר-2016	09 ספטמבר-2016	36	5	תחרות בינלאומית	25
26	20 ספטמבר-2016	15 ספטמבר-2016	37	5	תחרות בינלאומית	26
27	27 ספטמבר-2016	24 ספטמבר-2016	38	5	תחרות בינלאומית	27
28	18 אוקטובר-2016	14 אוקטובר-2016	41	5	תחרות בינלאומית	28
29	25 אוקטובר-2016	21 אוקטובר-2016	42	5	תחרות בינלאומית	29
30	29 נובמבר-2016	24 נובמבר-2016	47	6	גרנד פרי/טורניר בינלאומי	30
31	13 דצמבר-2016	07 דצמבר-2016	49	6	גרנד פרי/טורניר בינלאומי	31
32	20 דצמבר-2016	15 דצמבר-2016	50	6	גרנד פרי/טורניר בינלאומי	32
33	31 דצמבר-2016	22 דצמבר-2016	51	0	מחנה אימון	33

דמיטרי קרויטור אתלטיקה



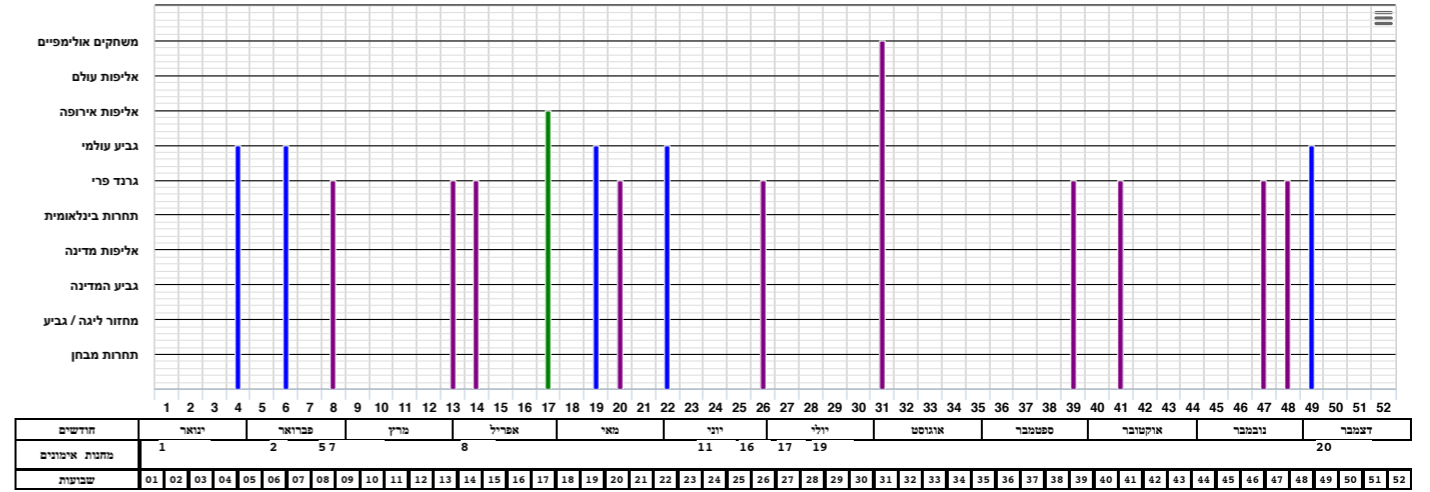
מקום	סיום	התחלה	שבוע	רמה	אירוע	1
1	30 אפריל-2016	30 אפריל-2016	17	2	מחזור ליגה / גביע	1
2	29 מאי-2016	28 מאי-2016	21	5	תחרות בינלאומית	2
3	23 יוני-2016	22 יוני-2016	25	4	אליפות מדינה	3
4	10 יולי-2016	06 יולי-2016	27	8	אליפות אירופה	4
5	11 אוגוסט-2016	03 אוגוסט-2016	31	0	מחנה אימון	5
6	20 אוגוסט-2016	12 אוגוסט-2016	32	10	משחקים אולימפיים	6

נבחרת גברים ג'ודו



מקום	סיום	התחלה	שבוע	רמה	אירוע	1
אוסטריה, מיטרסיל	12 ינואר-2016	07 ינואר-2016	01	0	מחנה אימון	1
בולגריה, סופיה	31 ינואר-2016	30 ינואר-2016	04	6	גרנד פרי/טורניר בינלאומי	2
צרפת, פריס	07 פברואר-2016	06 פברואר-2016	05	7	גביע עולמי/גרנד פרי	3
אוסטריה, וינה	14 פברואר-2016	13 פברואר-2016	06	5	תחרות בינלאומית	4
גרמניה	21 פברואר-2016	19 פברואר-2016	07	6	גרנד פרי/טורניר בינלאומי	5
יפן	11 מרץ-2016	25 פברואר-2016	08	0	מחנה אימון	6
צ'כיה	28 פברואר-2016	27 פברואר-2016	08	5	תחרות בינלאומית	7
גאורגיה, טביליסי	27 מרץ-2016	25 מרץ-2016	12	6	גרנד פרי/טורניר בינלאומי	8
טורקיה	03 אפריל-2016	01 אפריל-2016	13	6	גרנד פרי/טורניר בינלאומי	9
רוסיה, קאזאן	24 אפריל-2016	21 אפריל-2016	16	8	אליפות אירופה	10
אזרבייג'אן, באקו	08 מאי-2016	06 מאי-2016	18	7	גביע עולמי/גרנד פרי	11
קזחסטן, אלמאטי	15 מאי-2016	13 מאי-2016	19	6	גרנד פרי/טורניר בינלאומי	12
מקסיקו	29 מאי-2016	28 מאי-2016	21	7	גביע עולמי/גרנד פרי	13
מונגוליה	30 יוני-2016	22 יוני-2016	25	0	מחנה אימון	14
מונגוליה	03 יולי-2016	01 יולי-2016	26	7	גביע עולמי/גרנד פרי	15
ספרד	10 יולי-2016	03 יולי-2016	26	0	מחנה אימון	16
ישראל, מכון וינגייט	23 יולי-2016	17 יולי-2016	28	0	מחנה אימון	17
ברזיל, ריו דה ז'נרו	13 אוגוסט-2016	28 יולי-2016	30	10	משחקים אולימפיים	18
קרוואטיה, זאגרב	25 ספטמבר-2016	23 ספטמבר-2016	38	6	גרנד פרי/טורניר בינלאומי	19
אוזבקיסטן, טשקנט	08 אוקטובר-2016	06 אוקטובר-2016	40	6	גרנד פרי/טורניר בינלאומי	20
בריטניה, גלסגו	16 אוקטובר-2016	15 אוקטובר-2016	41	5	תחרות בינלאומית	21
סין, צ'ינגדהו	20 נובמבר-2016	18 נובמבר-2016	46	6	גרנד פרי/טורניר בינלאומי	22
קוריאה	26 נובמבר-2016	24 נובמבר-2016	47	6	גרנד פרי/טורניר בינלאומי	23
יפן	04 דצמבר-2016	02 דצמבר-2016	48	7	גביע עולמי/גרנד פרי	24
יפן	20 דצמבר-2016	05 דצמבר-2016	49	0	מחנה אימון	25

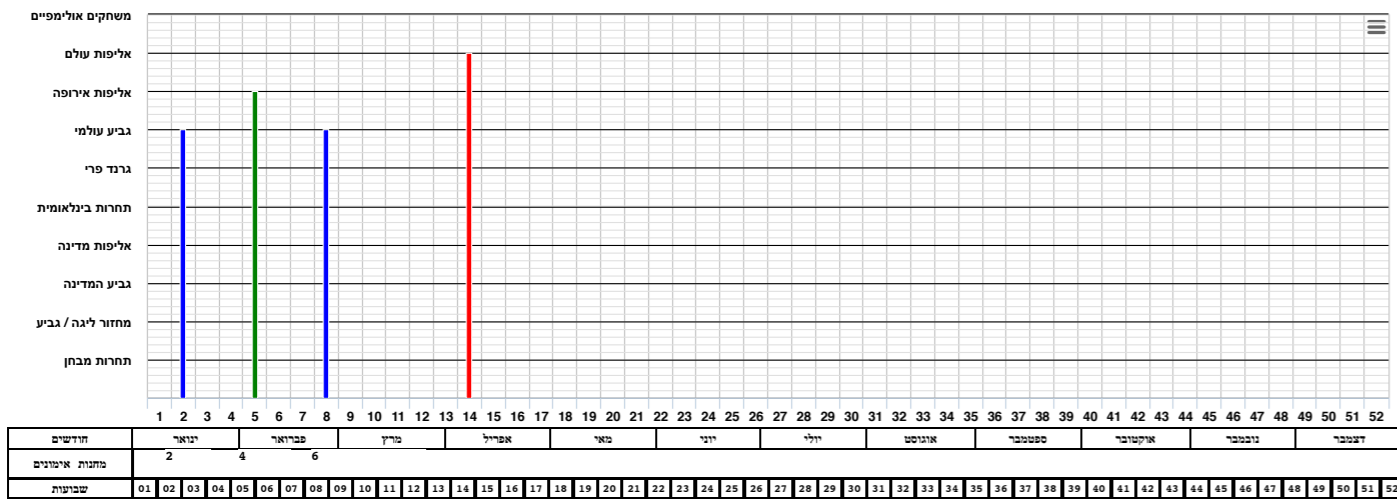
נבחרת נשים ג'ודו



מקום	סיום	התחלה	שבוע	רמה	אירוע	1
אוסטריה, מיטרסיל	12 ינואר-2016	07 ינואר-2016	01	0	מחנה אימון	1
ברזיל, סאן פאולו	21 ינואר-2016	07 ינואר-2016	01	0	מחנה אימון	2
קובה	24 ינואר-2016	22 ינואר-2016	03	7	גביע עולמי/גרנד פרי	3
צרפת, פריס	07 פברואר-2016	06 פברואר-2016	05	7	גביע עולמי/גרנד פרי	4
צרפת, פריס	12 פברואר-2016	08 פברואר-2016	06	0	מחנה אימון	5
גרמניה	21 פברואר-2016	19 פברואר-2016	07	6	גרנד פרי/טורניר בינלאומי	6
גרמניה	24 פברואר-2016	22 פברואר-2016	08	0	מחנה אימון	7
יפן	11 מרץ-2016	25 פברואר-2016	08	0	מחנה אימון	8
גאורגיה, טביליסי	27 מרץ-2016	25 מרץ-2016	12	6	גרנד פרי/טורניר בינלאומי	9
טורקיה	03 אפריל-2016	01 אפריל-2016	13	6	גרנד פרי/טורניר בינלאומי	10
ישראל, מכון וינגייט	12 אפריל-2016	03 אפריל-2016	13	0	מחנה אימון	11
רוסיה, קאזאן	24 אפריל-2016	21 אפריל-2016	16	8	אליפות אירופה	12
אזרבייג'אן, באקו	08 מאי-2016	06 מאי-2016	18	7	גביע עולמי/גרנד פרי	13
קזחסטן, אלמאטי	15 מאי-2016	13 מאי-2016	19	6	גרנד פרי/טורניר בינלאומי	14
מקסיקו	29 מאי-2016	28 מאי-2016	21	7	גביע עולמי/גרנד פרי	15
ישראל	20 יוני-2016	10 יוני-2016	23	0	מחנה אימון	16
הונגריה, בודפשט	30 יוני-2016	22 יוני-2016	25	0	מחנה אימון	17
הונגריה, בודפשט	26 יוני-2016	25 יוני-2016	25	6	גרנד פרי/טורניר בינלאומי	18
ספרד	10 יולי-2016	03 יולי-2016	26	0	מחנה אימון	19
ישראל, מכון וינגייט	24 יולי-2016	13 יולי-2016	28	0	מחנה אימון	20
ברזיל, ריו דה ז'נרו	13 אוגוסט-2016	28 יולי-2016	30	10	משחקים אולימפיים	21
קרוואטיה, זאגרב	25 ספטמבר-2016	23 ספטמבר-2016	38	6	גרנד פרי/טורניר בינלאומי	22
אוזבקיסטן, טשקנט	08 אוקטובר-2016	06 אוקטובר-2016	40	6	גרנד פרי/טורניר בינלאומי	23
סין, צ'ינגדהו	20 נובמבר-2016	18 נובמבר-2016	46	6	גרנד פרי/טורניר בינלאומי	24
קוריאה	26 נובמבר-2016	24 נובמבר-2016	47	6	גרנד פרי/טורניר בינלאומי	25
יפן	04 דצמבר-2016	02 דצמבר-2016	48	7	גביע עולמי/גרנד פרי	26
יפן	20 דצמבר-2016	05 דצמבר-2016	49	0	מחנה אימון	27

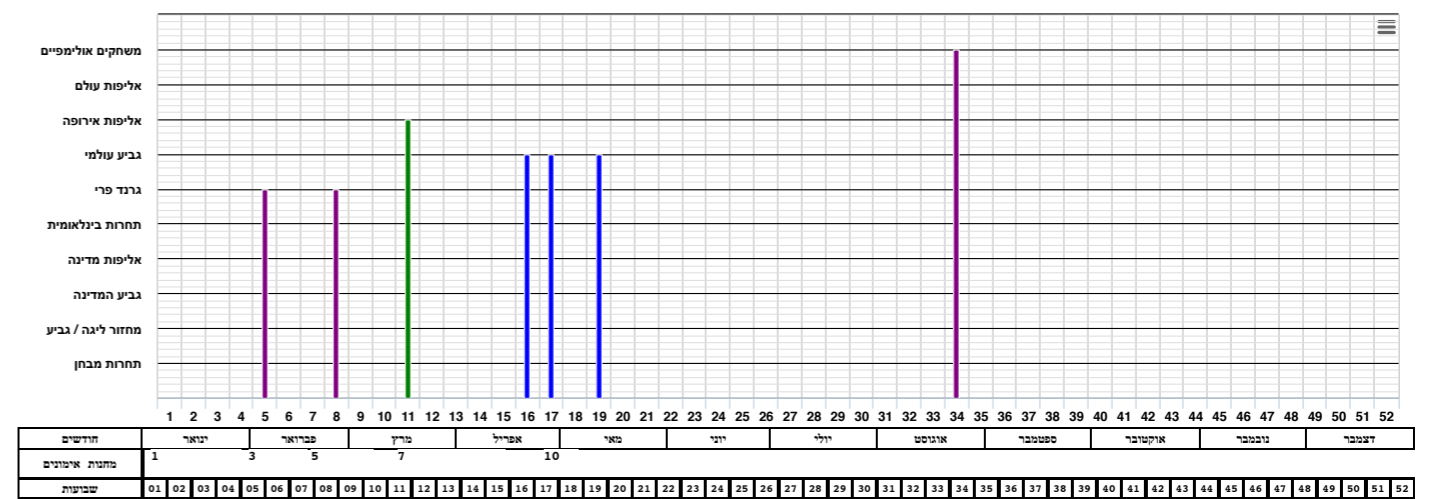


אלכסיי ביצ'נקו החלקה אמנותית על קרח



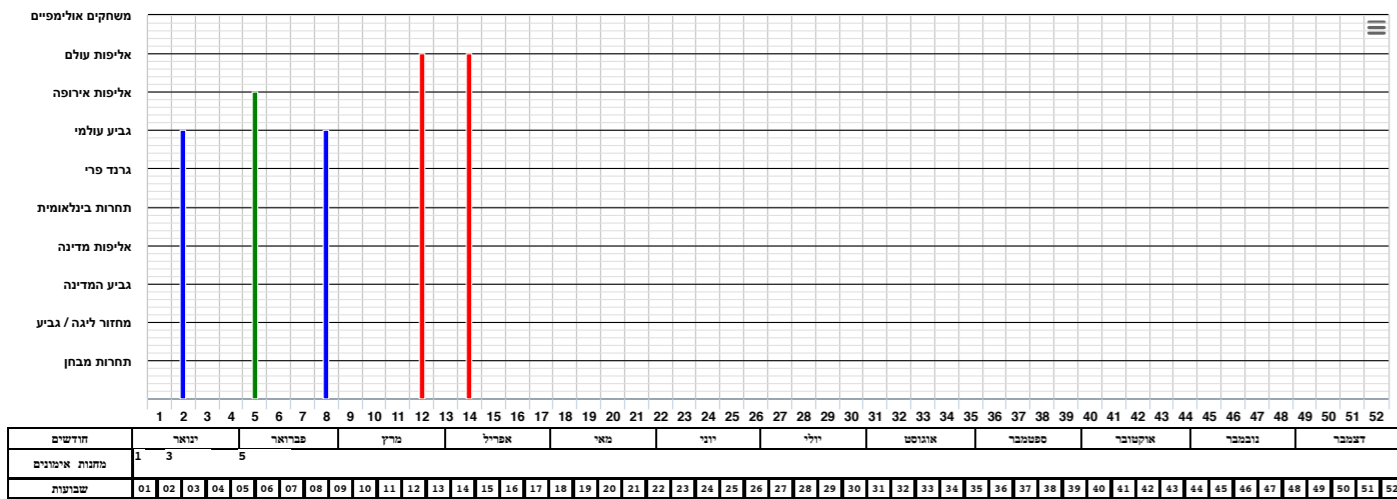
מקום	סיום	התחלה	שבוע	רמה	אירוע	1
פולין, טורון	10 ינואר-2016	06 ינואר-2016	01	7	גביע עולמי / גרנד פרי	1
ארצות הברית, ניו ג'רסי	23 ינואר-2016	11 ינואר-2016	02	0	מחנה אימון	2
סלובקיה, ברטיסלבה	31 ינואר-2016	25 ינואר-2016	04	8	אליפות אירופה	3
ארצות הברית, ניו ג'רסי	15 פברואר-2016	01 פברואר-2016	05	0	מחנה אימון	4
גרמניה, בוריה	21 פברואר-2016	17 פברואר-2016	07	7	גביע עולמי / גרנד פרי	5
ארצות הברית, ניו ג'רסי	25 מרץ-2016	22 פברואר-2016	08	0	מחנה אימון	6
ארצות הברית, בוסטון	03 אפריל-2016	28 מרץ-2016	13	9	אליפות עולם	7

אילנה קרטיש האבקות



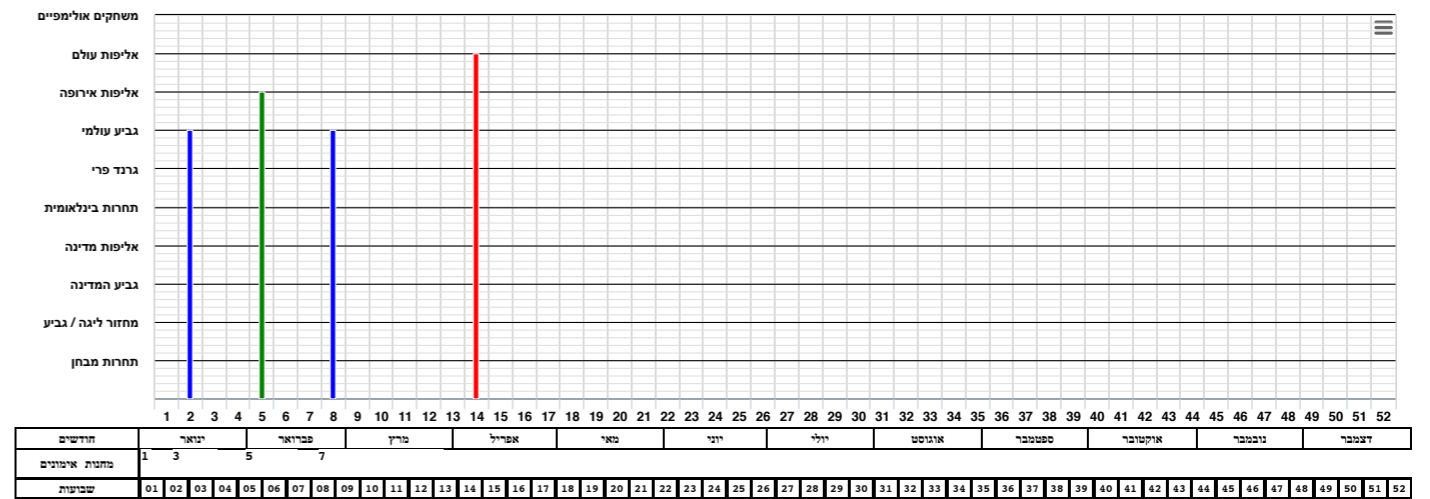
מקום	סיום	התחלה	שבוע	רמה	אירוע	1
אוקראינה, קייב	29 ינואר-2016	04 ינואר-2016	01	0	מחנה אימון	1
צרפת, פריס	31 ינואר-2016	29 ינואר-2016	04	6	גרנד פרי / טורניר בינלאומי	2
אוקראינה, קייב	17 פברואר-2016	01 פברואר-2016	05	0	מחנה אימון	3
בלארוס, מינסק	19 פברואר-2016	18 פברואר-2016	07	6	גרנד פרי / טורניר בינלאומי	4
אוקראינה, קייב	07 מרץ-2016	19 פברואר-2016	07	0	מחנה אימון	5
לטביה, ריגה	13 מרץ-2016	08 מרץ-2016	10	8	אליפות אירופה	6
אוקראינה, קייב	14 אפריל-2016	15 מרץ-2016	11	0	מחנה אימון	7
סרביה, זרניאנין	17 אפריל-2016	15 אפריל-2016	15	7	גביע עולמי / גרנד פרי	8
מונגוליה, אולנבאטר	24 אפריל-2016	22 אפריל-2016	16	7	גביע עולמי / גרנד פרי	9
אוקראינה, קייב	05 מאי-2016	26 אפריל-2016	17	0	מחנה אימון	10
טורקיה, איסטנבול	08 מאי-2016	06 מאי-2016	18	7	גביע עולמי / גרנד פרי	11
ברזיל, ריו דה ז'נרו	17 אוגוסט-2016	17 אוגוסט-2016	33	10	משחקים אולימפיים	12

דניאל סמוכין החלקה אמנותית על קרח



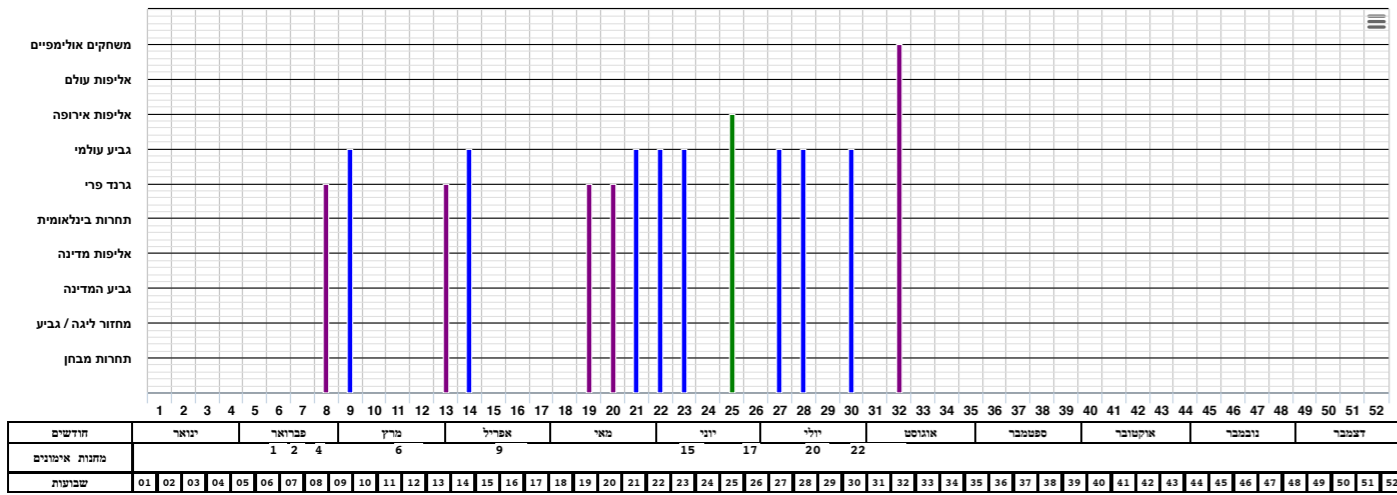
מקום	סיום	התחלה	שבוע	רמה	אירוע	1
ארצות הברית, ניו ג'רסי	04 ינואר-2016	28 נובמבר-2015	48	0	מחנה אימון	1
פולין, טורון	10 ינואר-2016	06 ינואר-2016	01	7	גביע עולמי / גרנד פרי	2
ארצות הברית, ניו ג'רסי	23 ינואר-2016	11 ינואר-2016	02	0	מחנה אימון	3
סלובקיה, ברטיסלבה	31 ינואר-2016	25 ינואר-2016	04	8	אליפות אירופה	4
ארצות הברית, ניו ג'רסי	15 פברואר-2016	01 פברואר-2016	05	0	מחנה אימון	5
גרמניה, בווריה	21 פברואר-2016	17 פברואר-2016	07	7	גביע עולמי / גרנד פרי	6
הונגריה, דברצן	20 מרץ-2016	14 מרץ-2016	11	9	אליפות עולם	7
ארצות הברית, בוסטון	03 אפריל-2016	28 מרץ-2016	13	9	אליפות עולם	8

יבגני קרסנופולסקי החלקה אמנותית על קרח



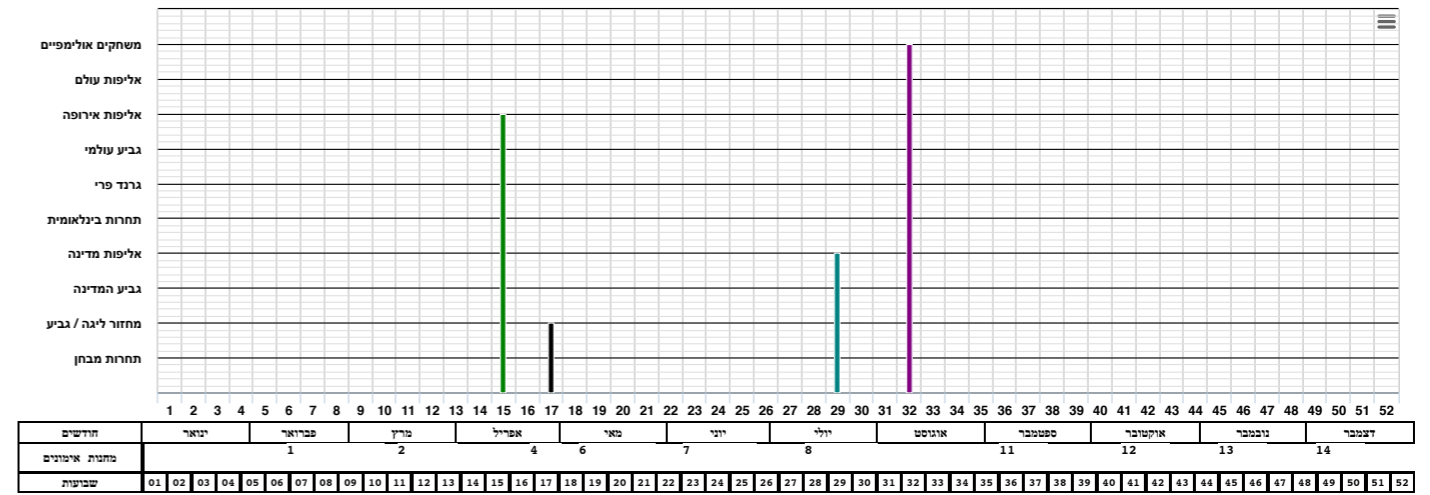
מקום	סיום	התחלה	שבוע	רמה	אירוע	1
ארצות הברית, ניו ג'רסי	04 ינואר-2016	28 נובמבר-2015	48	0	מחנה אימון	1
פולין, טורון	10 ינואר-2016	06 ינואר-2016	01	7	גביע עולמי / גרנד פרי	2
ארצות הברית, ניו ג'רסי	23 ינואר-2016	11 ינואר-2016	02	0	מחנה אימון	3
סלובקיה, ברטיסלבה	31 ינואר-2016	25 ינואר-2016	04	8	אליפות אירופה	4
ארצות הברית, ניו ג'רסי	15 פברואר-2016	01 פברואר-2016	05	0	מחנה אימון	5
גרמניה, בווריה	21 פברואר-2016	17 פברואר-2016	07	7	גביע עולמי / גרנד פרי	6
ארצות הברית, ניו ג'רסי	25 מרץ-2016	22 פברואר-2016	08	0	מחנה אימון	7
ארצות הברית, ניו ג'רסי	28 מרץ-2016	22 פברואר-2016	08	0	מחנה אימון	8
ארצות הברית, בוסטון	03 אפריל-2016	28 מרץ-2016	13	9	אליפות עולם	9

נטע זהבה ריבקין התעמלות אומנותית



מקום	סיום	התחלה	שבוע	רמה	אירוע	1
ישראל, מכון וינגייט	14 פברואר-2016	10 פברואר-2016	06	0	מחנה אימון	1
רוסיה	19 פברואר-2016	16 פברואר-2016	07	0	מחנה אימון	2
רוסיה, מוסקבה	22 פברואר-2016	17 פברואר-2016	07	6	גרנד פרי/טורניר בינלאומי	3
רוסיה	25 פברואר-2016	23 פברואר-2016	08	0	מחנה אימון	4
פינלנד, אספו	28 פברואר-2016	26 פברואר-2016	08	7	גביע עולמי/גרנד פרי	5
ישראל, הדר יוסף	24 מרץ-2016	17 מרץ-2016	11	0	מחנה אימון	6
צרפת, טייה	27 מרץ-2016	26 מרץ-2016	12	6	גרנד פרי/טורניר בינלאומי	7
איטליה, פזארו	03 אפריל-2016	01 אפריל-2016	13	7	גביע עולמי/גרנד פרי	8
רוסיה, נובגורסק	23 אפריל-2016	15 אפריל-2016	15	0	מחנה אימון	9
צ'כיה, ברנו	08 מאי-2016	05 מאי-2016	18	6	גרנד פרי/טורניר בינלאומי	10
רומניה, בוקרשט	16 מאי-2016	13 מאי-2016	19	6	גרנד פרי/טורניר בינלאומי	11
בלארוס, מינסק	22 מאי-2016	20 מאי-2016	20	7	גביע עולמי/גרנד פרי	12
בולגריה, סופיה	29 מאי-2016	27 מאי-2016	21	7	גביע עולמי/גרנד פרי	13
ספרד, גוודלחרה	05 יוני-2016	03 יוני-2016	22	7	גביע עולמי/גרנד פרי	14
ישראל, מכון וינגייט	13 יוני-2016	07 יוני-2016	23	0	מחנה אימון	15
ישראל, חולון	19 יוני-2016	17 יוני-2016	24	8	אליפות אירופה	16
ישראל, מכון וינגייט	29 יוני-2016	25 יוני-2016	25	0	מחנה אימון	17
גרמניה, ברלין	03 יולי-2016	01 יולי-2016	26	7	גביע עולמי/גרנד פרי	18
רוסיה, קאזאן	10 יולי-2016	08 יולי-2016	27	7	גביע עולמי/גרנד פרי	19
ישראל, מכון וינגייט	19 יולי-2016	13 יולי-2016	28	0	מחנה אימון	20
אזרבייג'אן, באקו	24 יולי-2016	22 יולי-2016	29	7	גביע עולמי/גרנד פרי	21
ישראל, מכון וינגייט	10 אוגוסט-2016	26 יולי-2016	30	0	מחנה אימון	22
ברזיל, ריו דה ז'נרו	21 אוגוסט-2016	05 אוגוסט-2016	31	10	משחקים אולימפיים	23

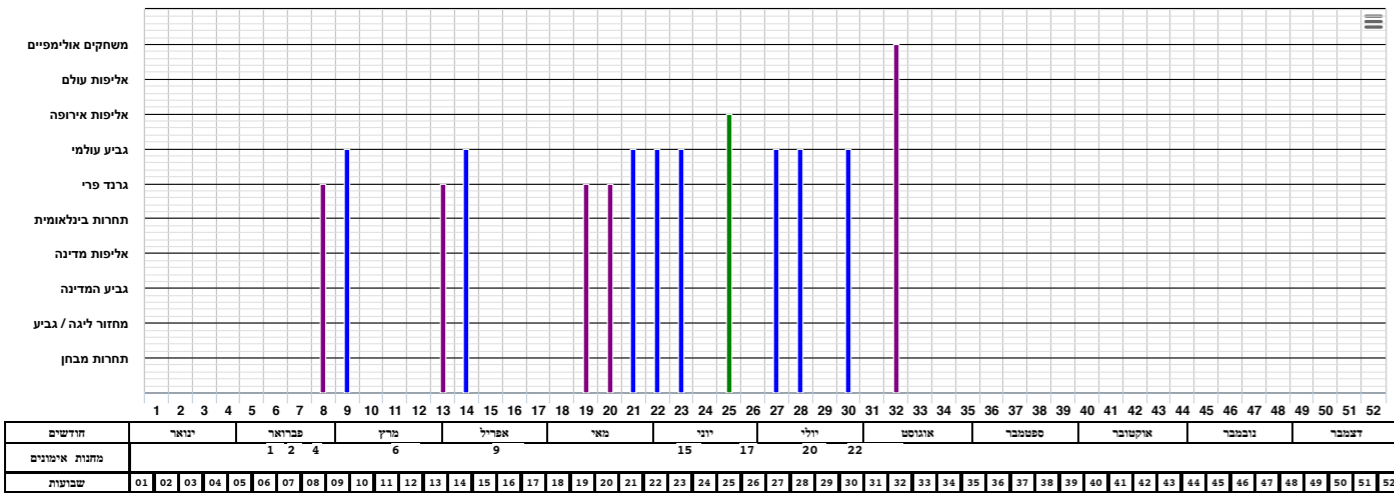
אנטולי מושיק הרמת משקולות



מקום	סיום	התחלה	שבוע	רמה	אירוע	1
רוסיה, מוסקבה	10 מרץ-2016	12 פברואר-2016	06	0	מחנה אימון	1
אוקראינה	31 מרץ-2016	15 מרץ-2016	11	0	מחנה אימון	2
נורבגיה, פיורדה	16 אפריל-2016	08 אפריל-2016	14	8	אליפות אירופה	3
ישראל, מכון וינגייט	30 אפריל-2016	22 אפריל-2016	16	0	מחנה אימון	4
ישראל	23 אפריל-2016	23 אפריל-2016	16	2	מחזור ליגה / גביע	5
אוקראינה	27 מאי-2016	06 מאי-2016	18	0	מחנה אימון	6
אוקראינה	25 יוני-2016	05 יוני-2016	22	0	מחנה אימון	7
ישראל, מכון וינגייט	30 יולי-2016	10 יולי-2016	27	0	מחנה אימון	8
ישראל, תל אביב	16 יולי-2016	14 יולי-2016	28	4	אליפות מדינה	9
ברזיל, ריו דה ז'נרו	15 אוגוסט-2016	05 אוגוסט-2016	31	10	משחקים אולימפיים	10
ישראל, מכון וינגייט	17 ספטמבר-2016	04 ספטמבר-2016	35	0	מחנה אימון	11
ישראל, מכון וינגייט	22 אוקטובר-2016	09 אוקטובר-2016	40	0	מחנה אימון	12
אוקראינה	19 נובמבר-2016	06 נובמבר-2016	44	0	מחנה אימון	13
ישראל, מכון וינגייט	17 דצמבר-2016	04 דצמבר-2016	48	0	מחנה אימון	14

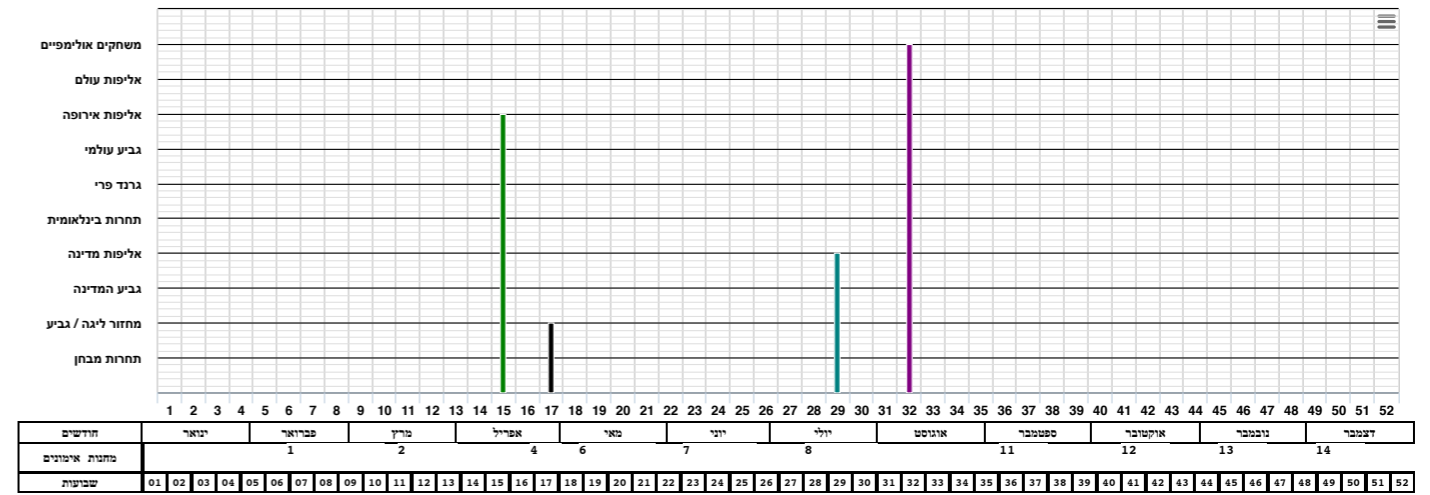


נטע זהבה ריבקין התעמלות אומנותית



מקום	סיום	התחלה	שבוע	רמה	אירוע	1
ישראל, מכון וינגייט	14 פברואר-2016	10 פברואר-2016	06	0	מחנה אימון	1
רוסיה	19 פברואר-2016	16 פברואר-2016	07	0	מחנה אימון	2
רוסיה, מוסקבה	22 פברואר-2016	17 פברואר-2016	07	6	גרנד פרי/טורניר בינלאומי	3
רוסיה	25 פברואר-2016	23 פברואר-2016	08	0	מחנה אימון	4
פינלנד, אספו	28 פברואר-2016	26 פברואר-2016	08	7	גביע עולמי/גרנד פרי	5
ישראל, הדר יוסף	24 מרץ-2016	17 מרץ-2016	11	0	מחנה אימון	6
צרפת, טייה	27 מרץ-2016	26 מרץ-2016	12	6	גרנד פרי/טורניר בינלאומי	7
איטליה, פזארו	03 אפריל-2016	01 אפריל-2016	13	7	גביע עולמי/גרנד פרי	8
רוסיה, נובגורסק	23 אפריל-2016	15 אפריל-2016	15	0	מחנה אימון	9
צ'כיה, ברנו	08 מאי-2016	05 מאי-2016	18	6	גרנד פרי/טורניר בינלאומי	10
רומניה, בוקרשט	16 מאי-2016	13 מאי-2016	19	6	גרנד פרי/טורניר בינלאומי	11
בלארוס, מינסק	22 מאי-2016	20 מאי-2016	20	7	גביע עולמי/גרנד פרי	12
בולגריה, סופיה	29 מאי-2016	27 מאי-2016	21	7	גביע עולמי/גרנד פרי	13
ספרד, גוודלחרה	05 יוני-2016	03 יוני-2016	22	7	גביע עולמי/גרנד פרי	14
ישראל, מכון וינגייט	13 יוני-2016	07 יוני-2016	23	0	מחנה אימון	15
ישראל, חולון	19 יוני-2016	17 יוני-2016	24	8	אליפות אירופה	16
ישראל, מכון וינגייט	29 יוני-2016	25 יוני-2016	25	0	מחנה אימון	17
גרמניה, ברלין	03 יולי-2016	01 יולי-2016	26	7	גביע עולמי/גרנד פרי	18
רוסיה, קאזאן	10 יולי-2016	08 יולי-2016	27	7	גביע עולמי/גרנד פרי	19
ישראל, מכון וינגייט	19 יולי-2016	13 יולי-2016	28	0	מחנה אימון	20
אזרבייג'אן, באקו	24 יולי-2016	22 יולי-2016	29	7	גביע עולמי/גרנד פרי	21
ישראל, מכון וינגייט	10 אוגוסט-2016	26 יולי-2016	30	0	מחנה אימון	22
ברזיל, ריו דה ז'נרו	21 אוגוסט-2016	05 אוגוסט-2016	31	10	משחקים אולימפיים	23

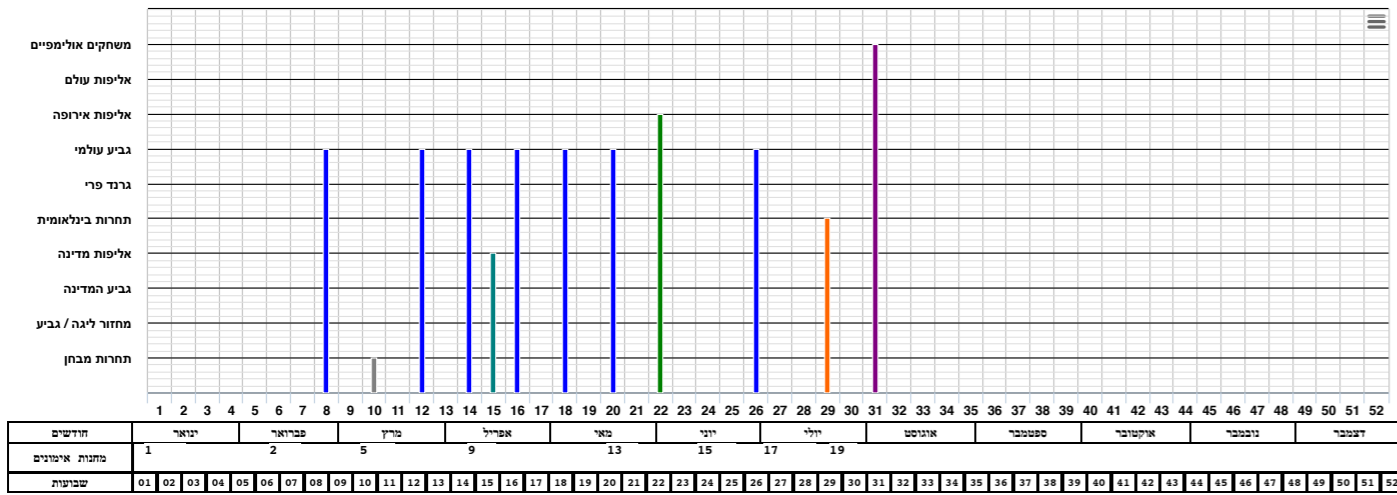
אנטולי מושיק הרמת משקולות



מקום	סיום	התחלה	שבוע	רמה	אירוע	1
רוסיה, מוסקבה	10 מרץ-2016	12 פברואר-2016	06	0	מחנה אימון	1
אוקראינה	31 מרץ-2016	15 מרץ-2016	11	0	מחנה אימון	2
נורבגיה, פיורדה	16 אפריל-2016	08 אפריל-2016	14	8	אליפות אירופה	3
ישראל, מכון וינגייט	30 אפריל-2016	22 אפריל-2016	16	0	מחנה אימון	4
ישראל	23 אפריל-2016	23 אפריל-2016	16	2	מחזור ליגה / גביע	5
אוקראינה	27 מאי-2016	06 מאי-2016	18	0	מחנה אימון	6
אוקראינה	25 יוני-2016	05 יוני-2016	22	0	מחנה אימון	7
ישראל, מכון וינגייט	30 יולי-2016	10 יולי-2016	27	0	מחנה אימון	8
ישראל, תל אביב	16 יולי-2016	14 יולי-2016	28	4	אליפות מדינה	9
ברזיל, ריו דה ז'נרו	15 אוגוסט-2016	05 אוגוסט-2016	31	10	משחקים אולימפיים	10
ישראל, מכון וינגייט	17 ספטמבר-2016	04 ספטמבר-2016	35	0	מחנה אימון	11
ישראל, מכון וינגייט	22 אוקטובר-2016	09 אוקטובר-2016	40	0	מחנה אימון	12
אוקראינה	19 נובמבר-2016	06 נובמבר-2016	44	0	מחנה אימון	13
ישראל, מכון וינגייט	17 דצמבר-2016	04 דצמבר-2016	48	0	מחנה אימון	14

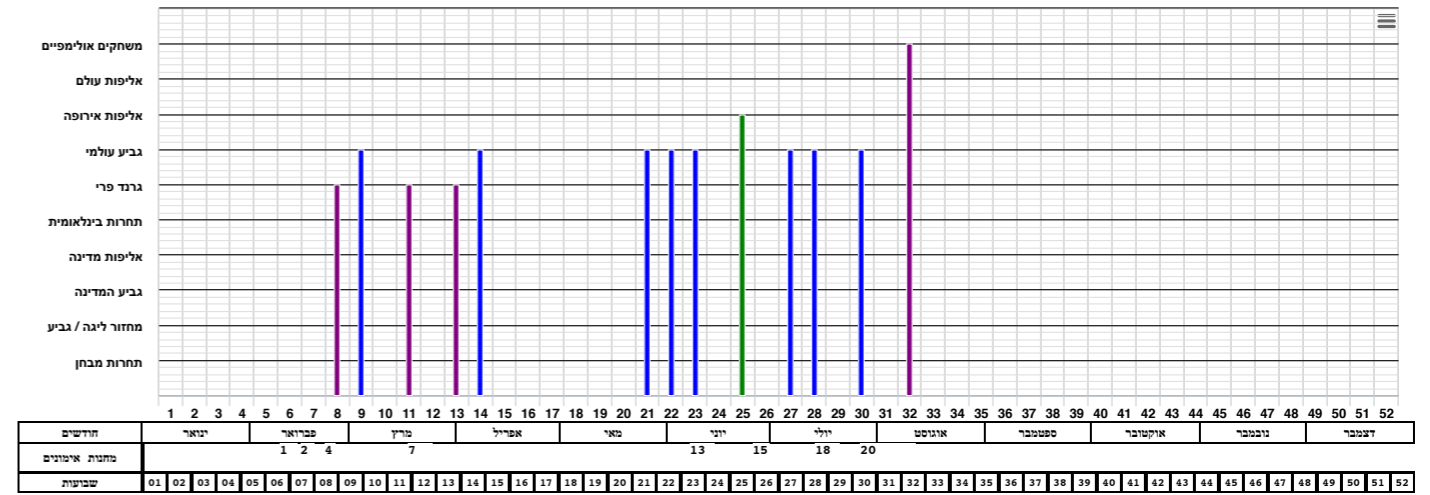


אלכסנדר שטילוב התעמלות מכשירים



מקום	סיום	התחלה	שבוע	רמה	אירוע	1
רוסיה, מוסקבה	16 ינואר-2016	05 ינואר-2016	01	0	מחנה אימון	1
אזרבייג'אן, באקו	18 פברואר-2016	10 פברואר-2016	06	0	מחנה אימון	2
אזרבייג'אן, באקו	22 פברואר-2016	19 פברואר-2016	07	7	גביע עולמי / גרנד פרי	3
ישראל, הדר יוסף	05 מרץ-2016	05 מרץ-2016	09	1	תחרות מבחן	4
גרמניה, ברלין	16 מרץ-2016	07 מרץ-2016	10	0	מחנה אימון	5
גרמניה, שטוטגרט	20 מרץ-2016	19 מרץ-2016	11	7	גביע עולמי / גרנד פרי	6
גרמניה, קוטבוס	03 אפריל-2016	31 מרץ-2016	13	7	גביע עולמי / גרנד פרי	7
ישראל, ירושלים	06 אפריל-2016	06 אפריל-2016	14	4	אליפות מדינה	8
ברזיל, ריו דה ז'נרו	14 אפריל-2016	07 אפריל-2016	14	0	מחנה אימון	9
ברזיל, ריו דה ז'נרו	19 אפריל-2016	16 אפריל-2016	15	7	גביע עולמי / גרנד פרי	10
קרוואטיה, אוסייק	01 מאי-2016	28 אפריל-2016	17	7	גביע עולמי / גרנד פרי	11
בולגריה, ורנה	15 מאי-2016	13 מאי-2016	19	7	גביע עולמי / גרנד פרי	12
רוסיה, מוסקבה	25 מאי-2016	17 מאי-2016	20	0	מחנה אימון	13
שוויץ, ברן	05 יוני-2016	25 מאי-2016	21	8	אליפות אירופה	14
גרמניה, ברלין	22 יוני-2016	12 יוני-2016	23	0	מחנה אימון	15
פורטוגל, אנדיה	26 יוני-2016	23 יוני-2016	25	7	גביע עולמי / גרנד פרי	16
ישראל, הדר יוסף	15 יולי-2016	01 יולי-2016	26	0	מחנה אימון	17
אירופה	16 יולי-2016	15 יולי-2016	28	5	תחרות בינלאומית	18
גרמניה, ברלין	27 יולי-2016	20 יולי-2016	29	0	מחנה אימון	19
ברזיל, ריו דה ז'נרו	21 אוגוסט-2016	28 יולי-2016	30	10	משחקים אולימפיים	20

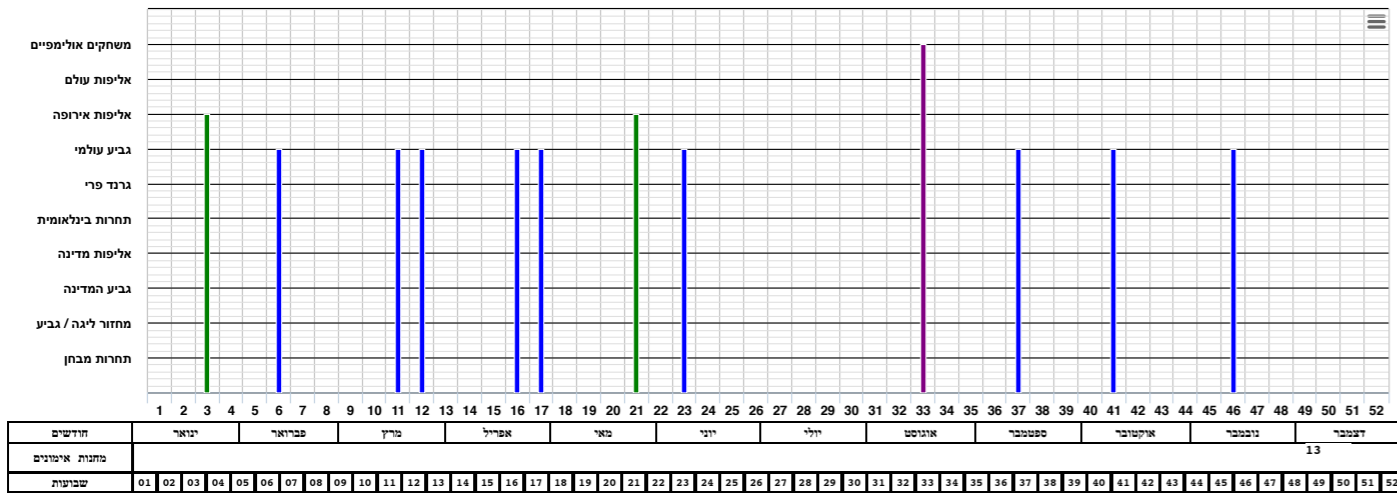
קבוצתית התעמלות אומנותית



מקום	סיום	התחלה	שבוע	רמה	אירוע	1
ישראל, מכון וינגייט	14 פברואר-2016	10 פברואר-2016	06	0	מחנה אימון	1
רוסיה	19 פברואר-2016	16 פברואר-2016	07	0	מחנה אימון	2
רוסיה, מוסקבה	22 פברואר-2016	17 פברואר-2016	07	6	גרנד פרי/טורניר בינלאומי	3
רוסיה	25 פברואר-2016	23 פברואר-2016	08	0	מחנה אימון	4
פינלנד, אספו	28 פברואר-2016	26 פברואר-2016	08	7	גביע עולמי/גרנד פרי	5
יוון, אתנה	13 מרץ-2016	11 מרץ-2016	10	6	גרנד פרי/טורניר בינלאומי	6
ישראל, מכון וינגייט	24 מרץ-2016	18 מרץ-2016	11	0	מחנה אימון	7
צרפת, טייה	27 מרץ-2016	26 מרץ-2016	12	6	גרנד פרי/טורניר בינלאומי	8
איטליה, פזארו	03 אפריל-2016	01 אפריל-2016	13	7	גביע עולמי/גרנד פרי	9
בלארוס, מינסק	22 מאי-2016	20 מאי-2016	20	7	גביע עולמי/גרנד פרי	10
בולגריה, סופיה	29 מאי-2016	27 מאי-2016	21	7	גביע עולמי/גרנד פרי	11
ספרד, גודלחרה	05 יוני-2016	03 יוני-2016	22	7	גביע עולמי/גרנד פרי	12
ישראל, מכון וינגייט	13 יוני-2016	07 יוני-2016	23	0	מחנה אימון	13
ישראל, חולון	19 יוני-2016	17 יוני-2016	24	8	אליפות אירופה	14
ישראל, מכון וינגייט	29 יוני-2016	25 יוני-2016	25	0	מחנה אימון	15
גרמניה, ברלין	03 יולי-2016	01 יולי-2016	26	7	גביע עולמי/גרנד פרי	16
רוסיה, קאזאן	10 יולי-2016	08 יולי-2016	27	7	גביע עולמי/גרנד פרי	17
ישראל, מכון וינגייט	19 יולי-2016	13 יולי-2016	28	0	מחנה אימון	18
אזרבייג'אן, באקו	24 יולי-2016	22 יולי-2016	29	7	גביע עולמי/גרנד פרי	19
ישראל, מכון וינגייט	10 אוגוסט-2016	26 יולי-2016	30	0	מחנה אימון	20
ברזיל, ריו דה ז'נרו	21 אוגוסט-2016	05 אוגוסט-2016	31	10	משחקים אולימפיים	21

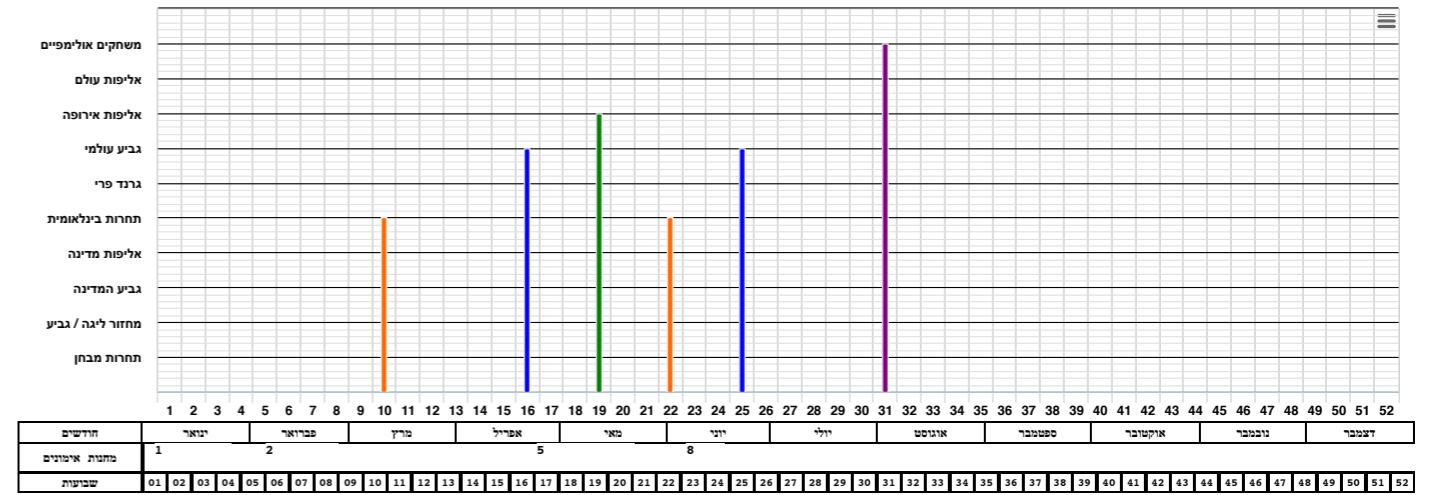


נבחרת טאקוונדו



מקום	סיום	התחלה	שבוע	רמה	אירוע	1
טורקיה	17 ינואר-2016	16 ינואר-2016	02	8	אליפות אירופה	1
יוון	06 פברואר-2016	05 פברואר-2016	05	7	גביע עולמי/גרנד פרי	2
הולנד	13 מרץ-2016	12 מרץ-2016	10	7	גביע עולמי/גרנד פרי	3
בלגיה	19 מרץ-2016	19 מרץ-2016	11	7	גביע עולמי/גרנד פרי	4
ספרד	15 אפריל-2016	15 אפריל-2016	15	7	גביע עולמי/גרנד פרי	5
גרמניה	22 אפריל-2016	22 אפריל-2016	16	7	גביע עולמי/גרנד פרי	6
שוויץ	23 מאי-2016	17 מאי-2016	20	8	אליפות אירופה	7
אוסטריה	06 יוני-2016	01 יוני-2016	22	7	גביע עולמי/גרנד פרי	8
ברזיל, ריו דה ז'נרו	18 אוגוסט-2016	09 אוגוסט-2016	32	10	משחקים אולימפיים	9
פולין	11 ספטמבר-2016	07 ספטמבר-2016	36	7	גביע עולמי/גרנד פרי	10
סרביה	10 אוקטובר-2016	06 אוקטובר-2016	40	7	גביע עולמי/גרנד פרי	11
קרואטיה	14 נובמבר-2016	10 נובמבר-2016	45	7	גביע עולמי/גרנד פרי	12
פולין	16 דצמבר-2016	04 דצמבר-2016	48	0	מחנה אימון	13

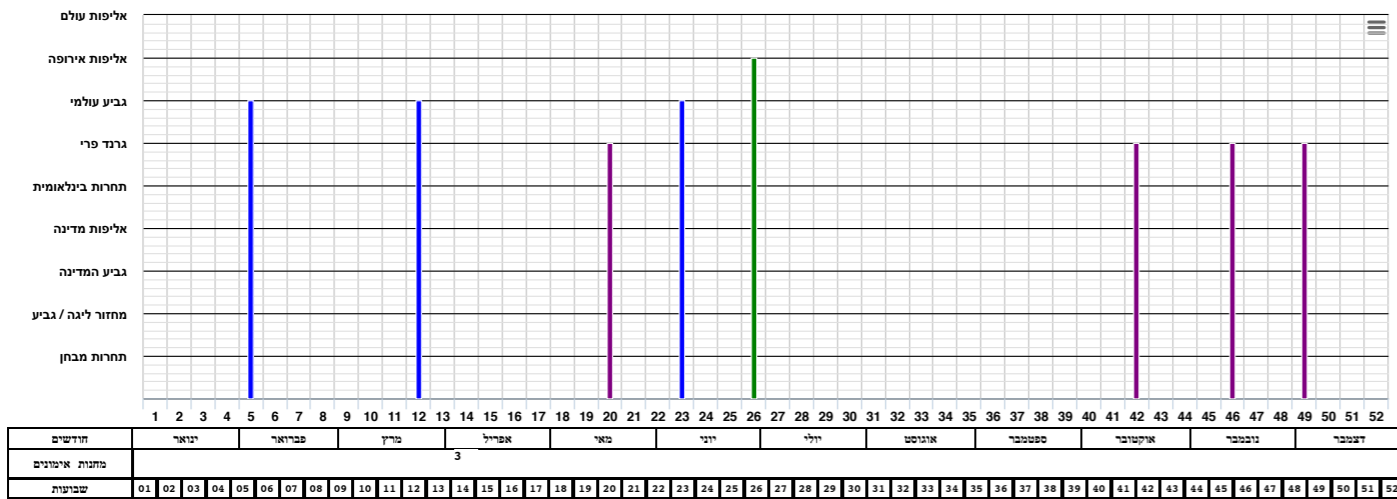
דני פריזמן חתירה



מקום	סיום	התחלה	שבוע	רמה	אירוע	1
איטליה	26 ינואר-2016	05 ינואר-2016	01	0	מחנה אימון	1
איטליה	26 פברואר-2016	06 פברואר-2016	05	0	מחנה אימון	2
איטליה	03 מרץ-2016	01 מרץ-2016	09	5	תחרות בינלאומית	3
איטליה	17 אפריל-2016	15 אפריל-2016	15	7	גביע עולמי/גרנד פרי	4
איטליה	21 מאי-2016	24 אפריל-2016	16	0	מחנה אימון	5
גרמניה	08 מאי-2016	06 מאי-2016	18	8	אליפות אירופה	6
שוויץ, לוצרן	25 מאי-2016	23 מאי-2016	21	5	תחרות בינלאומית	7
איטליה	16 יוני-2016	06 יוני-2016	23	0	מחנה אימון	8
פולין, פוזנן	19 יוני-2016	17 יוני-2016	24	7	גביע עולמי/גרנד פרי	9
ברזיל, ריו דה ז'נרו	15 אוגוסט-2016	27 יולי-2016	30	10	משחקים אולימפיים	10

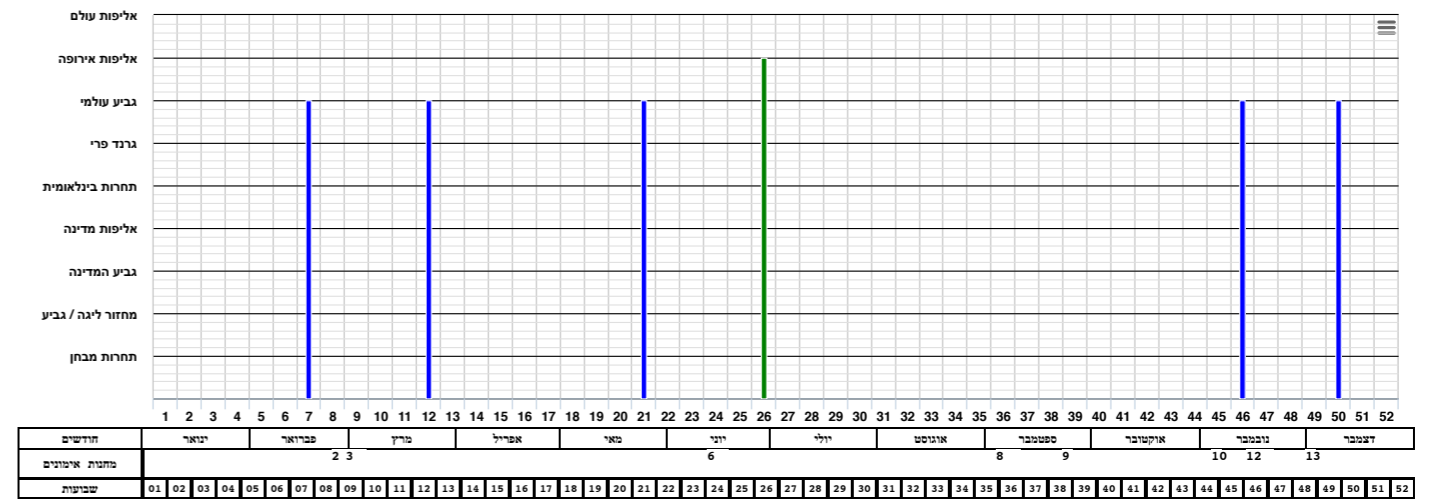


נבחרת סיוך רומח



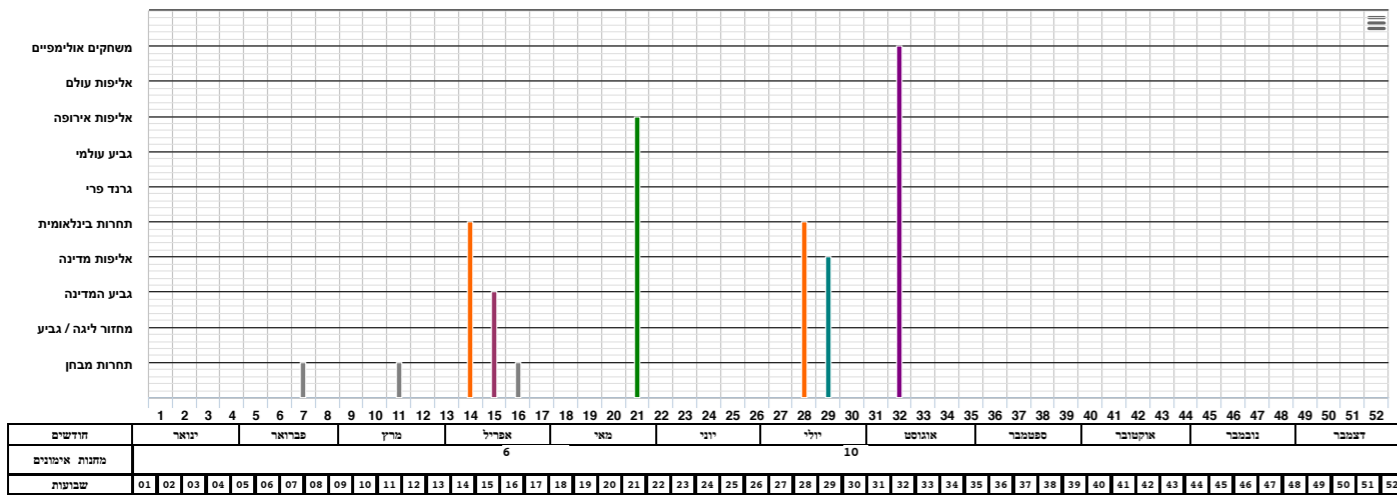
מקום	סיום	התחלה	שבוע	רמה	אירוע	1
גרמניה	07 פברואר-2016	28 ינואר-2016	04	7	גביע עולמי/גרנד פרי	1
קובה	15 מרץ-2016	13 מרץ-2016	10	7	גביע עולמי/גרנד פרי	2
אירופה	09 אפריל-2016	03 אפריל-2016	13	0	מחנה אימון	3
רוסיה	16 מאי-2016	13 מאי-2016	19	6	גרנד פרי/טורניר בינלאומי	4
סין, שנחאי	05 יוני-2016	31 מאי-2016	22	7	גביע עולמי/גרנד פרי	5
פולין	25 יוני-2016	20 יוני-2016	25	8	אליפות אירופה	6
ארצות הברית	18 אוקטובר-2016	10 אוקטובר-2016	41	6	גרנד פרי/טורניר בינלאומי	7
יפן	14 נובמבר-2016	06 נובמבר-2016	44	6	גרנד פרי/טורניר בינלאומי	8
איטליה	05 דצמבר-2016	30 נובמבר-2016	48	6	גרנד פרי/טורניר בינלאומי	9

נבחרת סיוך דקר



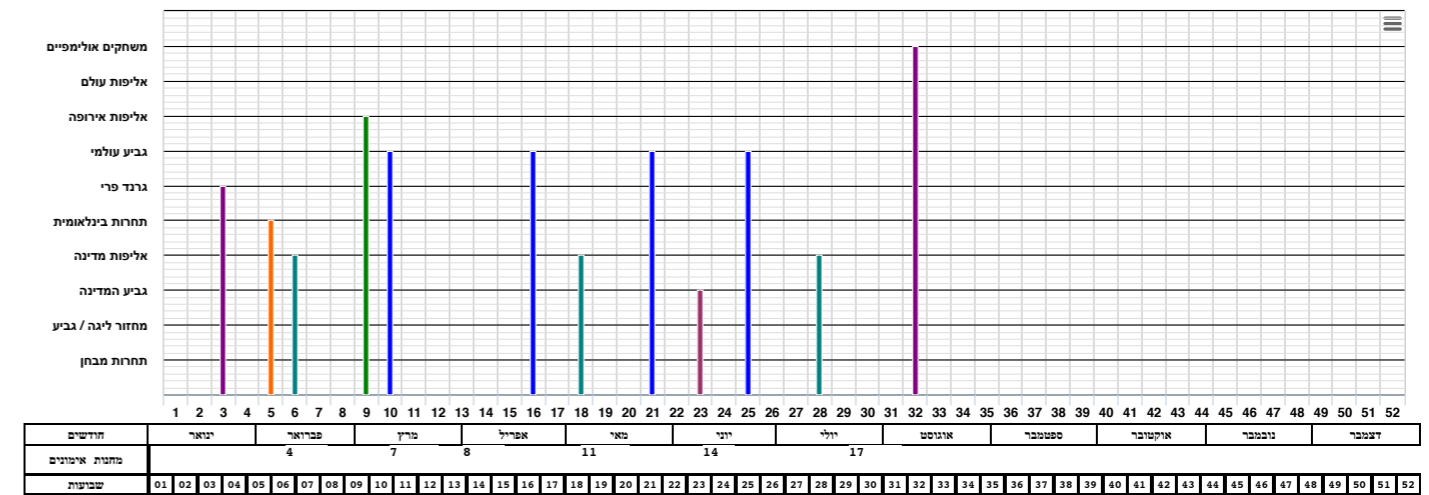
מקום	סיום	התחלה	שבוע	רמה	אירוע	1
קנדה	14 פברואר-2016	12 פברואר-2016	06	7	גביע עולמי/גרנד פרי	1
ישראל	28 פברואר-2016	25 פברואר-2016	08	0	מחנה אימון	2
אירופה	05 מרץ-2016	29 פברואר-2016	09	0	מחנה אימון	3
הונגריה, בודפשט	21 מרץ-2016	16 מרץ-2016	11	7	גביע עולמי/גרנד פרי	4
צרפת, פריס	22 מאי-2016	20 מאי-2016	20	7	גביע עולמי/גרנד פרי	5
אירופה	17 יוני-2016	12 יוני-2016	23	0	מחנה אימון	6
פולין	25 יוני-2016	20 יוני-2016	25	8	אליפות אירופה	7
אירופה	09 ספטמבר-2016	03 ספטמבר-2016	35	0	מחנה אימון	8
ישראל	24 ספטמבר-2016	22 ספטמבר-2016	38	0	מחנה אימון	9
ישראל	06 נובמבר-2016	04 נובמבר-2016	44	0	מחנה אימון	10
אסטוניה	13 נובמבר-2016	09 נובמבר-2016	45	7	גביע עולמי/גרנד פרי	11
אסטוניה	21 נובמבר-2016	14 נובמבר-2016	46	0	מחנה אימון	12
ישראל	03 דצמבר-2016	01 דצמבר-2016	48	0	מחנה אימון	13
קטאר	12 דצמבר-2016	06 דצמבר-2016	49	7	גביע עולמי/גרנד פרי	14

נבחרת שחייה



אירוע	רמה	שבוע	התחלה	סיום	מקום
1 תחרות מבחן	1	06	12 פברואר 2016	13 פברואר 2016	ישראל, מכון וינגייט
2 תחרות מבחן	1	10	11 מרץ 2016	12 מרץ 2016	ישראל, מכון וינגייט
3 תחרות בינלאומית	5	13	30 מרץ 2016	02 אפריל 2016	שוודיה, מלמו
4 גביע המדינה	3	14	06 אפריל 2016	09 אפריל 2016	ישראל, מכון וינגייט
5 תחרות מבחן	1	15	15 אפריל 2016	16 אפריל 2016	ישראל, מכון וינגייט
6 מחנה אימון	0	15	17 אפריל 2016	05 מאי 2016	ארצות הברית, לוס אנג'לס
7 אליפות אירופה	8	20	16 מאי 2016	22 מאי 2016	בריטניה, לונדון
8 תחרות בינלאומית	5	27	04 יולי 2016	05 יולי 2016	צרפת
9 אליפות מדינה	4	28	14 יולי 2016	18 יולי 2016	ישראל, מכון וינגייט
10 מחנה אימון	0	29	24 יולי 2016	30 יולי 2016	ברזיל, סאן פאולו
11 משחקים אולימפיים	10	31	06 אוגוסט 2016	13 אוגוסט 2016	ברזיל, ריו דה ז'נרו

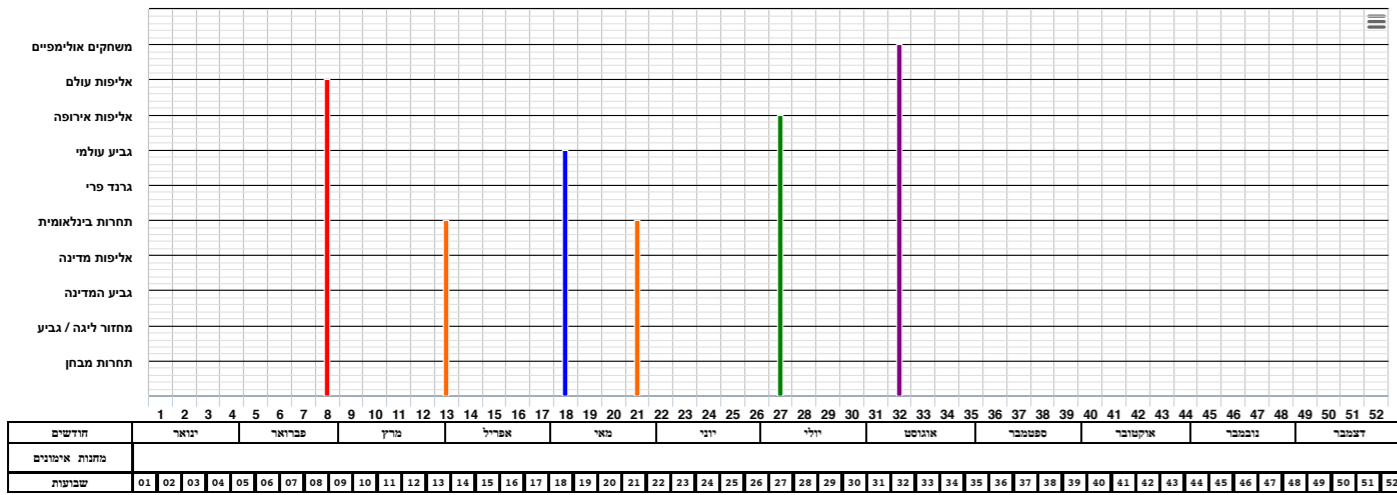
סרגיי ריכטר קליעה למטרה



אירוע	רמה	שבוע	התחלה	סיום	מקום
1 גרנד פרי/טורניר בינלאומי	6	02	14 ינואר 2016	18 ינואר 2016	צ'כיה, פילזן
2 תחרות בינלאומית	5	04	26 ינואר 2016	31 ינואר 2016	גרמניה, מינכן
3 אליפות מדינה	4	05	02 פברואר 2016	09 פברואר 2016	רוסיה, איז'בסק
4 מחנה אימון	0	06	10 פברואר 2016	21 פברואר 2016	רוסיה, נובוגורסק
5 אליפות אירופה	8	08	22 פברואר 2016	28 פברואר 2016	הונגריה, גיור
6 גביע עולמי/גרנד פרי	7	09	01 מרץ 2016	09 מרץ 2016	תאילנד, Bangkok
7 מחנה אימון	0	10	11 מרץ 2016	24 מרץ 2016	רוסיה, נובוגורסק
8 מחנה אימון	0	13	01 אפריל 2016	12 אפריל 2016	ברזיל, רסנדה
9 גביע עולמי/גרנד פרי	7	15	13 אפריל 2016	25 אפריל 2016	ברזיל, ריו דה ז'נרו
10 אליפות מדינה	4	17	26 אפריל 2016	03 מאי 2016	רוסיה, קראסנוודר
11 מחנה אימון	0	18	05 מאי 2016	18 מאי 2016	איטליה, בולוניה
12 גביע עולמי/גרנד פרי	7	20	19 מאי 2016	26 מאי 2016	גרמניה, מינכן
13 גביע המדינה	3	22	01 יוני 2016	06 יוני 2016	רוסיה, נובוגורסק
14 מחנה אימון	0	23	09 יוני 2016	17 יוני 2016	רוסיה, נובוגורסק
15 גביע עולמי/גרנד פרי	7	24	17 יוני 2016	27 יוני 2016	אזרבייג'אן, באקו
16 אליפות מדינה	4	27	07 יולי 2016	15 יולי 2016	רוסיה, נובוגורסק
17 מחנה אימון	0	29	21 יולי 2016	04 אוגוסט 2016	ישראל, הרצליה
18 משחקים אולימפיים	10	31	05 אוגוסט 2016	14 אוגוסט 2016	ברזיל, ריו דה ז'נרו

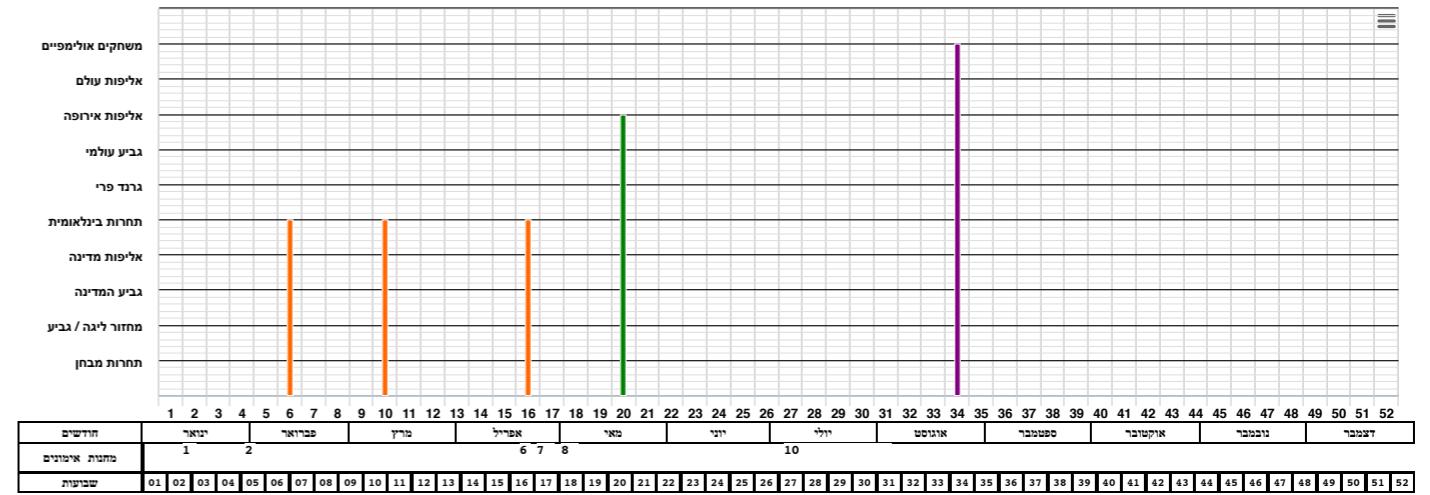


מעין דוידוביץ/שחר צוברי שייט RS:X



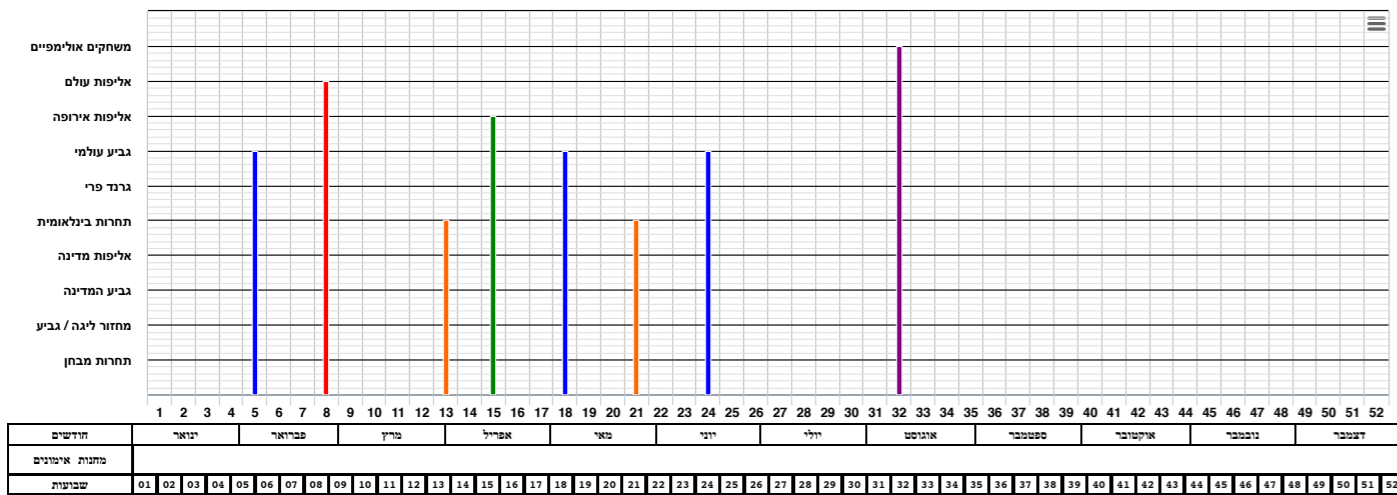
מקום	סיום	התחלה	שבוע	רמה	אירוע	1
ישראל, אילת	27 פברואר-2016	20 פברואר-2016	07	9	אליפות עולם	1
ספרד, פלמה דה מורקה	02 אפריל-2016	25 מרץ-2016	12	5	תחרות בינלאומית	2
צרפת, הייר	01 מאי-2016	25 אפריל-2016	17	7	גביע עולמי / גרנד פרי	3
הולנד, מדמבליק	22 מאי-2016	18 מאי-2016	20	5	תחרות בינלאומית	4
פינלנד	09 יולי-2016	02 יולי-2016	26	8	אליפות אירופה	5
ברזיל, ריו דה ז'נרו	21 אוגוסט-2016	05 אוגוסט-2016	31	10	משחקים אולימפיים	6

נבחרת שחייה אומנותית



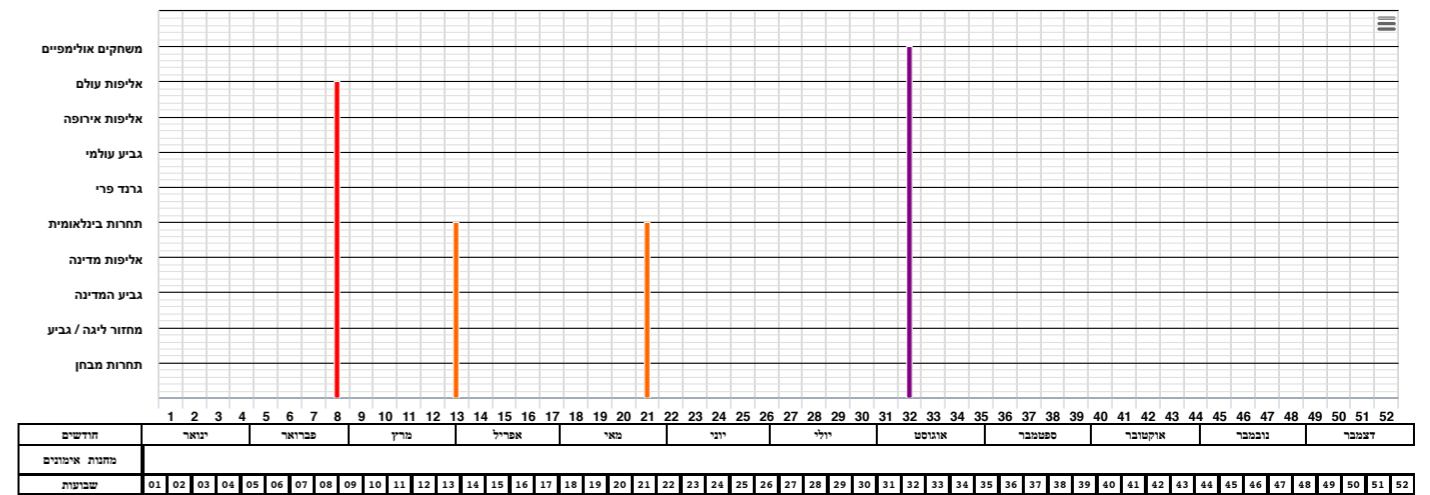
מקום	סיום	התחלה	שבוע	רמה	אירוע	1
ישראל, מכון וינגייט	16 ינואר-2016	13 ינואר-2016	02	0	מחנה אימון	1
ישראל, ירושלים	02 פברואר-2016	31 ינואר-2016	04	0	מחנה אימון	2
צרפת, פריס	07 פברואר-2016	05 פברואר-2016	05	5	תחרות בינלאומית	3
ברזיל, ריו דה ז'נרו	06 מרץ-2016	02 מרץ-2016	09	5	תחרות בינלאומית	4
סין	17 אפריל-2016	12 אפריל-2016	15	5	תחרות בינלאומית	5
ישראל, מכון וינגייט	21 אפריל-2016	19 אפריל-2016	16	0	מחנה אימון	6
ישראל, מכון וינגייט	28 אפריל-2016	24 אפריל-2016	16	0	מחנה אימון	7
ישראל, מכון וינגייט	05 מאי-2016	01 מאי-2016	17	0	מחנה אימון	8
בריטניה, לונדון	15 מאי-2016	09 מאי-2016	19	8	אליפות אירופה	9
ארצות הברית, נייפל - פלורידה	03 אוגוסט-2016	04 יולי-2016	27	0	מחנה אימון	10
ברזיל, ריו דה ז'נרו	19 אוגוסט-2016	14 אוגוסט-2016	32	10	משחקים אולימפיים	11

אייל לוי/זן כרוייליך שייט 470



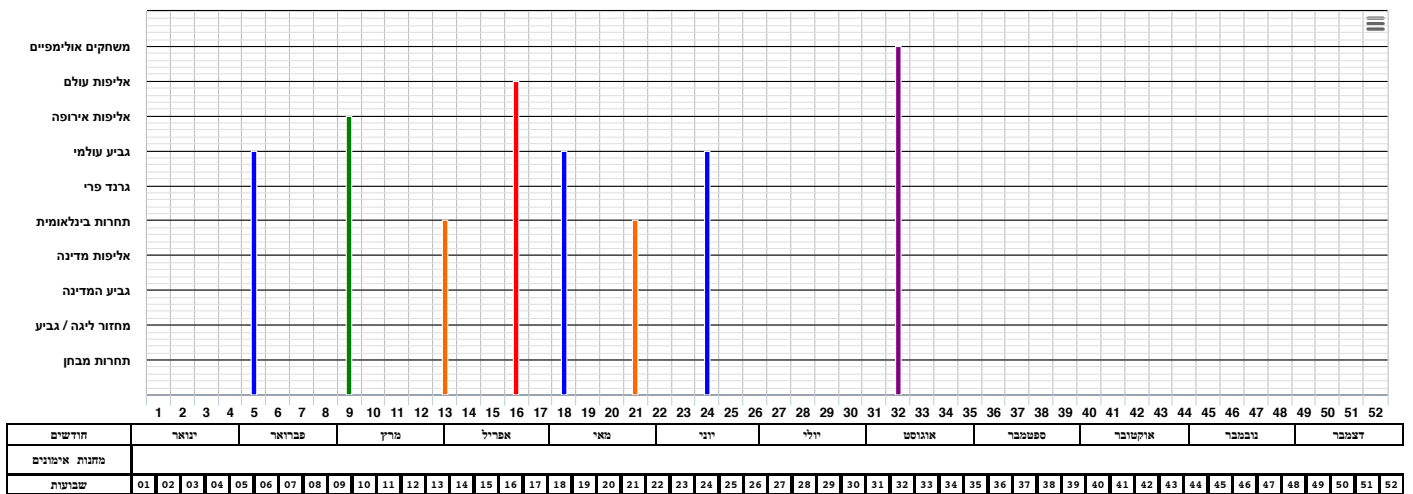
מקום	סיום	התחלה	שבוע	רמה	אירוע	1
ארצות הברית, מיאמי	31 ינואר-2016	24 ינואר-2016	03	7	גביע עולמי / גרנד פרי	1
ארגנטינה	27 פברואר-2016	20 פברואר-2016	07	9	אליפות עולם	2
ספרד, פלמה דה מיורקה	02 אפריל-2016	25 מרץ-2016	12	5	תחרות בינלאומית	3
ספרד, פלמה דה מיורקה	12 אפריל-2016	05 אפריל-2016	14	8	אליפות אירופה	4
צרפת, הייר	01 מאי-2016	25 אפריל-2016	17	7	גביע עולמי / גרנד פרי	5
הולנד, מדמבליק	22 מאי-2016	18 מאי-2016	20	5	תחרות בינלאומית	6
בריטניה	12 יוני-2016	06 יוני-2016	23	7	גביע עולמי / גרנד פרי	7
ברזיל, ריו דה ז'נרו	21 אוגוסט-2016	05 אוגוסט-2016	31	10	משחקים אולימפיים	8

נמרוד משיח שייט RS:X



מקום	סיום	התחלה	שבוע	רמה	אירוע	1
ישראל, אילת	27 פברואר-2016	20 פברואר-2016	07	9	אליפות עולם	1
ספרד, פלמה דה מיורקה	02 אפריל-2016	25 מרץ-2016	12	5	תחרות בינלאומית	2
הולנד, מדמבליק	22 מאי-2016	18 מאי-2016	20	5	תחרות בינלאומית	3
ברזיל, ריו דה ז'נרו	21 אוגוסט-2016	05 אוגוסט-2016	31	10	משחקים אולימפיים	4

אורן יעקב שייט לייזר רדיאל



מקום	סיום	התחלה	שבוע	רמה	אירוע	
1	31 ינואר-2016	24 ינואר-2016	03	7	גביע עולמי/גרנד פרי	
2	04 מרץ-2016	26 פברואר-2016	08	8	אליפות אירופה	
3	02 אפריל-2016	25 מרץ-2016	12	5	תחרות בינלאומית	
4	20 אפריל-2016	12 אפריל-2016	15	9	אליפות עולם	
5	01 מאי-2016	25 אפריל-2016	17	7	גביע עולמי/גרנד פרי	
6	22 מאי-2016	18 מאי-2016	20	5	תחרות בינלאומית	
7	12 יוני-2016	06 יוני-2016	23	7	גביע עולמי/גרנד פרי	
8	21 אוגוסט-2016	05 אוגוסט-2016	31	10	משחקים אולימפיים	