

נייר עמדה בנושא שימוש בחומרים ממכרים בקהילת הלהט"ב

קהילת הלהט"ב מהווה כ 5%-10% מהאוכלוסייה בישראל והיא חלק בלתי נפרד ממרקם החיים במדינה, הקהילה לוקחת חלק בלתי נפרד מקיומנו במדינת ישראל ומתפרשת על פני כל שכבות החברה.

קבוצת מיעוט אשר לא זוכה לשוויון זכויות מלא וחשופה לפגיעה הן מבודדים בחברה והן מרשויות המדינה. על פי הידוע כיום בעולם המחקר הרפואי חוסר שוויון ודחק חברתי גורמים לעליה בשכיחות שימוש בחומרים ממכרים בקרב קבוצה זאת.

שכיחות שימוש בסמים בקהילה הלהט"בית כולה מגיע למעל לפי 2 מאשר שאר האוכלוסייה (1)

בנשים להט"ביות באופן ספציפי הסיכוי לשימוש בסמים גבוה ב 40% לעומת האוכלוסייה הכללית. (2)

בקרב הגברים בקהילה הסיכוי להשתמש בסמים מסוג אמפטמינים הנחשבים לממכרים ביותר גבוה בפי 3.5 לעומת שאר האוכלוסייה. הסיכון לשימוש בהרואין גבוה בכמעט פי 10 לעומת שאר האוכלוסייה. (3)

התמכרויות בקהילה הטרנסג'נדריות

שימוש בסמים ואלכאהל שכיח במיוחד בקהילה הטרנסג'נדרית והוא מגיע לפי 3 משאר האוכלוסייה (4). נשים טרנסג'נדריות רבות לצערנו נאלצות לשרוד בעזרת קיום יחסי מין בתשלום, הן דרות רחוב, וחשופות לאלימות. עקב צורך להכחות את כאבן שכיחות התמכרויות גבוהה עוד יותר באוכלוסייה זאת.

אנו ממליצים למשרדי הממשלה לתת עדיפות עליונה לטיפול בקהילה הטרנסג'נדרית.

אנו קוראים למשרד הבריאות להקים ועדה ייחודית לשיפור הנגשת המערכת הרפואית לקהילה הטרנסג'נדרית ומאמינים שרק על ידי שיפור רווחתם של בנות ובני קהילה זאת ניתן יהיה להתמודד עם המצוקות השונות באופן כללי ועם בעיית הסמים באופן ספציפי.

התמכרויות ושימוש בסמים בגברים המקיימים יחסי מין עם גברים

בשנים האחרונות קיימת עליה בשכיחות שימוש בסמים מסוכנים וממכרים בקרב גברים המקיימים יחסי מין עם גברים במסגרת פעילות מינית-Chemsex. כמו כן בולט שימוש בסמים בקרב צעירים כחלק מסצנת המסיבות.

לאחרונה שכיחות שימוש בסמים ממכרים מאוד מסוג קריסטל מט' (אמפטמינים) הולכת ועולה בקהילה בעיקר כחלק מסצנת ה Chemsex. סם זה נחשב ממכר ביותר ובעל השפעה גופנית ונפשית קשה.

ארגוני הקהילה רואים בתופעות אלו כאחת מהתוצאות הקשות ביותר של העדר שוויון זכויות ולהטופוביה. על מנת להתמודד עם תופעות אלו ארגוני הקהילה משלבים כוחות במאבק.

שימוש בסמים בקבוצה זאת הינה בעלת מאפיינים השונים משמעותית מהמוכר לעולם הגמילה כיום. מניסיונו המקצועי ומהידוע בתחום בעולם, אנו מבינים כי אנשים רבים אינם תופסים עצמם כסובלים מעיית התמכרות ועד שלבים מאוד מתקדמים ממשיכים אורח חיים תקין.

לצערנו המענים הקיימים כיום עבור התמכרויות אינם מונגשים תרבותית לחברי הקהילה הגאה, הצוותים המטפלים לא מוכשרים לעבודה עם בעיית התמכרות זאת ועם קהל היעד הספציפי.

מכיוון שתופעת ה Chemsex הינה יחסית ייחודית לקהילת הלהט"ב אנו מציעים שמשרדי הממשלה יאפשרו ההתייחסות קונקרטיית וספציפית לקהילה זאת במאבקם בנגע הסמים.

אנו קוראים למשרדי הממשלה להקים יחידה ייחודית לטיפול בהתמכרויות להט"בים.
על היחידה לכלול מומחים לנושא ממשרד הבריאות, משרד הרווחה וארגוני הקהילה-במסגרת הפעילות של היחידה אנו ממליצים על:

1. הקמת גוף מחקרי מתקצב לשם הערכת שכיחות התופעה ובניית כלים לאיתור מכורות ומכורים.
 2. הכשרה של צוותים פסיכו-סוציאליים שיתמחו בטיפול בנושא ההתמכרויות בקהילת הלהט"ב בכלל ובנושא ה Chemsex בפרט: **צוות טיפולי מוביל**. יש לבצע הכשרה ראשונית למטפלות אשר כבר עוסקים בתחום-הכשרה זאת צריכה לכלול מפגשי צוות, ימי עיון מרוכזים, הבאת מומחים מחו"ל ועוד.
 3. איתור מבנה מתאים לפעילות היחידה, רצוי במסגרת מבנה להט"ב קיים- המרכז הגאה של עיריית תל אביב/הועד למלחמה באידס/האגודה לזכויות הלהט"ב.
 4. מימון פעילותם של הצוות המוביל-מפגשים טיפוליים וכן תקצוב פסיכיאטר מומחה יועץ לתחום זה.
 5. הנגשת הטיפול לקהילה מבחינה כלכלית. הטיפול חייב להיכלל במסגרת סל הבריאות.
 6. פיתוח מענים פנים קהילתיים תומכים במכורים: תקצוב מפגשים קהילתיים קבועים, קידום שיח פתוח פנים קהילתי בנושא בעזרת קידום ופרסום ברשתות חברתיות, קבוצות תמיכה שיופעלו על ידי מי שכבר הוכשר לנושא.
 7. הנגשת מידע לציבור ולצוותים רפואיים: קידום ופרסום ממוקד לקהילה, תרגום אתר האינטרנט הבריטי שמתמחה בטיפול בבעיית Chemsex והנגשתו לציבור הכללי ולעוסקים בתחום, חינוך צוותים רפואיים באזורים שונים בארץ בהם קיימת שכיחות גבוהה של להט"בים.
- החברה לקידום בריאות בקהילת הלהט"ב בהסתדרות הרפואית בישראל, הועד למלחמה באידס והאגודה לזכויות הלהט"ב קוראים לגורמים הרלוונטיים בממשלה להכיר בעובדה כי הטיפול בנגע הסמים בקהילת הלהט"ב מחייב שילוב כוחות והתייחסות ספציפית לקהילה בשונה משאר האוכלוסייה על מנת למגר תופעה קשה זאת.**

1. NSDUJ Sexual orientation and estimates of adult substance use and mental health.
2. Unequal opportunity, health disparities affecting gay and bisexual men.
3. Health status, behavior and care of lesbian and bisexual women.
4. Journal of school health-Substance use among transgender students.